



保育あり

2022 江東区パルカレッジ受講生募集



もっと

# 今より輝く自分へ！

## ～視野を広げる8日間～

家庭のこと、子育てのことに日々奮闘している中で「自分のこと」、忘れていませんか？忙しい毎日から少しだけ離れて、新しい視野を手に入れましょう。

江東区パルカレッジでは、無意識に刷り込まれた先入観に気付き、見直すことで、自分自身の視野と可能性を広げるきっかけとなる講座を開催します。

もっと輝く自分が、ここから始まります。

日程

5月：12日・19日・26日

6月：3日・16日・23日・30日

7月：7日（6月3日のみ金曜日、他は木曜日）

いずれも10:00～12:00

全8回

場所：男女共同参画推進センター（パルシティ江東内）3階第1・2・3 研修室

定員：15名

受講料：無料

保育：幼児（満1歳6か月～就学前）無料（10名程度）

※満1歳6か月未満のお子さんは別室で同伴受講できます。（3名程度）

講座申込時にあわせてお申込みください。

詳細は裏面へ

パルカレッジ  
公開講座

アウンサーパパの子育て奮闘記～パパ目線の「男女共同」とは?!～

毎回ご好評いただいているパルカレッジ公開講座を、今年も開催します。今回は、フリーアウンサーとして数々の番組に出演中の笠井信輔さんに、3人のお子さんを育てたご経験や、ワーク・ライフ・バランスについてお話しいただきます。パルカレッジ受講生は優先的に受講できます！※公開講座のみの受講生募集は8月の予定です。

令和4年9月23日（金・祝）14:00～16:00

講師：笠井 信輔（フリーアウンサー）

東京都世田谷区生まれ。1987年早稲田大学を卒業後、フジテレビのアウンサーに。朝の情報番組「とくダネ!」を20年間担当後、2019年9月に33年間勤めたフジテレビを退社し、フリーアウンサーとなる。しかし、2か月後に血液のがんである悪性リンパ種と判明。4か月半の入院、治療の結果「完全寛解」となる。現在、テレビ、ラジオ、講演、がん知識の普及活動など幅広く活動している。昨年11月には、人生の困難を乗り越えるエッセイを出版。

会場：男女共同参画推進センター（パルシティ江東内）1階レクホール

定員：70名（定員を超えた場合は江東区民を優先して抽選）





# 第30期江東区パルカレッジ

パルカレッジは、男女共同参画の視点から、自分の生き方や家族、地域、社会との関わりについて学び、考え、実践へとつなげる連続学習講座です。講義のほか、グループディスカッションも予定しております。

※カリキュラム等は変更になる場合があります。

No.	日程	カリキュラム	講師	内容
1	5/12(木)	開講式 ワタシの中の性別役割分担意識を知る	神奈川大学人間科学部教授 荻野 佳代子	自分の中にある性別役割分担意識を知り、幼少期から周囲の人や環境に影響を受けながら形成されてきた心理について学びます。
2	5/19(木)	身近にあるジェンダー・バイアス ～それって本当にアタリマエ?～	公益財団法人日本女性学習財団 学習事業課長 池田 和嘉子	男はこうあるべき、女はこうあるべきという固定観念をジェンダー・バイアスといいます。私達の生活の中で無意識に刷り込まれているジェンダーの思い込みが気づき、それを見直すことで自分の可能性を広げることができるかもしれません。
3	5/26(木)	見えないものが見えてくる ～メディアの見方、とらえ方～	元東海大学文化社会学部広報メディア学科教授 谷岡 理香	私たちが普段何気なく目にするテレビ番組やCMには、様々なメッセージが隠されています。そんなメディアからのメッセージを男女共同参画の視点で読み解きます。
4	6/3(金)	ワタシたちをとりまく社会の変化 ～ジェンダーへの視点を中心に～	明治学院大学社会学部教授 加藤 秀一	社会の変化の中で、女性のライフスタイルも変わりつつあります。よく耳にする「昔は良かった」は本当なのか?社会学の観点から、私たちの生き方の変化やこれからの課題を学びます。
5	6/16(木)	家族みんなで楽しく暮らす! ～ご機嫌に過ごすための家事半分術～	家事研究家 佐光 紀子	「きちんと家事をしなくちゃ…」「ちゃんと子育てしなくては…」、そんな「思い込み」にとりつかれていませんか?海外の事例も参考にしながら、自分も家族もご機嫌に暮らせる家事への向き合い方について、みんなで考えましょう。
6	6/23(木)	身近にあるDVに気付く ～自分も相手も尊重し合える関係を作るために～	一般社団法人エープラス代表理事 自治体DV専門相談員 吉祥 眞佐緒	DVは心にも体にも大きな傷を負う身近で深刻な問題であり、身体的な暴力に限らず様々な暴力が存在します。自分自身や子ども、身近な人がDV被害者にも加害者にもならないために、実情や対策を知り、尊重し合える関係を築く方法を考えましょう。
7	6/30(木)	多様な性ってなんだろう? ～互いの違いを受け止めあえる社会を目指して～	認定特定非営利活動法人 ReBit (リビット)	LGBTQという言葉はよく聞かれますが、LGBTQってなんだろう? 自認する性やからだの性、好きになる性や表現する性など、性のあり方は人の数だけあります。多様な性について正しく理解し、誰もが生きやすい社会のあり方について考えましょう。
8	7/7(木)	自らのライフキャリアをデザインする 開講式	神奈川大学人間科学部教授 荻野 佳代子	7回の講義で身につけた内容を踏まえ、自分の生き方をより多様な視点からとらえ直し、家庭での生活や仕事だけでなく、自分の好きなことやチャレンジしたいことも含めて、今後の人生における自分らしいライフキャリアについて考えてみましょう。
9/23 (祝・金)	公開講座 「アナウンサーパパの子育て奮闘記」 ～パパ目線の「男女共同」とは?～	フリーアナウンサー 笠井 信輔	数々の番組に出演する傍ら、立ち合い出産のために生放送の司会を休んだ業界第1号の男性アナウンサーである笠井信輔さんに、3人のお子さんを育てたご経験や、ワーク・ライフ・バランスについてお話しいただきます。	

## — 多様な視点を持ち、みんなでつくる江東区 —

江東区パルカレッジは、本区における男女共同参画推進施策の主要事業の一つとして平成5年に始まった「江東区女性大学」をその起点として、今年で30周年を迎える伝統ある長期講座です。パルカレッジを修了された多くの方が、区の審議会や町会・自治会をはじめとする様々な地域活動に参画し、まちづくりの大きな力となっていたいております。

このパルカレッジは、身近な暮らしにスポットをあて、男女共同参画について気付きのあるカリキュラムとなっております。開催にあたっては、感染症対策を徹底して運営してまいりますので、是非、パルカレッジの趣旨をご理解の上、皆様の積極的なご参加をお願いいたします。

江東区パルカレッジで学び、得た知識を生かしていただき、発展する江東区を共に築いていきましょう。

令和4年 春



江東区パルカレッジ学長  
江東区長 山田 孝明

### 第30期江東区パルカレッジ受講申込方法

●電話・窓口・ハガキ・FAX・インターネットにてお申込みいただけます。

※ハガキ・FAXの場合は

- ①江東区パルカレッジ ②氏名・ふりがな ③住所 ④電話番号 (FAX番号) ⑤メールアドレス ⑥生まれ年
- ⑦パルカレッジ受講経験の有無 ⑧全8回参加の可否
- ⑨ (満1歳6か月未満のお子さんと別室同伴受講希望の方のみ) 同伴希望・同伴するお子さんの人数・生年月日
- ⑩ (保育希望の方のみ) 保育希望・お子さんの氏名・ふりがな・生年月日・男女共同参画推進センター保育室利用経験の有無以上をご記入の上、4月17日(日) 必着でお送りください。

●応募多数の場合はパルカレッジ未受講者・全8回参加できる方を優先し、抽選となります。

- ・当落選に関わらず、結果は郵送にてお知らせいたします。
- ・定員に満たない場合は、引き続き申込順にて受付いたします。

●公開講座のみの受講生募集は8月の予定です。

●お申込み・お問合せ

江東区男女共同参画推進センター

〒135-0011

江東区扇橋三丁目22番2号 (パルシティ江東内)

TEL: (5683) 0341 / FAX: (5683) 0340

受付時間: 9時～21時

休館日: 第2・4月曜日 (祝日は開館)

HPアドレス: <https://www.city.koto.lg.jp/kurashi/jinken/danjo/center/kouza/index.html>



#### 交通案内

都営新宿線・東京メトロ半蔵門線  
「住吉駅」下車 (B1出口) 徒歩12分

都営バス

門前仲町、木場、東陽町、豊洲方面及び、錦糸町方面からお越しの場合

●東22系統 錦糸町駅前 ⇄ 東京丸の内北口 (原橋二丁目下車 徒歩6分)

●錦22系統 錦糸町駅前 ⇄ 臨海車庫 (原橋二丁目下車 徒歩6分)

東砂6丁目、亀高橋、境川及び、清澄・白河方面からお越しの場合

●秋26系統 葛西駅前 ⇄ 秋葉原駅前 (原橋二丁目下車 徒歩3分)

お車でのご来館はご遠慮ください。