

おっぱい



「赤ちゃんが上手におっぱいをのめない」

「おっぱいが足りているのか心配・・・」

区内の助産師さんが、授乳中のお母さんの困っていること、迷っていることなどを、一緒に考えてくださいます。

おっぱいの自己ケアの方法など、気軽に相談してください。

✿ 助産師：石川真由美さん

✿ 日時：4月22日（金）

10：20～12：00

✿ 定員：4名

（約20分程度の個別相談です）

✿ 持ち物：フェイスタオル1枚・母子手帳

✿ 申込：4月8日（金）10：00～先着順です

電話にて申し込みをしてください。

