



みんなでつくる子育てひろば

深川北みずべかわらばん

2022年

6月号

NO.203

『素敵な時間』

雨の日に、濡れながらも傘をさして嬉しそうにみずべにきてくれた女の子がいました。みずべに来るまでの『寄り道』を一生懸命に話してくれている様子が、雨の日でもこんなに楽しい時間を過ごせることが素敵だなと感じて聞いていました。

『寄り道』にずっと付き合ってみずべへ来てくれたお母さん。本当にご苦労様です。

今月は、柴田愛子さん（「りんごの木」代表）による母親講座「あいこさんに聞こう話そう！子育てのあれこれ」があります。深川北みずべでは、毎年子育てに奮闘しているお母さんたちへエールを送る講座を行っています。

柴田愛子さんは、『人に迷惑をかけないように、子育てしていませんか？…人と生きていくことは、迷惑をかけ、かけられ生きていくんです。…迷惑をかけあって生きていくことで“お互い様精神”が生まれます。会いたい人に会えない今だからこそ、迷惑かけて、かけられて助け合っていきたいもの。』と言います。昨年、講座に参加したお母さんが、「なんだか、早く息子に会いたくなりました！」と話して帰られたので、スタッフもうれしく温かい気持ちになったことを覚えています。

日々の育児は、きっと予定通り、思い通りにならないことが沢山ありますよね。肩の力を抜いて、共に育てあう時間をみずべで過ごしてもらえたらと思います。

古山祥代

子育て講座

～愛子さんに聞こう 話そう！ 子育てのあれこれ～

日時：6月20日(月) 10:15～11:45

講師：柴田愛子さん（「りんごの木子どもクラブ」代表）

著書「それは叱ることはありません」「もっと話したい子育ての楽しさ」等

対象：（当日の時点で）2歳以上のお子さんと保護者の方（おさんは別室で保育します）

定員：講座定員15名（抽選）

申込み：6月6日(月)～6月13日(月)



利用者の多密化を防ぐため、当面の間、ひろばの利用を事前予約制としています。

ご利用は江東区の方限定とさせていただきます。

☆子育てひろば（遊びのひろば）利用時間

火～土曜日 10:00～12:00 14:00～16:00

※午前・午後の間は、玩具の入替・消毒や共有部分等の消毒を行います。

☆予約方法：前日9:00～16:00まで電話にて申込み

定員になり次第締め切ります。

※親子共に発熱・咳等の風邪症状がないかを確認の上、お越しく下さい。

※利用回数の制限はありません。当日も空きがあれば利用できますので、ご連絡ください。



江東区深川北子ども家庭支援センター “みずべ”

〒135-0005 江東区高橋14-6

電話 03-5600-8701

Fax 03-5638-7515

相談専用電話 03-5600-8708

E-mail fukagawakosodate@ka.baynet.ne.jp

URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

（指定管理者：社会福祉法人 雲柱社）



日	月	火	水	木	金	土
			1 ◎おはなし会 11:00~11:30	2	3	4
	相談室 ひろばやすみ					
5	◎深北出張ひろば 10:00~11:45 ひろばやすみ	7 ◎babyroom 14:00~15:00	8 ◎ようこそみずべへ 14:30~15:30	9 ◎ベビータッチ 10:30~11:30 ◎プレママ・ベビママヨガ 14:30~16:00	10 ◎富岡北出張ひろば 10:00~11:45	11
12	◎すこやかマンデー 10:30~12:00 相談室 ひろばやすみ	14 ◎グループ懇談会④ 10:15~12:00	15 ◎おはなし会 14:30~15:00	16 ◎babyroom 14:00~15:00	17 ◎ハンドトリートメント 10:15~12:00 ◎助産師さん個別 13:45~14:45	18 ◎佐藤芳子さんの おはなし会 14:30~15:00
19	◎愛子さんの子育て講座 10:15~11:45 相談室 ひろばやすみ	◎FUKAKITA元気っこ 10:30~11:30	◎すこやか測定 10:00~12:00 ◎みずべ会議 14:30~15:30	◎すこやか測定 10:00~12:00	◎すこやか測定 10:00~12:00 ◎おもちゃ病院 14:00~15:30	◎ふたごちゃんのつどい ①10:30~11:30 ②14:30~15:30
26	相談室 ひろばやすみ	◎グループ懇談会⑤ 10:15~12:00	29	30		

ようこそ！みずべへ

初めてみずべを利用する方のための時間です。
丁寧にスタッフがご案内します。

日時：6月8日(水) 14:30~15:30
定員：7組程度 (先着)
申込み：5月25日(水) 10:00~



すこやか測定

お子さんの身長・体重をスタッフと日々の子育てのことなど話しながら、一緒に計測できます。

日時：6月22日(水)・23日(木)・24日(金)
①10:00~10:30 ②10:30~11:00
③11:00~11:30 ④11:30~12:00
定員：①~④の時間帯 各4組ずつ (先着)
申込み：6月8日(水) 10:00~



おはなしかい

0歳の赤ちゃんから楽しめるおはなし会になっています。

日時：①6月1日(水) 11:00~11:30
②6月15日(水) 14:30~15:00
定員：10組程度 (抽選)
申込み：①現在受付中~5月30日(月)
②6月1日(水)~6月8日(水)

助産師さんの個別相談

おっぱいに関すること、産前・産後の心身の変化、赤ちゃんの体重の増えなど、助産師さんに個別で相談できます。

日時：6月17日(金) 13:45~14:45
定員：4組 (先着)
申込み：6月3日(金) 10:00~

baby room

子育て中の悩み、夜泣きで大変、人見知りが始まった、子どもが動き出すようになって、お部屋の中の環境どうする？など困っていることや悩みを共有しながらはじめてのママ友をつくりませんか♪

日時：① 6月7日(火) 14:00～15:00
② 6月16日(木) 14:00～15:00
対象：① 6ヶ月くらいまでの親子
② 6ヶ月以上1歳くらいまでの親子
定員：7組程度 (抽選)
申込み：① 5月24日(火)～5月31日(火)
② 6月2日(木)～6月9日(木)

ハンドトリートメント

お母さんのためのハンドマッサージです。
ひとときの癒しの時間を体験してみませんか？

日時：6月17日(金) 10:15～12:00
一人15分ずつ
定員：5組(先着)
申込み：6月3日(金) 10:00～16:00
初めての方を優先させていただきます。

すこやかマンデー

おもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんの親子を対象にしたひろばです。
ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。

日時：6月13日(月) 10:30～12:00
申込み：5月30日(月) 10:00～(先着)

FUKAKITA元気っ子！

お部屋を貸し切って、安心して思い切り体を動かして遊びませんか。

日時：6月21日(火) 10:30～11:30
定員：5組(抽選)
対象：入園前の2歳以上のお子さん
申込み：6月7日(火)～6月14日(火)

<子育て相談>

面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。

ひろばの中でも気軽にスタッフにご相談ください。
※月曜日には相談日を設けていますので、事前にお申込みください。

<家族相談>

6月14日(火) 13:00～16:00

6月28日(火) 13:00～16:00

家族の問題、お母さん自身の悩みについての相談や思いを語れる時間となっています。
事前にお申込みください。



<発達相談>

7月16日(土) 10:00～13:00

ことばが遅い、人との関わりがとりづらいなどの個別の発達相談です。事前にお申込みください。

ママとベビータッチ

心地よいベビーマッサージを通して
赤ちゃんとのふれあいタイムを体験してみませんか。

日時：6月9日(木) 10:30～11:30
申込み：5月26日(木)～6月2日(木)

パパとベビータッチ

日時：7月2日(土) 10:30～11:30
申込み：6月18日(土)～6月25日(土)

対象：首がすわったころ
～ハイハイ前までのお子さんと保護者

定員：8組程度(抽選)
持ち物：バスタオル・ハンドタオル
お子さんの着替え・オムツ・ミルク

親子で遊ぼう

1歳～2歳の同じ年齢の子どもを持つママ同士
子どもたちも遊びながら、交流しませんか。

日時：7月13日(水) 10:30～11:00
定員：5組程度(抽選)
対象：1歳～2歳くらいまで
申込み：6月29日(水)～7月6日(水)

【抽選申込みについて】

申込み期間の10:00～16:00の間に窓口か電話にてお申し込みください。締切日翌日以降に当選された方のみに電話にてご連絡させていただきます。

定員に空きがある場合は、深北みずべのHPにてお知らせいたします。

ようこそみずべへ

スペシャル
バージョン

まだみずべに来たことのない6ヶ月くらいまでのママ・パパ向けのプログラムです。

プレママ・プレパパさんも大歓迎♪ご夫婦でももちろん、お一人でもOKです。

日時：7月9日(土) 10:15~11:30

内容：みずべの紹介・リラックスヨガタイム・助産師さんと懇談タイム など

対象：プレママ・パパ、生後6ヶ月くらいまでのお子さんと保護者の方

定員：5組程度 (抽選)

申込み：6月25日(土)~7月2日(土)

ヨガプレママ・ベビママ

妊婦さんもベビママさんも一緒にヨガでリフレッシュしませんか♪

日時：6月9日(木) 14:30~16:00

定員：5組程度 (抽選)

対象：妊娠17~37週の妊婦さん

もしくは産後ハイハイ前までのおこさんとお母さん

申込み：5月26日(木)~6月2日(木)

☆動きやすい服装で来てください

佐藤芳子さんのおはなしかい

読み聞かせのスペシャリスト佐藤芳子さんによるおはなし会です。

スペシャルバージョンをぜひお楽しみください!

日時：6月18日(土) 14:30~15:00

定員：10組程度 (抽選)

申込み：6月4日(土)~6月11日(土)

ふたごちゃんのつどい

ふたごちゃんならではの子育ての喜び・工夫などの体験を語り合う親子の交流の場です。

日時：6月25日(土)

①10:30~11:30

②14:30~15:30

定員：①②の時間帯 各3組ずつ (抽選)

申込み：6月11日(土)~6月18日(土)

出張子育てひろば

深川北みずべのスタッフが出張します
たくさんのおもちゃで自由に遊べるひろばです

深川北 出張ひろば

日時：6月6日(月) 10:00~11:45

場所：深川北スポーツセンター1階研修室
(平野3-2-20)

定員：12組程度 (抽選)

申込み：現在受付中~5月30日(月)

富岡北 出張ひろば

日時：6月10日(金) 10:00~11:45

場所：富岡北地区集会所
(深川1-11-18)

定員：12組程度 (抽選)

申込み：5月27日(金)~6月3日(金)

おもちゃ病院

おもちゃのお医者さんがみずべにやってきます。
思い出のおもちゃ、大切につかっているおもちゃで、壊れてお休みしているものがあれば診てもらいませんか?

日時：6月24日(金) 14:00~15:30

申込み：6月10日(金)~6月17日(金)

※おもちゃは当日お持ちください。

※修理費用は無料ですが、部品を取り換えた場合、部品代をいただくことがあります。

みずべ会議

みずべに来ているみなさんと思いを共有しましょう。

日時：6月22日(水) 14:30~15:30

定員：5組 (抽選)

申込み：6月8日(水)~6月15日(水)

実習生のお知らせ

東京慈恵会医科大学の学生が実習に来ます。

・5月24日(火)~28日(土) 1名

・5月31日(火)~6月4日(土) 1名

