



# 5月のプログラム



## 《要申し込みプログラム》

のマークがあるプログラムはお申し込みが必要です。  
有明子ども家庭支援センターまでお電話にてご連絡ください。  
03-5962-4113



月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4 🍃 家族問題相談 11:00~13:30	5	6	7	8
9 🍃 ぱんだタイム 10:00~11:00	10	11 🍃 プレーパーク (ブリリア有明スカ イタワー芝生ひろば) 11:00~11:45	12 🍃 助産師さん を囲んで 11:00~12:00	13 🍃 わらべうた 11:00~11:45	14	15 江東こどもまつり (猿江恩賜公園) ※抽選です 区のHPご覧ください
16 🍃 身体測定 10:00~12:00 🍃 すこやかMonday 15:00~16:30	17 🍃 発達相談 10:00~14:00 🍃 身体測定 14:00~16:00	18 🍃 身体測定 10:00~12:00	19 🍃 ☆ベビーマッサージ 10:30~11:30	20 🍃 ☆0歳児グループ 相談・懇談会① 10:30~11:30 11:30~12:00 ひろばの予約で ご参加できます	21	22
23 🍃 ありもんタイム ①14:10~14:40 ②14:50~15:20 ③15:30~16:00	24 🍃 ☆0歳グループ 相談・懇談会② 10:30~11:30	25	26 🍃 ☆お楽しみ人形劇 14:00~15:00	27 🍃 ☆0歳グループ 相談・懇談会③ 10:30~11:30	28	29
30 江東区有明みずべと 無印良品の 🍃 クリーン大作戦 11:00~11:45	31 🍃 みずべトーク 11:00~11:30	<b>《あそびのひろば》</b> 毎日(前日予約9:00~16:00) ☆江東区民の方のみ  <b>《お食事コーナー》</b> 当分の間、おやすみさせていただきます。				

### 抽選でのプログラム

☆マークのプログラムは抽選となります。お電話での  
受付のみとなります。受付時間 9:00~16:00

#### ベビーマッサージ

5月19日(木)  
10:30~11:30  
申し込み 5月12日(木)  
抽選 7組程度  
対象: 2か月~6か月  
赤ちゃんと保護者

#### 0歳グループ相談・懇談会

①5月20日(金)  
②5月24日(火)  
③5月27日(金)  
10:30~11:30  
申し込み5月13日(金)  
抽選 5組程度  
全3回の連続講座です  
(対象: ~8カ月)

#### お楽しみ人形劇(ひとみ座)

5月26日(木)14:00~15:00  
演目「まるまるさんかくしかくちゃん」他  
申し込み: 5月19日(木) 抽選 15組程度



**ぱんだタイム**  
5月9日(月)10:00~11:00  
申し込み 5月2日(月) 9:00~ 先着10組程度  
初めての方、まだみずべに慣れてない方、みなでお話しませんか  
お一人様一回の参加となります。

**プレーパーク**  
5月11日(水) 11:00~11:45  
場所: ブリリア有明スカイタワー  
芝生ひろば  
申し込み 5月4日(水)9:00~  
先着15組程度

**助産師さんを囲んで**  
『予防接種について』  
5月12日(木)11:00~12:00  
申し込み 5月5日(木)9:00~  
先着7組程度

**わらべうた**  
5月13日(金) 11:00~11:45  
申し込み 5月6日(金)9:00~ 先着7組程度

**すこやかMonday**  
5月16日(月)15:00~16:30  
申し込み 5月 9日(月)9:00~先着5組程度  
0~3歳くらいの子育てに心配や気になっているお子さん、  
しょうがいのあるお子さんを対象にひろば内で遊んだり、  
絵本を読んだりできます。

**身体測定**  
5月 16日(月)10:00~12:00  
17日(火)14:00~16:00  
18日(水)10:00~12:00  
申し込み 各前日の9:00~ ひろば予約

**ありもんタイム**  
5月23日(月)  
①14:10~14:40 ②14:50~15:20 ③15:30~16:00  
申し込み 5月22日(日)9:00~ ①②③先着各1組  
別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です  
お子さまはスタッフがひろばで見守ります

江東区有明みずべと無印良品のクリーン大作戦  
5月30日(月) 11:00~11:45  
申し込み 5月23日(月)9:00~先着5組程度  
対象: 近隣にお住まいの方で有明みずべ  
カードをお持ちの方(当日のご登録OK)  
無印良品との街づくり企画です!  
街のゴミひろいを一緒にしませんか

**みずべトーク**  
5月31日(火) 11:00~11:30  
利用者さんと一緒に良いみずべ  
にしていく為に、ボランティア  
さん、スタッフとお話し合いをして  
います。当日ひろばを利用の方  
ご協力をお願いします。

5月生まれのお友達を動画でお祝いします  
有明みずべカードのご提示でカードの  
プレゼントがあります  
受付にてお声掛けください

#### ○子育て相談

月曜日~日曜日  
面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00  
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。  
※面接相談は事前にお申込みください

#### ○家族問題相談

専門相談員・・・坂本洲子先生(心理療法士)  
(ファミリーカウンセリングの母親研究所代表)

家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談  
5月4日(水) 11:00~13:30 ※事前の予約が必要です  
○発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)  
言葉が遅い、人とのかわり、こどもの心の育ちについての相談  
5月17日(火) 10:00~14:00 ※事前の予約が必要です

#### 《相談》

当分の間、おやすみさせていただきます。

