東陽みずべ・かわらばん

2022.5月号　No. 250

たいせつなこと

あたたかな季節になると、ワンピースやスカート姿のこどもたちに出会います。おもわず、「すてきなワンピースだね。くるりとまわって見せて！」と声をかけると、くるりと一回転し得意顔です。こどもたちは、スカートがふんわりする“この瞬間”を楽しみ、プリンセスになりきっているのかもしれません。

こどもたちは、なりきりの天才です。大好きなおかあさんの模倣から始まり、憧れのおにいさんおねえさんの真似、そして好きなキャラクターになりきり楽しむ…など、人は好きな人やものを表現することで、豊かなこころを育んでいくのでしょう。このところの社会での出来事を思うとき、こういった日常の些細な出来事やちいさな暮らしをたいせつにしたいと思います。

５月は、自然とあそぼうがあります。あたたかな木場公園へお散歩に一緒に出かけます。初夏の木場公園でいろいろなものに出会うでしょう。おたのしみに…。

～ひろばあれこれ～

春のひろばは、遊びにきている親子の皆さんにもちょっと変化が見られます。

保育園や幼稚園に入園したご家庭から、慣らし保育の様子や、生活リズムの工夫などが話題に上がる一方、ひろばでよく会っていたお友達と会えなくなってしまい、ちょっとさみしくなって…との声も聞こえてきます。

こどもも、おとなも、スタッフも、“どきどき”“わくわく”“そわそわ”な春です。

暖かくなってきたので、生後６か月くらいまでの赤ちゃんのデビューも増えました。

ひろばに初めて来る日は、お母さんも赤ちゃんもちょっとドキドキ…緊張の表情です。

そんなとき「かわいいね～こんな時もあったね～」とゆったり声をかけてくれる先輩ママや、こんなことして遊んでるよ！といつもの遊びを見せてくれるこどもたちの姿は、とっても頼もしい存在です。

ひろばでの新しい出会いが、また新しい楽しみ方を見つけてくれる予感です。いままでの皆さんも、これからの皆さんも、どうぞみずべをよろしくお願いします♪　（齋藤）

東陽みずべ　５月のスケジュール

※5/11、18、25「赤ちゃんプログラム」および 5/13、27「KOTO 子育てハッピートレーニング」は申込を締め切りました。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 相談室 ひろば お休み	3	4	5	6 相談室 ひろばお休み	7
8	9 相談室 ひろば お休み	10 ◎おはなし会 11:15～	11 ◎赤ちゃん プログラム① 10:30～11:45※ ◎わらべうた ①14:30②15:15	12	13 ◎KOTO 子育て ハッピートレーニング ①(7回連続講座) 10:00～12:00※	14
15	16 相談室 ひろば お休み	17 ◎おはなし会 15:15～	18 ◎赤ちゃん プログラム② 10:30～11:45※	19 ◎ゆる体操 10:30～ ◎ようこそみずべ 14:30～	20	21 ◎ふたごちゃんの つどい 14:30～15:45
22	23 相談室 ひろば お休み	24 ◎おはなし会 11:15～ ◎自然と遊ぼう (おすわり～よちよち) 14:30～	25 ◎赤ちゃん プログラム③ 10:30～11:45※	26	27 ◎KOTO 子育て ハッピートレーニング ②(7回連続講座) 10:00～12:00※	28
29	30 相談室 ひろば お休み	31 ◎おうたであそぼう ①10:30②11:10				

ゴールデンウィーク中の開所について
５日（こどもの日）は開所します
６日はひろばお休み、ひととき保育室は開所します

15 日（日）江東こどもまつり

◎のプログラムは事前予約が必要です。　受付時間 10:00～16:00
窓口か電話でお申し込み下さい。※江東区在住の方優先とさせていただきます。

すくすく測定…身長・体重を測りたい方はひろばでお声かけください。お手伝いします。

おたんじょうびのお祝い…お誕生日を迎えるお子さんへ、誕生日カードを用意しています。

相談

〇子育て相談
子育ての悩みや不安など、いつでもお電話、
あるいはスタッフに声をかけて下さい。
一緒に考えていきましょう。
月曜日～土曜日　・面接　9:00～17:30
　　・電話　9:00～18:00
臨床心理士による個別相談も行っております。
事前にお申込み下さい。
〇家族問題相談…家族の問題、お母さん自身の悩み等についての相談。
５月６日(金)・20 日(金)　10:10～
〇発達相談…お子さんの発達についての相談
６月18日(土)　13:00～

あそびのひろば

利用者の多密化を防ぐため、ひろばの利用を事前予約制としています。
（江東区民の方限定）
利用時間：午前 10：00～12：00
　　午後 14：00～16：00
定員：各時間 15 組～20 組程度
予約方法
前日９：00～16：00 に電話にて申込
定員になり次第締め切ります。
１週間の利用回数の制限はありません。
当日も空きがあれば利用ができます。
詳しくはお問い合わせください。

わらべうた

親子でゆったり歌と遊びの時間を楽しみましょう。

講師：相京香代子さん

日時：5月11日(水) ①14：30～ ②15：15～

6月 1日(水) ①14：30～ ②15：15～

定員：各回８組程度 ※電話受付 先着順

申込：(5/11分) 4月20日（水）10：00～

(6/1分) 5月18日（水）10：00～

ふたごちゃんのつどい

ふたごちゃん・みつごちゃん集まれ！

子育てのこと、日々のこと、いろいろお話ししませんか？ご家族みなさんでお越しください。

プレママさんもどうぞ♪

日時：5月21日(土) 14：30～15：45

定員：10組程度

申込：4月23日(土) 10：00～ ※電話受付

※先着順ですが、初めて参加する方を優先します

おうたであそぼう

親子でおうたの時間を楽しみましょう♪

講師：三藤あやさん

日時：5月31日(火)

①10：30～10：50 ②11：10～11：30

定員：各回８組程度 ※電話受付 先着順

申込：5月17日(火) 10：00～

すこやかMonday

毎月第1月曜日

5月9日（月）10:30～12:00

6月6日（月）10:30～12:00

育ちが気になる、健診を受けるのがちょっと心配…など、同じような悩みを共有しながら、ひろばでゆっくり過ごせます。

定員：6～7組程度 **申込：随時**

申込：電話または受付にてお問い合わせください

ゆる体操

血液の循環がよくなり、肩こりや腰痛などの症状に効果がみられる体操を行います。

日時：5月19日(木) 10：30～11：30

定員：6組程度 ※お子さんの保育があります

申込：4月28日(木)～5月12日(木)

※電話受付 申込多数の場合は抽選となります

ようこそみずべ

ようこそみずべへ。ひろばの紹介や出会いのプログラムを用意してお待ちしております。

日時：5月19日(木) 14：30～

対象：生後6ヶ月までのお子さんと保護者の方

定員：8組程度 ※電話受付 先着順

申込：4月16日（土）10：00～

しぜんとあそぼう

（おすわり～よちよち）

木場公園で初めての自然遊び体験をしてみませんか？

講師：中安敬子さん（マザーツリー自然学校）

日時：5月24日(火)

14：20 木場公園集合～15：30

対象：おすわり～よちよち歩きのお子さんと保護者の方

定員：8組程度 ※電話受付 先着順

申込：5月6日(金) 10：00～

出張ひろば

予約制で開催しています。

予約なしでのご利用はできません。

申込は**電話受付・先着順**となります

☆枝川出張ひろば（枝川区民館）

定員10組程度

5月12日（木）10：00～12：00

※申込4/21（木）10：00～

☆深川出張ひろば（深川スポーツセンター）

定員12組程度

5月26日（木）10：00～12：00

※申込5/12（木）10：00～

おはなし会

ボランティアさんによるおはなし会です。
参加ご希望の方は申込の上ご参加ください。

日時：①5月10日(火)11：15～11：30
②5月17日(火) 15：15～15：30
③5月24日(火) 11：15～11：30

定員：8組程度　※電話受付　先着順

申込：(5/10分) 4月26日(火)～
(5/17分) 5月10日(火)～
(5/24分) 5月17日(火)～

くまさんひろば

いつものひろばに、年齢別の日を設けます。
同じくらいの年齢の子と遊びたい方、お待ちしています。

日時・対象：毎週金曜日 14：00～16：00

5月13日(第2金曜日)　1歳
5月 20日(第3金曜日)
0歳合同(ねんね・ハイハイ)
5月 27日(第4金曜日)　2・3歳

定員：8組程度

※通常のひろばと同様に、前日9：00～予約を受付

ママたちのおしゃべり会

ひろばの中での大人の会話は途中までになりがち。こどもと離れ、ママ同士でゆっくりおしゃべりしませんか？みずべスタッフと臨床心理士の瀬川未佳さんがお手伝いします。

日時：6月1日(水)・6月15日（水）・6月29日（水）連続3回　10：30～11：45

対象：2020年4月～2021年3月生まれのお子さんとお母さん

定員：4名程度　　※お子さんには保育があります。3日間参加できる方を優先します。

申込：5月11日（水）10：00～　※電話受付　先着順

☆おしゃべり会・グループ懇談会に初めて参加される方を優先させていただきます。

4月から新しいスタッフが加わりました。

保坂明子（ほさかあきこ）…こんにちは。かわいいお子さんと、素敵な保護者の方に毎日会えるのを楽しみにしています。みずべが心地よい場所になるように努めていきたいと思います。

石川裕子（いしかわゆうこ）…4月からひととき保育の担当になりました。毎日たくさんのこどもたちと笑顔で過ごせるよう、努めてまいります。わからないことや不安に思うことがありましたら、ぜひ声をかけてくださいね。

渡部瑤子（わたなべようこ）…はじめまして。親子のみなさんと、元気に楽しく過ごし、様々な気持ちを分かち合っていけたらと思います。

よろしくおねがいいたします。

江東区東陽子ども家庭支援センター“みずべ”江東区東陽3-1-2
TEL03-3699-4871（相談専用 03-5665-4017）FAX03-5665-4780
E-mail kosodate@ka.baynet.jp　URL　http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/
(指定管理者：社会福祉法人雲柱社)