

こどもと離れて  
お母さんたちだけで  
おしゃべりしましょう！



# グループ懇談会

## グループ懇談会とは？

みずべグループ懇談会は、カナダの子育てプログラム「ノーバディーズパーフェクト」～完璧な人はいない～の理念のもと、参加者自身が子育てについて今考えている事や家族のこと等、話したいテーマを出し合い、連続6回の講座を通してじっくり楽しくおしゃべりします。この会をきっかけに色々話せる子育ての仲間にも出会えるかも。

ちょっとの間お子さんと離れて、大人だけでお話ししながらリフレッシュしませんか？

## <日程>

①5/13 (金) ② 5/27 (金) ③ 6/10 (金)  
④6/24 (金) ⑤ 7/ 8 (金) ⑥7/22 (金)

時間 10:15～11:45

定員 4名

講師 大豆生田千夏先生 (子ども家庭リソースセンター)

場所 体験学習室

\*申込は4月22日(金)10:00～です。  
(6回出席が出来る方が対象です。)

☆初めての方を優先します。

☆初回のみ母子での参加になります。以降は保育体制を取ります。お子さんはひろばでスタッフやボランティアさんと一緒に遊んで待っています。

☆詳しく知りたい方は気軽にスタッフまで声をかけてください。

