

4月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4 有明子育てひろば 10:30~11:45	5	6 家族問題相談 11:00~13:30	7	8 わらべうた 11:00~11:45	9	10
11 ぱんだタイム 10:00~11:00	12	13	14 助産師さんを囲んで 11:00~12:00	15	16	17
18 身体測定 9:00~12:00 すこやかMonday 15:00~16:30	19 発達相談 10:00~14:00 身体測定 14:00~16:00	20 身体測定 9:00~12:00	21 ☆ベビーマッサージ 10:30~11:30	22	23 双子ちゃんのつどい 10:00~12:00	24
25 江東区有明みずべと無印良品の クリーン大作戦 11:00~11:45 ありもんタイム	26 ①14:10~14:40 ②14:50~15:20 ③15:30~16:00	27 プレーパーク (辰巳の森緑道公園 パンダ広場) 11:00~11:45	28	29	30 	

《相談》

○子育て相談

月曜日～日曜日

面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00

子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。

※面接相談は事前にお申込みください

○家族問題相談 専門相談員・・・坂本洲子先生(心理療法士) (ファミリーカウンセリングの母親研究所代表)

家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談

4月6日(水) 11:00～13:30 ※事前の予約が必要です

○発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)

言葉が遅い、人とのかわり、こどもの心の育ちについての相談

4月19日(火) 10:00～14:00 ※事前の予約が必要です

《あそびのひろば》

土曜～金曜日(前日予約9:00～16:00) ☆江東区民の方のみ

《お食事コーナー》

当分の間、おやすみさせていただきます。

☆ 抽選のプログラム

☆ マークのプログラムは抽選となります。お電話での受付のみとなります。受付時間 9:00～16:00

ベビーマッサージ
4月21日(木) 10:30～11:30
申し込み 4月14日(木)
抽選 7組程度
(対象:2ヶ月～6ヶ月)
赤ちゃんと保護者

4月生まれのお友達を動画でお祝いします。
有明みずべのカードのご提示でお誕生日
カードのプレゼントがあります。受付にて
お声がけください。

《要申し込みプログラム》

のマークがあるプログラムはお申し込みが必要です。
有明子ども家庭支援センターまでお電話にてご連絡ください。
03-5962-4113



有明子育てひろば
4月4日(月) 10:30～11:45
場所:有明スポーツセンター
(レクリエーションルーム3階)
申し込み 3月31日(木) 9:00～先着15組程度



わらべうた
4月8日(金)
11:00～11:45
申し込み 3月31日(木)9:00～
各先着7組程度

助産師さんを囲んで
『生活リズムについて』
4月14日(木)11:00～12:00
申し込み 4月6日(水)9:00～
先着7組程度



ぱんだタイム
4月11日(月)10:00～11:00
申し込み 4月6日(水)9:00～ 先着10組程度
初めての方、まだみずべに慣れてない方、みんなでお話ししませんか
※お一人様一回の参加となります。

身体測定

4月18日(月)10:00～12:00
19日(火)14:00～16:00
20日(水)10:00～12:00



申し込み 各前日の9:00～ ひろば予約



すこやかMonday
4月18日(月)15:00～16:30
申し込み 4月11日(月)9:00～
先着5組程度
0～3歳くらいの子育てに心配や
気になっているお子さん、しょう
がいのあるお子さんを対象にひろ
ば内で遊んだり、絵本を読んだり
できます。



双子ちゃんのつどい
4月23日(土)10:00～12:00
申し込み 4月15日(金)9:00～
各先着7組程度
双子ちゃんの子育ての中で大
変だったこと、嬉しかったこと、
工夫されたこと、笑えたことな
ど伝え合ってみませんか？



ありもんタイム
4月25日(月)

①14:10～14:40 ②14:50～15:20 ③15:30～16:00

申し込み 4月24日(日) ①、②、③先着各1組
別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。お子さまはスタッフ
がひろばで見守ります。

江東区有明みずべと無印良品のクリーン大作戦



4月25日(月)11:00～11:45

申し込み 4月18日(月) 9:00～ 先着5組程度

対象:近隣にお住まいの方で有明みずべカードをお持ちの方
(当日のご登録OK)

無印良品との街づくり企画です!街のゴミひろいを一緒にしませんか!

プレーパーク



4月27日(水)
11:00～11:45

場所:辰巳の森緑道公園 パンダ広場
申し込み 4月20日(水)9:00～各先着15組程度