



みんなでつくる子育てひろば

# 南砂みづべ かわらばん

2022・4月号 No.179

## やさしさの循環

コロナ禍により、卒園式、卒業式なども予定が大きく変更となった所も多かったのではないでしょうか。そのような中、ある学校の卒業式で、先生から生徒たちへ向けてのメッセージを耳にすることがありました。そこでは、「正しさ」と「やさしさ」という内容のメッセージでした。何か発信をするときに「正しさ」だけではなくいつも「やさしさ」の気持ちをもって相手に伝えてほしい、ということなのです。「正しさ」と「やさしさ」は対義語ではないのですが、考えさせられることが多くありました。

「正しさ」というものは、なかなか難しく、見方を変えたり、立場が変わると、それによってとらえ方が変わってくる場合もあります。「正論」という言葉は、時にネガティブなイメージで用いられることもあります。「やさしさ」というものは、相手を思いやるということでもあります。おそらく、メッセージを出した先生は、現在の世界情勢を踏まえ、いろいろと発せられる言葉が、自分が考える正しさだけを主張するのではなく、もっとやさしさをもってくればいいという願いがこもっていたのでしょう。

南砂みづべでは、以前からひろばを利用されていた方が、しばらくするとボランティアとしてまたひろばに戻ってきてくれることがよくあります。そのような姿を見て、ある子育て支援の第一人者の方が、「みづべはいつも、やさしさの循環がされていますね。自分がうけたことを次の誰かにという思いが伝わってきます」と評されました。世界がやさしさの循環であふれるようになってくれることを願いながら、ひろばの営みを続けていきたいと思います。

センター長 新澤拓治



## 《あそびのひろば》

★利用者の多密化を防ぐため、事前予約制とさせていただいています★

11月より、週1回までの利用制限がなくなりました。(江東区民の方限定となっております)

利用時間：午前 10:00～12:00、午後 14:00～16:00 (火曜日～土曜日)

予約方法：利用したい日の前日の 9:00～16:00 電話にてお申し込み下さい。

・親子共に発熱・咳等の風邪症状がないかを確認の上、お越しください。

・ひろばご利用の際はマスクの着用をお願いいたします。

※定員に空きがある場合は、当日でも事前にご連絡いただいた上で利用ができます。

お電話にてお問合せください。



3/15(火)～3/19(土) ありがとう Week



いつも素敵な笑顔をありがとうございます。元気でいてくれてありがとうございます。いっぱい遊びにきてくれてありがとうございます。沢山のありがとうを込めて、みずべのありがとう Week を行いました。

3月に入ってから集めていた子ども達の写真と、お父さんやお母さんからの、ありがとうのメッセージが飾られた廊下はとても華やかで、眺めていると思わず笑顔になりました。

3/15からの1週間は、ひろばの終わりにスタッフからのお楽しみの出し物と、1年分の写真をまとめたスライドショーを披露しました。スタッフからの出し物は毎日違い、パネルシアターや大型絵本、マジックを披露してくれたスタッフもいました。スライドショーでは、子ども達の成長を振り返り涙する方もおり、一緒に子ども達の成長を喜べた事を嬉しく思える1週間でした。

※ありがとう Week に参加してくれた方の、お写真をプレゼントしています。スタッフにお声掛け下さい。



## 異動・退職職員のお知らせ



4月より南砂みずべから異動する事になりました。たくさんの子ども達やお母さん達と出会えた事、子ども達の成長を共に喜べた事に感謝の気持ちでいっぱいです。またお会いした時には声をかけてくださいね。

矢崎 奈津美

南砂みずべで過ごした約2年半、たくさんの子どもたちに元気をもらいました。本当に楽しかったです。4月から異動になりますが、これまでの経験をいかして頑張ります。本当にありがとうございました。

石川 裕子

今、育児やご家族の事で大変な思いをされている保護者の皆様～。是非みずべに来て、スタッフにたくさん愚痴ってみて下さい！私が言うのもなんですが、南砂みずべには、人の気持ちに寄り添う、最高のスタッフが揃っていますので、ほんのすこ～し気持ちが軽くなって帰宅できるかもしれません…。

みずべで出会った子ども達の笑顔に癒されながら過ごせた三年間でした。ありがとうございました。

島田 理恵子



## お知らせ

- ※ お誕生日月に遊びにいらしたお子さんへ、お誕生日カードをプレゼントしています。
- ※ ひろばに遊びにいらした際には身長・体重測定ができます。お気軽にお声かけください。



## 江東区南砂子ども家庭支援センター “みずべ”

〒136-0076 江東区南砂3-14-1-101 (指定管理者:社会福祉法人雲柱社)

TEL03-5617-8106 FAX03-5617-7773 (児童虐待ホットライン TEL03-3646-5481)

Emai:[minamisunakosodate@ka.baynet.ne.jp](mailto:minamisunakosodate@ka.baynet.ne.jp) URL:<http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

# 相談

## 子育て相談

子育ての悩みや不安、子どもの成長発達についての心配がありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えて行きましょう。

月曜日には相談室を設けております。(事前予約制)

月曜日～土曜日・面接 9:00～17:30 ・電話 9:00～18:00

## 専門相談



### ◎発達相談

専門相談員による個別の発達相談を行っています。(事前予約)

専門相談員 秋田彰子先生(公認心理士)

4月16日(土)13:30～

### ◎家族相談

家族の相談、お母さん自身の悩みなどについての相談です。(事前予約)

専門相談員 龍野陽子先生

4月12日(火)13:30～

### ◎すこやかマンデー

4月11日(月)10:30～12:00

おもに発達に心配のあるお子さん、しうがいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。



### ◎助産師さんの個別相談

4月7日(木)10:30～11:40

お子さんの育ち、お母さんの身体やおっぱいの事など個別にお話できます。

・助産師：小島直美さん  
松本富美子さん  
・定員：3組(おひとり20分)  
・申込：3月17日(木)～

### ◎助産師さんの身体ほぐし

4月15日(金)10:15～11:30

産後の身体のケア、腰痛・肩こりなど痛みへの手当をしていただきます。

・助産師：石塚真姫子さん  
・定員：4組(お一人15分)  
・申込：3月24日(木)25日(金)  
2日間のみ  
※定員オーバーの場合は  
抽選になります。

### ◎みづべ会議

4月26日(火)10:30～11:30

子育てや地域の情報など、ひろばでおしゃべりしませんか？申込不要です。気軽にご参加下さい。



### ◎大人ヨガ

4月27日(水)10:30～11:30

身体をのばしてリフレッシュ  
しましょう。

・講師：荻野亜紀子さん  
(ヨガインストラクター)  
・対象：0歳～未就園児の  
お子さんとお母さん  
・定員：4組程度(先着順)  
・申込：4月6日(水)～  
(母子同室・初めての方優先です)



## 《リフレッシュひととき保育》

ひととき保育の利用には登録が必要です。登録面接も事前予約制となっています。

登録受付日時：月・水曜日 10:00～12:00 14:00～16:00

予約方法：面接希望日の前日 9:00～16:00 (金曜日・火曜日)  
お電話にてお問合せください。





# 南砂みづべ 4月プログラム

月	火	水	木	金	土
				1	2
				イラスト by まめさん	
4 相談室 ひろばお休み	5	6 おはなし会 11:00～	7 ◎助産師さんの個別相談 10:30～	8	9
11 相談室 ひろばお休み	12 ◎家族相談 13:30～	13 おはなし会 11:00～	14	15 ◎身体ほぐし 10:15～	16 ◎発達相談 13:30～
18 相談室 ひろばお休み	19	20	21	22	23
25 相談室 ひろばお休み	26 ◎みづべ会議 10:30～	27 ◎大人ヨガ 10:30～ ◎おはなし会 14:30～	28	29 祝日の為 お休み	30

## 出張ひろば

### ◎砂町子育てひろば

4/21 木曜日 10:00～11:30

・申込: 4/7 10:00～

・場所: 砂町区民館(北砂4-7-3)

・定員: 6組程度

### ◎亀高子育てひろば

①4/14②4/28 木曜日 10:00～11:30

・申込: ①3/31 ②4/14 10:00～

・場所: 亀高地区集会所(北砂6丁目亀高公園内)

・定員: 6組程度

\* 感染拡大の状況により中止となる場合があります。

### 《講座参加 申し込み方法》

◎印の講座は事前に申込みが必要です。月曜日から土曜日の 10:00～16:00 に窓口か電話でお申し込み下さい。 原則3週間前から受付ます。