



亀戸緑道公園の桜も散って、初夏を感じさせるような暖かさが続いています。4月に亀戸子ども家庭支援センター（通称みずべ）がオープンしまして、早一か月が過ぎようとしています。これまでにたくさんの親子が遊びにきてくださいました。出来立てほやほやのセンターに毎日元気なこどもたちの声が響き、ひろばに活気と親子のあたたかな時間が流れています。

さて、はじめて来所してくださった親子に、「地球へようこそ」「みずべへようこそ」カードをお配りしています。生まれてきてくれてありがとうの気持ちとすくすくと元気に育ちますように、という思いを込めて亀戸みずべからのプレゼントです。

まだまだ予約制であったり、ひろばの使い方等、ご不便をおかけすることもあるかと思いますが、みなさまの声を取り入れながら居心地の良いひろばを創っていきたいと思っています。今月からは、いろいろなプログラムも行います。どうぞ遊びにきてくださいね。お待ちしております。

山澤 美津子

ひろばのご利用について

利用者の多密化を防ぐため、当面の間、ひろばの利用を事前予約制としています。（江東区の方限定）

○子育てひろば（遊びのひろば）開設時間
火～土曜日 10：00～12：00
14：00～16：00

※午前と午後の間は玩具の入替・消毒や共有部分等の消毒を行います。

○予約方法
前日9：00～16：00 電話にてお申込み
（定員になり次第締め切ります）

※定員に空きがある場合は、当日でも事前にご連絡いただいた上で、利用できる場合があります。電話にてお問合せください。

○みずべからのお願い

- ・ご自宅での検温・来所時のマスク着用をお願いします。
- ・センター入り口にて確認書に氏名、住所、体調などのご記入をお願いします。
- ・発熱などの諸症状がある方は、利用をお断りさせていただきます。

リフレッシュひととき保育について

リフレッシュひととき保育はご自宅で子育てされている方のお子さんを、保護者の方のリフレッシュを目的に一時的にお預かりするサービスです。

対象：江東区在住の生後6か月～保育園、幼稚園に在籍していないお子さん

※ご利用には登録が必要です。

新規登録は
毎週月曜日 10：00～12：00
14：00～16：00
申込：登録希望日の前週の金曜日

江東区子育て情報
ポータルサイトはこちら→





亀戸みずべ 5月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
1	2 相談室 ひろばやすみ	3	4	5 ひろば開館	6 ひろばやすみ	7
8	9 相談室 ひろばやすみ	10	11	12	13 ◎おはなし会	14
15	16 相談室 ◎出張ひろば(亀戸スポーツセンター) ひろばやすみ	17 ◎プレママ・ベビママヨガ	18 ◎自然と遊ぼう	19 ◎ママとベビータッチ ◎助産師個別	20	21
22	23 相談室 ◎すこやかマンデー ひろばやすみ	24 ◎わらべうた	25 ◎ハンドトリートメント	26 ◎すこやか測定	27 ◎出張ひろば(亀戸北地区集会所) ◎すこやか測定	28
29	30 相談室 ひろばやすみ	31	○5月5日(木)はひろばは開館いたします。予約のお電話は5月2日 9:00~受け付けます。なお、ひととき保育はお休みです。 ○5月6日(金)はひろばはお休み、ひととき保育のみ行います。			



抽選申込みについて



申込日の10:00~16:00の間に電話にてお申し込みください。申込者皆様にその日の16:30以降に電話にて結果をお知らせします。

定員に空きがある場合は、翌日以降先着順にて受け付けます。

おはなし会

5月13日(金) 14:30~15:00

0歳の赤ちゃんから年齢を問わず楽しめるおはなし会になっています。

定員: 10組程度

申込: 5月2日(月) 10:00~16:00

※電話での事前予約制(抽選)



プレママ・ベビママヨガ

5月17日(火) 10:30~11:30

妊婦さんもベビママさんも一緒にヨガでリフレッシュしませんか?

定員: 7組程度

対象: 妊娠17週~37週の妊婦さんもしくは産後、ハイハイ前までのお子さんとお母さん

講師: 小澤めぐみさん

申込: 5月2日(月) 10:00~16:00

※電話での事前予約制(抽選)

※動きやすい服装でお越しください



自然と遊ぼう

5月18日(水) 10:15~11:15

心地よい気候の中、自然を感じて遊びましょう。初めてのお外デビューにもどうぞ。

定員： 5組程度 場所：亀戸中央公園

対象：6か月くらいのお座りのお子さんから
よちよちのお子さん

講師：中安敬子さん(マザーツリー自然学校)

申込：5月2日(月) 10:00~16:00

※電話での事前予約制(抽選)

※汚れてもよい服装でお越しください

ママとベビータッチ

5月19日(木) 10:30~
11:30

心地よいベビーマッサージを通して、
赤ちゃんとのふれあいタイムを体験し
てみませんか？

対象：首がすわったころ~ハイハイ前
までのお子さんと保護者

定員：8組程度

持ち物：バスタオル・ハンドタオル・

お子様の着替え・オムツ・ミルク

申込：5月9日(月) 10:00~16:00

※電話での事前予約制(抽選)

※予防接種72時間以内のベ  タッ
チは避けてお申込みください

助産師さんの個別相談

5月19日(木) 13:45~15:15

おっぱいに関すること、産前・産後の心身の変
化、赤ちゃんの体重の増えなど、助産師さ
んに個別に相談できます。

定員： 4組(1人20分ずつ)

申込：5月9日(月) 10:00~

※電話での事前予約制(先着)



すこやかマンデー

5月23日(月) 10:30~12:00

主に発達に心配のあるお子さんやしょう
がいのあるお子さんを対象にしたひろば
です。

ゆったりしたひろばで思いっきり遊びま
しょう

※電話での事前予約制(4月25日~)

わらべうた

5月24日(火) 10:45~11:30

親子でゆったり、歌と遊びの時間を楽しま
しょう。0歳の赤ちゃんから年齢を問わずお楽
しみいただけます。

定員：10組程度

講師：久津摩 英子さん

申込：5月10日(火) 10:00~16:00

※電話での事前予約制(抽選)



ハンドトリートメント

5月25日(水) 10:15~
12:00

お母さんのためのハンドマッサージで
す。ひとときの癒しの時間を体験して
みませんか？

定員：5組(1人15分ずつ)

申込：5月11日(水) 10:00~

※電話での事前予約制(先着)

すこやか測定

5月26日(木)

①10:00~10:30 ②10:30~11:00

③11:00~11:30 ④11:30~12:00

5月27日(金)

①14:00~14:30 ②14:30~15:00

③15:00~15:30 ④15:30~16:00

お子さんの身長・体重をスタッフと一緒に計測できます。

日々の子育てのお話を一緒にしていきましょう。

定員：①~④の時間帯 各4組程度

申込：5月12日(木) 10:00~



＜出張ひろば＞

亀戸みずべのスタッフが出張します。たくさんの玩具で自由に遊べるひろばです。

○亀戸スポーツセンター 出張ひろば
日時：5月16日（月）10：00～11：45
場所：亀戸スポーツセンター（亀戸8-22-1）
定員：12組程度
申込：5月2日（月）10：00～16：00
※電話での事前予約制（抽選）

○亀戸北地区集会所 出張ひろば
日時：5月27日（金）10：00～11：45
場所：亀戸北地区集会所（亀戸4-21-18）
定員：12組程度
申込：5月13日（金）10：00～16：00
※電話での事前予約制（抽選）

＜子育て相談＞

面接 9：00～17：30 電話 9：00～18：00

子育ての悩みや不安、子どもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。

ひろばの中でも気軽にスタッフにご相談ください。

（月曜日には相談日を設けていますので、事前予約制）

＜家族相談＞ 杉山 由希子先生（臨床心理士） 定員：3名

5月12日（木）①10：00～ ②11：00～ ③12：00～

5月26日（木）①10：00～ ②11：00～ ③12：00～

家族の問題、お母さん自身の悩みについての相談や思いを語れる場所になっています。
事前予約制。

＜発達相談＞ 濱田 純子先生（臨床心理士） 定員：3名

5月18日（水）①13：00～ ②14：00～ ③15：00～

ことばが遅い、人との関わりが少しとりづらい…などの個別の発達相談です。事前予約制。

＜ご協力をお願い＞

○これから暑い日も多くなりサンダルを履く季節になりますが、保護者の方はご利用時、衛生面などへの配慮から靴下の着用をお願いいたします。



江東区亀戸子ども家庭支援センター “みずべ”

〒136-0071 江東区亀戸6-31-26

電話 03-3683-1101 Fax 03-3683-1102 相談専用電話 03-3683-1103

E-mail kameidokosodate@unchusha.com

URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

