



みんなでつくる子育てひろば

# 深川北みずべかわらばん

2022年

5月号

NO.202

「ここは みんなの みずべです」

新緑がまぶしい、爽やかな季節になりました。

4月に入園、入学、進級したこども達も少しずつ新しい生活になじんでくる頃でしょうか…。

あそびのひろばでは、新しい環境に「ちょっとドキドキしたよね。」と緊張しながら、わが子を送り出しているお話を伺ったり、初めてみずべにいらした方からは「みずべってどんなところだろう」と、来るまでの期待と不安の気持ちを分かち合うなど、毎日が新しい出会いの場となっています。

深川北みずべに入ると、左側の壁にボランティアさんによって筆で書かれた素敵なメッセージがあります。

『みんなでつくる みんなのひろば

ここは みんなの みずべです。お家のようにホッとできるひろばでありたいと思います。

共に育ち合いながら、ひろばを作っていきます。』

と書かれています。

2004年5月のみずべ開所から、ずっと変わらず大切にしていることです。

4月から新しいスタッフ体制となり、久しぶりにいらした方は、驚かれたかもしれませんが、これまでと同じようにひろばを支えてくださる地域のボランティアさん、またリフレッシュひととき保育でこども達に寄り添い一緒に遊んでくださる、こども家庭支援士さん、そしてひろばへ遊びに来て下さるみなさんと共に、温かいひろばを創っていきたいと思います。

古山 祥代

利用者の多密化を防ぐため、当面の間、ひろばの利用を事前予約制としています。ご利用は江東区深の方限定とさせていただきます。

☆子育てひろば（遊びのひろば）開設時間

火～土曜日 10:00～12:00 14:00～16:00

※午前・午後の間は、玩具の入替・消毒や共有部分等の消毒を行います。

☆予約方法：前日9:00～16:00まで電話にて申込み

定員になり次第締め切ります。

※親子共に発熱・咳等の風邪症状がないかを確認の上、お越してください。

※ひろばの定員枠が拡大します。週1回までの利用制限も撤廃いたします。

定員に空きがある場合は、当日でも事前にご連絡いただいた上で利用できる場合があります。

## GWのお知らせ

●5/5（木）は開館し、ひろばを運営します。ご利用をご希望の際は5/2（月）9:00～予約が必要になります。リフレッシュひととき保育はお休みとなります。

●5/6（金）はひろばは、お休みでリフレッシュひととき保育のみ行います。

江東区深川北子ども家庭支援センター “みずべ”

〒135-0005 江東区高橋14-6

電話 03-5600-8701

Fax 03-5638-7515

相談専用電話 03-5600-8708

E-mail fukagawakosodate@ka.baynet.ne.jp

URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

（指定管理者：社会福祉法人 雲柱社）





日	月	火	水	木	金	土
1	2 相談室 ひろばやすみ	3	4	5 ひろば開館	6 ひろばやすみ	7
8	9 ◎すこやかマンデー 相談室 ひろばやすみ	10 ◎グループ懇談会②	11 ◎自然と遊ぼう	12 ◎おはなし会 11:00~11:30 ◎プレママ・ベビママヨガ	13 ◎富岡北出張ひろば	14
15	16 ◎深北出張ひろば 相談室 ひろばやすみ	17 ◎babyroom 14:00~15:00	18 ◎わらべうた ◎おはなし会 14:30~15:00	19 ◎お母さんと赤ちゃん のための食事のはなし 10:30~11:30	20 ◎ハンドトリートメント ◎助産師さんとはなそう	21 ◎パパとベビータッチ
22	23 相談室 ひろばやすみ	24 ◎グループ懇談会③	25 ◎すこやか測定 ◎ようこそみずべへ 14:30~15:30	26 ◎すこやか測定	27 ◎すこやか測定 ◎babyroom 14:00~15:00	28
29	30 相談室 ひろばやすみ	31				

### ようこそ!みずべへ

初めてみずべを利用する方のための時間です。  
丁寧にスタッフがご案内します。

日時：5月25日(水) 14:30~15:30

定員：7組程度

申込み：5月2日(月) 10:00~

(※申込み多数の場合は抽選となります)



### すこやか測定

お子さんの身長・体重をスタッフと日々の子育てのことなど話しながら、一緒に計測できます。

日時：5月25日(水)・26日(木)・27日(金)

①10:00~10:30 ②10:30~11:00

③11:00~11:30 ④11:30~12:00

定員：①~④の時間帯 各4組ずつ

申込み：5月11日(水) 10:00~

※電話での事前予約制(先着順)



### おはなしかい

0歳の赤ちゃんから楽しめるおはなし会になっています。

日時：5月12日(木) 11:00~11:30

5月18日(水) 14:30~15:00

定員：10組程度

申込み：4月28日(木) 10:00~16:00

※電話での事前予約制(抽選)



### 助産師さんとはなそう

赤ちゃんの健康(授乳・離乳食・便秘・機嫌・夜泣きなど)やお母さんの健康(産前産後の体調・おっぱいケア)など気になることをグループで一緒にお話しましょう。

日時：5月20日(金) 13:45~14:45

定員：4組

申込み：5月6日(金) 10:00~

※電話での事前予約制(先着)





## baby room

～0歳はじめてのママ友作りませんか～

子育て中の悩み、夜泣きで大変、人見知りが始まった、子どもが動き出すようになって、お部屋の中の環境どうする？など困っていることや悩みを共有しながらはじめてのママ友をつくりませんか♪

日時：① 5月17日(火) 14:00～15:00  
② 5月27日(金) 14:00～15:00

対象：①6ヶ月くらいまでの乳児親子  
②6ヶ月以上1歳くらいまでの親子

定員：7組程度

申込み：①5月10日(火) 10:00～16:00  
※電話での事前予約制(抽選)



## <子育て相談>

面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。

ひろばの中でも気軽にスタッフにご相談ください。

※月曜日には相談日を設けていますので事前にお申込みください。



## <家族相談>

5月10日(火) 13:00～16:00

5月24日(火) 13:00～16:00

家族の問題、お母さん自身の悩みについての相談や思いを語れる時間となっています。

事前にお申込みください。

## <発達相談>

5月21日(土) 10:00～13:00

ことばが遅い、人との関わりがちょっととりづらいなどの個別の発達相談。事前にお申込みください。

## ハンドトリートメント

お母さんのためのハンドマッサージです。ひとときの癒しの時間を体験してみませんか？

日時：5月20日(金) 10:15～12:00  
一人15分ずつ

定員：5組

申込み：5月13日(金) 10:00～16:00  
※電話での事前予約制(先着順)



## すこやかマンデー



おもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんの親子を対象にしたひろばです。

ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。

※電話での事前予約制

日時：5月9日(月) 10:30～12:00

## 自然とあそぼう

秋の公園をお散歩して、木の実や葉っぱをさがしませんか。

日時：5月11日(水) 10:15～11:15  
(中央ひろばに10:00集合)

対象：おすわり～1歳くらいのお子さんと保護者

講師：中安敬子さん  
(マザーツリー自然学校)

定員：5組程度

場所：清澄公園

※汚れても良い服装で来てくださいね。

申込み：4月27日(水) 10:00～16:00  
※電話での事前予約制(抽選)



## パパとベビータッチ



心地よいベビーマッサージを通して赤ちゃんとのふれあいタイムを体験してみませんか。

日時：5月21日(土) 10:30～11:30

対象：首がすわったところ  
～ハイハイ前までのお子さんとお父さん

定員：8組程度

持ち物：バスタオル・ハンドタオル  
お子さんの着替え・オムツ・ミルク

申込み：5月7日(土) 10:00～16:00  
※電話での事前予約制(抽選)

☆予防接種後72時間以内のベビータッチは避けてお申込み下さい。

## 【抽選申込みについて】

申込み日の10:00～16:00の間に電話にてお申し込みください。申込み者皆様にその日の16:30以降に電話にて結果をお知らせ致します。

定員に空きがある場合は、翌日以降先着順にて受け付けます。

※プログラムの日時が二つ以上あるものは、どちらか一つのご参加となります。

## ヨガ プレママ・ベビママ

妊婦さんもベビママさんも一緒にヨガで  
リフレッシュしませんか♪

日 時：5月12日(木) 14:30~16:00  
定 員：5組程度  
対 象：妊娠17~37週の妊婦さん  
もしくは産後：ハイハイ前までの  
お子さんとお母さん

申込み：4月28日(木)10:00~16:00  
※電話での事前予約制(抽選)

## わらべうたあそび

くーさんと一緒に親子の時間を楽しみましょ  
う♪

日 時：5月18日(水)10:45~11:30  
講 師：久津摩英子さん  
定 員：10組程度  
申込み：5月6日(金)10:00~16:00  
※電話での事前予約制(抽選)

## お母さんと赤ちゃんのための 食事のはなし

離乳食について管理栄養士さんを囲んで  
お話しませんか。

日 時：5月19日(木)10:30~11:30  
対 象：離乳食中期(2回食)位のお子さんの保  
護者  
定 員：7組程度  
申込み：5月2日(月)10:00~16:00  
※電話での事前予約制(抽選)

## 職員異動のお知らせ

4月より亀戸みずべへ異動となりました。  
みなさま、今までありがとうございました。  
ぜひ亀戸にも遊びにきてくださいね☆

山澤 美津子  
渡辺 麻美・廣瀬 遥  
石井 美紀・利野 麻由佳

## 出張子育てひろば

深川北みずべのスタッフが出張します  
たくさんのおもちゃで自由に遊べるひろばです

## 深川北 出張ひろば

日 時：5月16日(月)10:00~11:45  
場 所：深川北スポーツセンター1階研修室  
(平野3-2-20)  
定 員：12組程度  
申込み：5月2日(月)10:00~16:00  
※電話での事前予約制(抽選)

## ♪お知らせ♪

新しく富岡北出張ひろばができます！  
■ 日時：5月13日(金)10:00~11:45  
■ 場所：富岡北地区集会所(コーナンの近くです)  
(深川1-11-18)  
■ 定員：15組程度  
■ 申込み：4月28日(木)10:00~16:00  
\* 電話での事前予約制(抽選)

## ☆今年度の新体制☆

センター長 古山 祥代

池田 あずみ・矢崎 奈津美  
合田 規子・川崎 恵子  
斎藤 あや乃・伊藤 直美  
佐川 寛子・新村 季代子  
菅野 奈津紀

よろしくお願ひいたします