



◇ある日の R くん。「K ちゃんが、追いかけて R くんと同じ遊びをするのだけど、R くんはその気持ちをなかなか受け入れられず…」別の日の R くん。「M ちゃんに追いかけて、少し困った顔。でも一緒に走ったりして楽しそう…」

・モテるね～。でも受け入れられるかは、やっぱり気分次第？

◇姉弟で利用の N ちゃん。「小さい子を気にかけて「泣いてるね…」と側に行ってお世話をしてあげる。が、弟には、使っているおもちゃを取られると取り返している…」

・この厳しさ、笑えます。

◇「母との別れで泣き出し、なかなか泣き止めません。でも、小さい子が泣いているのを見て、いい子、いい子と頭を撫でたら自分が泣き止み、遊びだした…」

・可愛いな～



ひととき保育の部屋では、毎日いろんな出来事が起きています。同じ年齢、小さい赤ちゃん、ちょっとお兄さんお姉さん、ひとりでじっくり、誰かと一緒に、・・・お母さんと一緒の時には見たことない姿もあるのでしょうか。新たなその子の発見は嬉しいですね。その記録を読む私は、「可愛いな～」 「可愛いね～」ばかり。利用してくださいね。この楽しみ、分けたいです。（高橋真理子）

★あそびのひろば から

利用者の多密化を防ぐため、ひろばの利用を事前予約制とします。（江東区民の方限定）

- ・利用時間：火曜日～土曜日（祝日は休み）
午前 10 時～12 時 / 午後 2 時～4 時
- ・予約方法
前日午前 9 時～午後 4 時に電話にて申込。
定員になり次第締め切ります。
- ・定員に関しては「みずべポータルサイト」
をご覧ください。

*当日のご連絡もおまちしています！

- ・ひろばの利用、プログラム参加の方は、自宅での検温、来所時のマスクの着用をお願いします。
- ・センター入口にて確認書に氏名・住所・体調などのご記入と、検温をお願いしております。
- ・発熱などの諸症状がある方は利用をお断りさせていただきます。
- ★大人の方は靴下の着用をお願いしております。

★ベビーカーでのご利用の際は・・・

ベビーカーはたんでタイヤを**ロックしてください**。玄関は避難経路となりますので、**青い線の中に置いてください**。また、お手伝いが必要な方は遠慮なく外のインターホンでお知らせくださいね！





パパといっしょに!

自然とあそぼう!

6月4日(土) 10:15~11:30

外へ出かけて小さな自然とのんびりふれあいませんか。

「おそとで何をしたらいいの?」という方、ぜひご参加ください。

- ・講師：中安敬子さん（NPO 法人マザーツリー自然学校代表）
- ・場所：都立猿江恩賜公園
- ・対象：2歳0ヶ月～3歳11か月のお子さんと、お父さん
- ・定員：6組 ・申込中：電話または事務室にて（抽選）



フレンズクラブ Friends Club 交友倶楽部 6月11日(土) 11th(sat) 星期六 10:30~

いろいろな国の音楽や言葉を使って、ヒッポファミリークラブの方と一緒に、みんなで遊びましょう。父の日も近いので、パパの参加も大歓迎です。国や言葉をこえて、親子でゲームをしたり、手あそびをしたりしましょう。

Let's dance with the foreign music, play games and talk to heart's content, and make lots of friends. Everyone is welcome here. We look forward to many father's participatio

对于外国游客交流的目的, 这是任何人都欢迎。

我們期待著您父親的參與。您可以加入无預約。

- ・定員： 8組
- ・申込： 5月28日(土) 10:00~電話にて(先着順)



○亀戸子育てひろば

6月6日(月) 10:00~11:30

- ・場所：青少年交流プラザ3階多目的ルームB
(亀戸7-41-16)
- ・申込：受付中 電話にて(先着順) ・定員：10組程

★7月~9月の亀戸子育てひろばは中止となります。

(ワクチン接種会場になるため)

出張ひろば

○東大島子育てひろば

6月13日(月) 10:00~11:30

- ・場所：東大島文化センター2階第1和室
(大島8-33-9)
- ・申込：受付中 電話にて(先着順)
- ・定員：10組程度

リフレッシュひととき保育の登録面接について

- ・日時：月曜日 午前10時~12時、午後2時~4時 ※当面の間、予約制です。
- ・予約方法：毎週金曜日の午前9時~午後4時(電話受付)



江東区大島子ども家庭支援センター“みずべ”(指定管理者 社会福祉法人雲柱社)

〒136-0072 東京都江東区大島 4-1-37

TEL: 03-5836-1621 Fax: 03-5836-1627

相談専用TEL: 03-5836-1625

E-mail oojimakosodate@ka.baynet.ne.jp

URL <http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/>



大島みずべの
ポータルサイトへ
GO! 毎月お誕生
会動画投稿中。

大島みずべ 6月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
 <div style="border: 2px dashed orange; padding: 5px; display: inline-block;"> ◎は事前申込制。申込受付は 10:00~16:00です。 </div>			1 ◎おはなし会 10:30~	2	3	4 ◎自然と 遊ぼう 10:15~
5	6 相談室 ひろば休み ◎亀戸子育て ひろば 10:00~	7 グループ 懇談会⑤ 10:15~11:45	8 ◎あつまれ！ みず baby 10:30~11:30	9	10 ◎おもちゃ病院 14:00~	11 ◎フレンズ クラブ 10:30~
12	13 相談室 ひろば休み ◎東大島 子育てひろば 10:00~	14	15 ◎おはなし会 10:30~	16	17 ◎ハローみずべ 10:00~	18
19	20 相談室 ひろば休み ◎すこやか マンデー 10:30~	21 グループ 懇談会⑥ 10:15~11:45	22 ◎おはなし会 10:30~ ◎あつまれ！ みず baby 14:30~15:30	23	24	25
26	27 相談室 ひろば休み	28	29 ◎おはなし会 10:30~	30	<div style="border: 2px dashed orange; padding: 5px;"> 全てのプログラムは中止と なる場合があります。中 止の際は、ポータルサイト でお知らせします。 </div>	

○子育て相談

面接 9:00~17:30

電話 9:00~18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配などがありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけてください。面接の場合、事前にお申し込みください。月曜日には相談室を設けております。※事前申込制

専門相談

○家族相談

6月24日(金) 10:10~

専門相談員 瀬川 未佳 先生

(臨床心理士)

家族の問題、ご自身の悩みなどについて

○子育て相談

6月25日(土) 10:00~

専門相談員 山川 恵子 先生

(公認心理師・保健学博士)

こどもの心の育ち、親子関係についての相談

○発達相談

7月16日(土) 13:00~

相談員 染谷 利一 先生

(公認心理師)

こどもの発達、言葉の遅れなどについて

あつまれ！みずbaby

- ① 6月8日(水) 10:30 ~ 11:30
- ② 6月22日(水) 14:30 ~ 15:30

赤ちゃんとお母さんたちの交流の時間です。同じくらいの月齢の赤ちゃんが集まっています。

たくさんおしゃべりしましょう。

- ・対象：6ヶ月頃までの乳児親子（第1子のみ）
- ・定員：各8組
※参加は①②のどちらか1回
- ・申込：6月1日(水) 10:00～
電話にて（先着順）

おもちゃ病院

6月10日(金) 14:00～

壊れてしまったおもちゃはありませんか？

おもちゃドクターが修理してくれます。

- ・定員：6組程度
- ・申込：5月27日(金)
10:00～ 電話にて（先着順）



おはなし会

1日 15日 22日 29日

いずれも水曜日 10:30～

パネルシアター、大型絵本、ふれあい遊びなど親子で楽しめるプログラムです。

- ・定員：8組
- ・申込：電話で午前のあそびのひろばを予約していただき、おはなし会に参加する旨をお伝えください。（先着順）

ハローみずべ

6月17日(金) 10:00～ 11:15

「みずべってどんなところだろう？」初めてみずべを利用する方の時間です。みずべの紹介や出会いのプログラムなどを用意してお待ちしています。助産師さんも参加します。

- ・定員：8組程度
- ・対象：6ヶ月ぐらいまでのお子さん
- ・申込：5月27日(金) 10:00～
電話にて（先着順）

すこやかマンデー

6月20日(月) 10:30～

主に発達に心配のあるお子さん、障がいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。ゆったりとしたひろばで自由に遊べます。

- ・申込：5月30日(月)
10:00～ 電話での事前予約制

マタニティーヨガ

7月2日(土) 10:00～11:30

おなかの赤ちゃんともヨガでリラックスしませんか

- ・対象：17週～37週の妊婦さん
- ・定員：5名程度
- ・申込：6月11日(土) 10:00～（先着順）
- ★かかりつけのお医者さんにご相談の上、お申し込みいただきますようお願いいたします。
※初産婦さんを優先させていただきます。

ボディケア

7月8日(金) 10:00～

助産師さんが身体の凝りや歪みを一人ひとりケアしていただきます。保護者の方向けのプログラムです。

- ・定員：4名（1人20分程度）※初めての方
- ・申込：6月24日(金)～7月1日(金)
10:00～ 電話にて（抽選）

助産師さんと語ろう

7月8日(金) 14:00～ 15:30

テーマ「赤ちゃんの夏の過ごし方」

- 夏のスキンケアや衣類の調節等、初めての夏の過ごし方を助産師さんとみなさんで語りましょう。
- ・定員：8組程度
 - ・対象：10ヶ月くらいまで
 - ・申込：6月17日(金) 10:00～（先着順）

・すこやか成長記録

ひろばでいつでも身長・体重が測れます。

記録できるカードも用意しています。



・お誕生日のお祝いについて

お誕生を迎えるお子さまへささやかなお祝いとして誕生日

カードを用意しています。毎月のお祝い動画も見てね！