

ほめるって
どうやっていいの？

毎日ニコニコして過ごし
たいな...

イライラを
減らしたい

KOTO ハッピー子育て トレーニング講座（連続編）



連続講座で「しつけ」について学んでみませんか？

どなったり叩いたりせず、子どもに向きあい伝えるしつけの方法を学ぶ

「KOTO ハッピー子育てトレーニング講座」の連続編を開催します。

「はぴトレ」は他の子育て仲間と一緒に学び考える講座です。

しつけで困っているあなた、一緒に“ニコニコサイクル[®]”になる子育てについて学んでみませんか？

日 時：5/13・27 6/10・24 7/8・22 9/9

金曜日 10:00~12:00 連続7回

対象： 区内在住、3歳児から未就学児を子育て中の方

☆7回全て参加できる方

☆申込み多数の場合は初めての方優先のうえ、抽選とします

定員：6名程度

申込み：4月6日（水）～4月28日（木）必着

申込用紙とアンケートを提出。（詳細はお問い合わせください）

※お子さんには保育があります。（きょうだいも可）

<お問い合わせ>

東陽子ども家庭支援センター“みずべ”

江東区東陽3-1-2 東陽区民館3階

電話 03-3699-4871



【注意】受講申込にあたっては、別紙アンケート用紙の提出が必須となります

KOTO ハッピー子育てトレーニング講座（東陽）



受講申込書

記入日：令和4年4月 日

フリガナ 氏名		年齢		性別	男・女
家族構成	祖父・祖母・父・母・第1子 ・第2子・第3子・その他()		こどもと の続柄	父・母・ その他()	
住所	〒	—	東陽みずべ の登録	有・無	
日中の連絡 先(電話)		希望 開催場所	東陽子ども家庭支援センター		
お子さまについて					
第1子	フリガナ 氏名		生年月日 (月齢)	年 月 日 (歳 か月)	性別 男・女
第2子	フリガナ 氏名		生年月日 (月齢)	年 月 日 (歳 か月)	性別 男・女
第3子	フリガナ 氏名		生年月日 (月齢)	年 月 日 (歳 か月)	性別 男・女
保育 希望	有・無	人数	名	保育児童 の名前	

※保育を希望される方は、上記の欄に必ず希望する内容をご記載ください。
ご記載いただいた内容に沿って保育体制を整えるため、ご記載内容以上にはお受けすること
はできませんので、予めご了承ください(幼稚園の行事の振替等でその日のみ保育をご
希望される場合も、「●月●日のみ保育希望(●名・名前：●●)」とご記載ください。

* ご留意点 1対1保育ではございません

【問合先】

東陽子ども家庭支援センター 03-3699-4871

受付時間帯：10:00~16:00(月~土)

【提出先】

窓口提出 または 郵送 にてご提出ください(4月28日必着)

〒135-0016 江東区東陽3-1-2 東陽区民館3階
東陽子ども家庭支援センター



KOTO ハッピー子育てトレーニング講座 アンケート

このたびは、「KOTO ハッピー子育てトレーニング講座」にお申込みいただき、誠にありがとうございます。お申込みの際して、申込書とともに、本アンケートのご提出をお願いいたします。

なお、アンケートの内容は、講座運営等の参考としてのみの利用とし、講師とこども家庭支援センター担当者以外が見ることはございません。守秘義務は厳守しますので安心してご回答下さい。

●お申込者氏名 ()

○ この講座を知った経緯をお伺いします。あてはまるところに✓を記入してください。

- | | | | |
|---|-------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 区報 | <input type="checkbox"/> ホームページ | <input type="checkbox"/> 区メールマガジン | <input type="checkbox"/> 家族・知人からの紹介 |
| <input type="checkbox"/> 子ども家庭支援センターでの掲示・紹介 | <input type="checkbox"/> 保健相談所からの紹介 | | |
| <input type="checkbox"/> 保育園・幼稚園・小学校・児童館での掲示・紹介 | | | <input type="checkbox"/> その他 () |

○ 普段の子育てについてお伺いします。あてはまるところに✓を記入してください。

<p>① 子育てに悩むことはありますか？</p> <p><input type="checkbox"/> とても悩んでいる</p> <p><input type="checkbox"/> どちらかといえば悩んでいる</p> <p><input type="checkbox"/> どちらかといえば悩んでいない</p> <p><input type="checkbox"/> まったく悩んでいない</p>	<p>② 子育てでイライラすることがありますか？</p> <p><input type="checkbox"/> よくある</p> <p><input type="checkbox"/> ときどきある</p> <p><input type="checkbox"/> あまりない</p> <p><input type="checkbox"/> ない</p>
<p>③ イライラした時どうしていますか？ (複数回答可)</p> <p><input type="checkbox"/> 怒鳴ってしまう</p> <p><input type="checkbox"/> 叩いてしまう</p> <p><input type="checkbox"/> 物にあたる</p> <p><input type="checkbox"/> 我慢する</p> <p><input type="checkbox"/> その他</p> <p>(具体的内容)</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p>	<p>④ 子育てについて、どこかに相談したことがありますか？</p> <p><input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ない</p> <p>(相談機関) ※ 複数回答可</p> <p><input type="checkbox"/> 区こども家庭支援課</p> <p><input type="checkbox"/> 子ども家庭支援センター</p> <p><input type="checkbox"/> 保健相談所</p> <p><input type="checkbox"/> 児童館</p> <p><input type="checkbox"/> 保育園</p> <p><input type="checkbox"/> 幼稚園</p> <p><input type="checkbox"/> 学校の教育相談</p> <p><input type="checkbox"/> NPO 等の相談機関</p> <p><input type="checkbox"/> 療育機関 (CoCo、親子教室等)</p> <p><input type="checkbox"/> 医療機関・かかりつけ医</p> <p><input type="checkbox"/> 児童相談所</p> <p><input type="checkbox"/> 児童養護施設</p> <p><input type="checkbox"/> その他 ()</p>

(裏面に続きます)

○ 講座についてお伺いします。

⑤ 他に子育てについての講座を受講したことはありますか？

ある ない

(講座内容) ※ 複数回答可

- 保育園・子ども家庭支援センター主催のはぴトレ入門編 (場 所:)
- 家庭教育学級 (内 容:)
- 保健所主催講座 (内 容:)
- 子ども家庭支援センター主催の他講座 (内 容:)
- NPO・民間主催講座 (内 容:)
- その他 (内 容:)

この講座に参加しようと思った理由・お子さんとの関係で困っていることなどを教えてください。

お申込者ご自身について、講師に知っておいて欲しい事や配慮して欲しい事がありますか？

ご協力誠にありがとうございました。

江東区東陽子ども家庭支援センター

