

みんなで作る子育てひろば



# 大島みずべかわらばん



2022年5月 NO. 212



大島のサークル「ハモリーズ」が2015年からの活動を終了することになりました。この2年は動画でメッセージを寄せてくださっていました。その名の通りとても素敵なハーモニー♪。一緒に歌うことの楽しさと、お子さんへの“大切だよ”の思いがいつも伝わってきました。今まで本当にありがとうございました。（高橋真理子）

～3月の成長を祝う会の最後の歌です。HPで聴いてください～

「わすれないよ」（作詞・作曲 伊野真知子）

1, 君が生まれた いつもそばにいた  
はじめは泣いてた はじめて笑った  
いろんなことが 積もってゆくんた  
泣く君を連れて たくさん歩いた  
あつい日も さむい日も  
いっしょに歩いた この道  
わすれないよ  
いっしょに泣いたね 笑ったね  
わすれないよ

2, 君はいつしか この手をはなれる  
はじめは戸惑い はじめてをたくさん  
いろんなことが 過ぎ去ってゆくけど  
君の中には 積もってゆくんた  
うれしい時 かなしい時  
いっしょに歌った この場所  
わすれないよ  
いっしょに歌った この場所  
わすれないよ



## 新スタッフ紹介

はじめまして、清水です。大島みずべでの新しい出会いに、  
ドキドキ、わくわくしています。気軽にお声を掛けてくださいね。  
どうぞよろしくお願い致します。（清水めぐみ）



### あそびのひろば から

利用者の多密化を防ぐため、ひろばの利用を事前予約制とします。（江東区民の方限定）

- ・利用時間：火曜日～土曜日（祝日は休み）  
午前10時～12時 / 午後2時～4時

#### ・予約方法

前日午前9時～午後4時に電話にて申込。  
定員になり次第締め切ります。  
※定員に関しては「みずべポータルサイト」  
をご覧ください。

- ・ひろばの利用、プログラム参加の方は、自宅での検温、来所時のマスクの着用をお願いします。
- ・センター入口にて確認書に氏名・住所・体調などのご記入と、検温をお願いしております。
- ・発熱などの諸症状がある方は利用をお断りさせていただきます。

## 新米パパ講座 ～ はじめの一步 ～

5月21日(土) 10:30～11:45

「こんな時どうしたらいいのかな?」「お母さんへどのようにサポートすればいいのかな」など思ったことはありませんか。新米パパ、育休中の方もお父さん同士でお話しましょう。育児経験のある男性保育士も参加しますよ。わらべうた遊びなども紹介します。お子さんと一緒にご参加ください。

- 対象：生後8か月くらいまでの第1子のお父さん（プレパパも大歓迎です）
- 定員：6組程度（先着順）
- 申込：4月30日(土) 10:00～ 電話にて（先着順）



## 自然とあそぼう

6月4日(土) 10:30～11:30

外へ出かけて小さな自然とのんびりふれあいませんか。

「おそとで何をしたらいいの?」という方、ぜひご参加ください。

- 講師：中安敬子さん（NPO 法人マザーツリー自然学校代表）
- 場所：都立猿江恩賜公園
- 対象：2歳0ヶ月～3歳11か月 
- 定員：6組
- 申込：5月14日(土)～5月28日(土) 電話にて（抽選）



## 出張ひろば

### ○東大島子育てひろば

① 5月9日(月)

10:00～11:30

- 場所：東大島文化センター2階 第1和室  
(大島8-33-9)
- 申込：受付中 電話にて（先着順）
- 定員：10組程度

### ○亀戸子育てひろば

① 5月16日(月) ② 6月6日(月)

10:00～11:30

- 場所：青少年交流プラザ3階多目的ルームB  
(亀戸7-41-16)
- 申込：①受付中  
②5月16日(月) 電話にて(先着順)
- 定員：10組程度

### リフレッシュひととき保育の登録面接について

- 日時：月曜日 午前10時～12時、午後2時～4時 ※当面の間、予約制です。
- 予約方法：毎週金曜日の午前9時～午後4時（電話受付）



### 江東区大島子ども家庭支援センター“みずべ”（指定管理者 社会福祉法人雲柱社）

〒136-0072 東京都江東区大島4-1-37

TEL：03-5836-1621 Fax：03-5836-1627

相談専用TEL：03-5836-1625

E-mail oojimakosodate@ka.baynet.ne.jp

URL <http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/>



大島みずべの  
ポータルサイトへ  
GO! 毎月お誕生  
会動画投稿中。

# 大島みずべ 5月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2 相談室 ひろば休み	3	4	5 ひととき休み	6 ひろば休み	7
8	9 相談室 ひろば休み ◎東大島子育てひろば	10	11 ◎あつまれ！ みず baby 10:30～11:30	12	13 ◎ボディケア 10:00～ ◎助産師さんを 囲んで 14:00～	14
15 江東 こども まつり	16 相談室 ひろば休み ◎亀戸子育て ひろば ◎すこやかマン デー 10:30 ～	17 グループ 懇談会③ 10:15～11:45	18 ◎おはなし会 10:30～	19	20 ◎ハローみずべ 14:00～	21 ◎新米パパ 講座 10:30～
22	23 相談室 ひろば休み	24	25 ◎おはなし会 10:30～ ◎あつまれ！ みず baby 14:30～15:30	26	27	28 ◎ふたごち ゃんのつど い 10:30～ 11:45
29	30 相談室 ひろば休み	31 グループ 懇談会④ 10:15～11:45	 <p>◎は事前申込制。申込受付は 10:00～16:00です。</p> <p>全てのプログラムは緊急事態宣言等により 中止となる場合があります。中止の際は、 ポータルサイトでお知らせします。</p>			

## ○子育て相談

面接 9:00～17:30

電話 9:00～18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配などがありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけてください。面接の場合、事前にお申し込みください。月曜日には相談室を設けております。※事前申込制

## 専門相談

### ○家族相談

5月27日(金) 10:10～

専門相談員 瀬川 未佳 先生

(臨床心理士)

家族の問題、ご自身の悩みなどについての相談

### ○発達相談

5月21日(土) 13:00～

相談員 梁谷 利一 先生

(公認心理師)

こどもの発達、言葉の遅れなどについての相談

### ○子育て相談

6月25日(土) 10:00～

専門相談員 山川 恵子 先生

(公認心理師・保健学博士)

こどもの心の育ち、親子関係についての相談



### あつまれ！みず baby

- ① 5月11日(水) 10:30 ~ 11:30
- ② 5月25日(水) 14:30 ~ 15:30

赤ちゃんとお母さんたちの交流の時間です。

たくさんおしゃべりしましょう。

- ・対象：6ヶ月頃までの乳児親子（第1子のみ）
- ・定員：各8組  
※参加は①②のどちらか1回
- ・申込：5月2日(月) 10:00～  
電話にて（先着順）

### ボディケア

5月13日(金) 10:00～

助産師さんが身体の凝りや歪みを一人ひとりケアしていただきます。保護者の方向けのプログラムです。

- ・定員：4名（1人20分程度）  
※初めての方のみ
- ・申込：4月27日(水)～5月6日(金)  
10:00～ 電話にて（抽選）

### おはなし会

5月18日・25日

いずれも水曜日 10:30～

パネルシアター、大型絵本、ふれあい遊びなど親子で楽しめるプログラムです。

- ・定員：8組
- ・申込：電話で午前のおそびのひろばを予約していただき、おはなし会に参加する旨をお伝えください。（先着順）

※おそびのひろばの予約方法は、かわらばん表面「おそびのひろばから」をご覧ください。

### ふたごちゃんのつどい

5月28日(土) 10:30～

ふたごならではの情報交換をしましょう。みつごちゃんも大歓迎です。

- ・定員：6組程度
- ・申込：5月7日(土) 10:00～  
電話にて（先着順）



### 助産師さんを囲んで

5月13日(金) 14:00～15:30

テーマ「生活リズム」

「生活リズムってどうすればいいの？」睡眠や寝かしつけ、夜泣きのことなど、助産師さんと他のお母さんたちとお話しましょう。後半に個別相談の時間も設けます。

- ・定員：8組程度
- ・対象：10ヶ月くらいまでのお子さん
- ・申込：4月26日(火) 10:00～  
電話にて（先着順）

### すこやかマンデー

5月16日(月) 10:30～

主に発達に心配のあるお子さん、障がいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。ゆったりとしたひろばで自由に遊べます。

- ・申込：4月25日(月) 10:00～  
電話での事前予約制

### ハローみずべ

5月20日(金) 14:00～15:15

「みずべってどんなところだろう？」初めてみずべを利用する方の時間です。みずべの紹介や出会いのプログラムなどを用意してお待ちしています。助産師さんも参加します。

- ・定員：8組程度
- ・対象：6ヶ月くらいまでのお子さん
- ・申込：5月2日(月) 10:00～  
電話にて（先着順）

### ・すこやか成長記録

ひろばでいつでも身長・体重が測れます。記録できるカードも用意しています。

### ・お誕生日のお祝いについて

お誕生日を迎えるお子さまへささやかなお祝いとして誕生日カードを用意しています。

