



みんなで作る子育てひろば

南砂みずべ かわらばん

2022・5月号 No.180

「あやす」って？

大学で保育士さんや子育て支援の仕事を目指している学生さんたちに話をすることがあり、その時に話題にしたテーマの一つに「あやす」ということがあります。

20年ほど前に、柴田愛子さん(りんごの木こどもクラブ)が講演の中で、電話で育児相談を受けていた時に、後ろで泣いているお子さんがいて、そのときに「ちょっとあやしてあげてもいいよ」と言ったら、その方が「愛子さん、あやすって？」と聞かれ、電話でうまく伝えることが出来ずに、困ったという話がありました。その時は、お母さんが「愛子さん FAX でやり方書いて送ってくれますか」と言ってきたそうです。FAX という響きに時代を感じる話ですが、当時はそのようなエピソードに対し、「育児能力の低下だ」「もっと指導が必要だ」といった声もありました。しかし愛子先生は怒って「そんなこと言ったら、今まで生きてきた中で見たり聞いたり、体験したりしたことがないものを、なぜ知らないんだとか言われても困るよね」と、その時の保護者の気持ちを代弁するように話していました。私もちょうど20年前は東陽のみずべを立ち上げたばかりの頃でした。お母さん達がひろばの中で、他の利用者やスタッフ、また年代の違うボランティアさんなど様々な人と関わる中で、子育てのヒントとなるようなことを知る機会や見る機会を作ればと、試行錯誤していました。

さて、今の学生さんたちはどのように考えたか？紙面が足りなくなりましたので、続きは来月に。

センター長 新澤拓治



《あそびのひろば》

☆利用者の多密化を防ぐため、事前予約制とさせていただきます☆

11月より、週1回までの利用制限がなくなりました。(江東区民の方限定となっております)

利用時間 : 午前 10:00~12:00、午後 14:00~16:00 (火曜日~土曜日)

予約方法 : 利用したい日の前日の 9:00~16:00 電話にてお申し込み下さい。

・親子共に発熱・咳等の風邪症状がないかを確認の上、お越しください。

・ひろばご利用の際はマスクの着用をお願いいたします。

※定員に空きがある場合は、当日でも事前にご連絡いただいた上で利用ができます。

お電話にてお問合せください。



今月のわたしのお気に入り

題名：「くすのきだんちは
10かいだて」

作：武鹿悦子

出版：ひかりのくに

ここは風と光につつまれた くすのきだんち。

音楽家のきつねさん、大工のさるさん 看護師のうさぎさん、気まぐれ屋のフクロウさんやモモンガさん、かけすの親子…みんな仲良く暮らしています。

ところがある日、卵をねらって困ったお客さんがやってきます。

さあ大変！住人たちが機転をきかせて走り回ります。

はたしてかけすの卵を守ってあげられるのか…？

あなたもきつと住んでみたくなりますよ！

(富永)



<グループ懇談会(6回連続講座)>

ノーバディーズパーフェクトの理念のもと、話したいテーマを出し合い、大人だけでじっくりとお話をします。お子さんは保育します！

5月 ①13日②27日 6月③10日④24日

7月 ⑤8日⑥22日(金曜日 10:15~11:45)

講師：大豆生田千夏さん

(子ども家庭リソースセンター)

定員：4名(全6回参加ができる方)

申込：4月22日(金)~



今年度は..

「同じくらいの親子さんと知り合いたい！」
「交流したい！」というお母さん達の声に

応えて、年間を通して年齢別のプログラムを企画していきたいと思っています！

第1弾は「あつまれ Baby(0歳さん)」

日時：5月18日(水)10:30~11:30

場所：体験学習室

対象：0歳のお子さん(第1子の方優先)

定員：6組程度

申込：4月27日(水)~



南砂みずべに新しいスタッフが 仲間入りしました！

初めまして。4月よりひろばスタッフに加わりました河名です。沢山のお母さん、お父さん、お子さんたちと出会えることをとても楽しみにしています。

素敵な時間を過ごしましょう。

どうぞよろしくお願い致します。 河名 亜希子



プレママ・プレパパ講座

5月14日(土)10:30~

沐浴や抱っこ紐体験などをします。出産、赤ちゃんの事等助産師さんへの質問タイムもあります。



・対象：

第1子を迎える予定のご家庭

・定員：3組程度

・申込：4月23日(土)~



お知らせ

※ お誕生日月に遊びにいらしたお子さんへ、お誕生日カードをプレゼントしています。

※ ひろばに遊びにいらした際には身長・体重測定ができます。お気軽にお声かけください。



江東区南砂子ども家庭支援センター “みずべ”

〒136-0076 江東区南砂3-14-1-101 (指定管理者：社会福祉法人雲柱社)

TEL03-5617-8106 FAX03-5617-7773 (児童虐待ホットライン TEL03-3646-5481)

Emai: minamisunakosodate@ka.baynet.ne.jp URL: <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

相談

子育て相談

子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配がありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えて行きましょう。

月曜日には相談室を設けております。(事前予約制)

月曜日～土曜日・面接 9:00～17:30 ・電話 9:00～18:00

専門相談

◎発達相談

専門相談員による個別の発達相談を行っています。(事前予約)

専門相談員 井上明子先生(公認心理士)

5月21日(土)13:30～

◎家族相談

家族の相談、お母さん自身の悩みなどについての相談です。(事前予約)

専門相談員 龍野陽子先生

5月10日(火)13:30～

◎すこやかマンデー

5月9日(月)10:30～12:00

おもに発達に心配のあるお子さん、しょうがいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。



ようこそみずべ

5月10日(火)11:00～

初めてみずべを利用する方の為の時間です。プログラムの紹介などスタッフが丁寧にご案内します。

- ・対象 : 1歳位までの赤ちゃん
- ・定員 : 6組程度
- ・申込 : 4月19日(火)～

春の特別おはなし会

5月11日(水)①10:30～

②11:15～

毎年恒例の佐藤芳子さんの春の特別おはなし会です。ブラックパネルシアターもあります。☆ひろばの利用予約をしてお越しください。



こんにちは！赤ちゃん

5月12日(木)14:30～15:30

赤ちゃんとお母さんの交流の場です。助産師さんを囲んでみんなでおしゃべりしましょう。

- ・対象 : 7～8か月頃までのお子さんとお母さん
- ・助産師 : 桑原 新さん
- ・定員 : 6組程度
- ・申込 : 4月21日(木)～



リフレクソロジー

5月20日(金)10:30～

ほど良い強さの足への刺激で、ほっと一息ついてみませんか？

- ・講師 : 藤井朋代さん
(みずべママ)
- ・定員 : 3名(申込多数の場合は抽選です)
- ・申込 : 4月27日(水)・28日(木)2日間のみ



自然とあそぼう

5月25日(水)10:30～11:30

親子で春の公園にでかけます。

- ・対象 : 1歳半以上のお子さんとお父さん、お母さん
- ・講師 : 中安敬子さん
(NPO法人マザーツリー自然学校)
- ・定員 : 5組程度
- ・申込 : 5月5日(木)～



《リフレッシュひととき保育》

ひととき保育の利用には登録が必要です。登録面接も事前予約制となっています。

登録受付日時 : 月・水曜日 10:00～12:00 14:00～16:00

予約方法 : 面接希望日の前日 9:00～16:00 (金曜日・火曜日)

お電話にてお問合せください。





南砂みずべ 5月プログラム

月	火	水	木	金	土
2 相談室 ひろばお休み	3 祝日の為 お休み	4 祝日の為 お休み	5 こどもの日 ひろばのみ 開館	6 ひろば お休み	7
9 相談室 ひろばお休み	10 ◎ようこそみずべ 11:00～ ◎家族相談 13:30～	11 ◎春の特別 おはなし会 ①10:30～ ②11:15～	12 ◎こんにちは！ 赤ちゃん 14:30～15:30	13 ◎グループ 懇談会① 10:15～	14 ◎プレママ・ プレパパ講座 10:30～
16 相談室 ひろばお休み	17	18 ◎あつまれ Baby 10:30～	19	20 ◎リフレク ソロジー 10:30～	21 ◎発達相談 13:30～
23 相談室 ひろばお休み	24	25 ◎自然とあそぼう 10:30～11:30 おはなし会 14:30～	26	27 ◎グループ 懇談会② 10:15～	28
30 相談室 ひろばお休み	31	 イラスト by まめさん			

出張ひろば

◎砂町子育てひろば

- 5/19 木曜日10:00～11:30
- ・申込:5/5 10:00～
- ・場所:砂町区民館(北砂4-7-3)
- ・定員:6組程度

◎亀高子育てひろば

- ①5/12②5/26 木曜日10:00～11:30
- ・申込:①4/28 ②5/12 10:00～
- ・場所:亀高地区集会所(北砂6丁目亀高公園内)
- ・定員:6組程度

*** 感染拡大の状況により中止となる場合があります。**

《講座参加 申し込み方法》

◎印の講座は事前に申し込みが必要です。月曜日から土曜日の **10:00～16:00** に窓口か電話でお申し込み下さい。
原則3週間前から受付ます。