

# 5月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
2 相談室 ひろばはお休み	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日 ひろば開館	6 ひととき保育 開館 ひろばはお休み	7	8
9 相談室 ひろばはお休み	10 ★助産師さんを 囲んで(生活リズム) 11:00~12:00	11 当日ひろばを ご利用の方が 参加できます	12 おはなしタイム 11:00~11:30 ★ベビーマッサージ 13:30~14:30	13 ★おもちゃ病院 14:00~15:30	14	15 こどもまつり (猿江恩賜公園)
16 相談室 ひろばはお休み	17 ★カモン・ マタニティーツアー① 10:30~11:30 ★カメさんマークあつまれ 15:00~15:30	18 ★家族問題相談 11:00~13:30	19 ★ソアちゃんタイム ①14:00~14:30 ②14:50~15:20	20 ★わらべうた 11:00~11:45 ★0歳グループ相談・ 懇談会① 14:30~15:30	21	22
23 相談室 ★すこやかMonday 10:30~12:00 ひろばはお休み	24 ★発達相談 10:00~14:00 ★0歳グループ相談・ 懇談会② 10:30~11:30	25 ★カモン・ マタニティーツアー② 10:30~11:30	26 ★先輩ママに 聞いてみよう(幼稚園) 10:30~11:30 ★大きくなったかな? 14:30~16:00	27 ★0歳グループ 相談・懇談会③ 10:30~11:30 ★プレーパーク 14:00~14:45(辰巳)	28 ★カモン・ マタニティーツアー③ 14:00~15:00 ★ママシェイプ withベビー14:00~15:00	29
30 相談室 ひろばはお休み	31 ★大きくなったかな? 14:30~16:00	「ひろば相談」				



## 「専門相談」

### 発達相談

専門相談員 南めぐみ先生  
(臨床心理士)  
言葉が遅い、人とのかかわり、  
こどもの心の育ちについての相談

5月24日(火) 10:00~14:00  
※事前予約が必要です。

### 家族問題相談

専門相談員 坂本洲子先生  
(心理療法師)  
(ファミリーカウンセリングの母親研究所代表)  
家族の問題、ご自身の悩み、  
親子関係等についての相談

5月18日(水) 11:00~13:30  
※事前予約が必要です。



SOARチャンネル  
お祝い動画がこちらから  
ご覧いただけます

今回は助産師の米子さんと、月齢  
に合わせて床に寝ながら、またお  
子さんを抱きながら骨盤矯正体操  
をします。  
※妊婦さんでお腹の張る方はご遠  
慮下さい。  
動きやすい服装をお願いします。

## 「プログラムの申し込みについて」

★のマークがあるプログラムはお申し込みが必要です。

電話受付のみになります 10:00~16:00 TEL: 03-3536-7681

申し込みが定員以上の場合は抽選となります。(江東区民のかたのみ)

### ★ 助産師さんを囲んで (生活リズムについて) 定員5組

日時: 5月10日(火) 11:00~12:00 ※後半は助産師さんへの相談もできます  
申込日: 4月27日(水)

### ★ ベビーマッサージ 定員5組

日時: 5月12日(木) 13:30~14:30  
申込日: 5月2日(月)  
対象: ... 生後2~6カ月のお子さん ※初めての方が優先です。

### ★ おもちゃ病院 定員3組

日時: 5月13日(金) 14:00~15:30  
申込日: 5月6日(金)  
日本おもちゃ病院協会のおもちゃ  
ドクターさんが来てくださいます。  
壊れてしまったおもちゃがありましたら  
ご持参ください。  
※1組様おもちゃ1つとさせていただきます。

### ★ カモン・マタニティーツアー 定員3組

日時: ①5月17日(火) 10:30~11:30  
②5月25日(水) 10:30~11:30  
③5月28日(土) 14:00~15:00  
申込日: 5月10日(火)  
プレママのためのプログラムです  
みずべの紹介や出会いの場、  
保育園見学などを予定しています。

### ★ すこやかMonday 定員5名程度

日時: 5月23日(月) 10:30~12:00  
申込日: 5月16日(月)  
0~3歳くらいの子育てに心配や気になっ  
ているお子さん、しょうがいのあるお子さん  
を対象にひろば内で遊んだり、絵本を読ん  
だりできます。

### ★ カメさんマークあつまれ! 定員5組程度

日時: 5月17日(火) 15:00~15:30  
申込日: 5月10日(火)  
※最近みずべを利用するようになった  
ばかりの方、お友達を作りたい方。  
ぜひ、ご参加ください。

### ★ ソアちゃんタイム 定員2組 1人30分

日時: 5月19日(木)  
①14:00~14:30  
②14:50~15:20  
申込日: 5月12日(木)  
※別室でお子さんと離れてゆっくりでき  
る時間です。お子さんは、スタッフが  
見守ります。

### ★ プレーパーク 定員5組 (辰巳の森海浜公園)

日時: 5月27日(金) 14:00~14:45  
申込日: 5月20日(金)  
※辰巳の森海浜公園 現地集合、  
現地解散です。雨天の場合は中止です

### ★ わらべうた 定員6組程度

日時: 5月20日(金) 11:00~11:45  
申込日: 5月13日(金)  
対象: ... ねんねのお子さん対象です。  
※わらべうたを通じて親子でほっこり  
するひとときを楽しみましょう!

### ★ 0歳グループ相談・ 懇談会(全3回) 定員5組

日時: 5月20日(金) 14:30~15:30  
5月24日(火) 10:30~11:30  
5月27日(金) 10:30~11:30  
申込日: 5月13日(金)  
対象: 2カ月~10カ月のお子さん

### ★ ママシェイプアップwithベビー 定員3組程度

日時: 5月28日(土) 14:00~15:00  
申込日: 5月20日(金)  
対象 妊婦さん・生後2カ月~  
あんよができる前のお子さん

### ★ 大きくなったかな? 各日定員5組(先着制)

日時: 5月24日(火) 14:30~16:00  
5月26日(木) 14:30~16:00  
申込日: 5月17日(火)  
※身長・体重が測れます!

### ★ 先輩ママに聞いてみよう (幼稚園について) 定員7組程度

日時: 5月26日(木) 10:30~11:30  
申込日: 5月19日(木)  
対象: 来年度入園を考えている  
(H31年4月2日~R2年4月1日生まれの  
お子さん)

