

豊洲みずべ 4月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
31					1	2
3	4 相談室 ひろばはお休み	5 ☆助産師さんを囲んで 「卒乳について」 11:00～12:00	6 当日ひろばを 利用される皆さんが ご利用頂けます	7 おはなしタイム 11:00～11:30	8	9
10	11 相談室 ひろばはお休み	12 ☆プレーパーク (豊洲公園) 11:00～11:45	13	14 ☆ベビーマッサージ 10:30～11:30 ☆大きくなったかな？ (身体測定) 14:30～16:00	15 ☆わらべうた 11:00～11:45 ☆大きくなったかな？ (身体測定) 14:30～16:00	16
17	18 相談室 ひろばはお休み	19	20 ☆家族問題相談 11:00～13:30	21 ☆カメさんマーク あ～生まれ！ 15:00～15:30	22 ☆ちびっこボックス 11:00～11:30 ☆ソアちゃんタイム ①14:00～14:30 ②14:50～15:20	
24	25 相談室 ☆すこやかMonday 10:30～12:00 ひろばはお休み	26 ☆発達相談 10:00～14:00	27 みずベトーク 10:30～11:15 当日ひろばをご利用される皆さんにご協力をお願いいたします。	28 ☆こどもの日のつどい 10:30～11:30	29 昭和の日	30

《プログラム申込みについて》

☆印全てのプログラム参加には、お申込みが必要です。
電話受付のみになります 10:00～16:00 TEL:03-3536-7681
申込みが定員以上の場合は抽選となります。(江東区民の方のみ)



☆ 助産師さんを囲んで 定員5組
テーマ「卒乳について」

日時 4月5日(火) 11:00～12:00
申込日 3月29日(火)

※後半は助産師さんへの
相談もできます。ぜひご参加ください。

☆ プレーパーク(豊洲公園) 定員5組程度

日時 4月12日(火) 11:00～11:45
申込日 4月5日(火)

豊洲公園現地集合現地解散です。
雨天の場合は中止です。

☆ ベビーマッサージ 定員5組

日時 4月14日(木) 10:30～11:30
申込日 4月7日(木)

対象…生後2～6か月のお子さん
※初めての方優先です。

☆ 大きくなったかな？
各日定員5組 (先着制)

日時 4月14日(木) 14:30～16:00
15日(金) 14:30～16:00
申込日 4月7日(木)～

※身長・体重が測れます！

☆ わらべうた 定員6組程度

日時 4月15日(金) 11:00～11:45
申込日 4月8日(金)

対象…ねんねのお子さん対象です

※わらべうたを通じて親子でほっこりするひとときを楽しみましょう！

☆ カメさんマークあ～生まれ！ 定員5組程度

日時 4月21日(木) 15:00～15:30
申込日 4月14日(木)

※ 最近みずべを利用するようになったばかりの方や
引っ越してきたばかりの方、お友達を作りたい方
是非、ご参加ください。

☆ ちびっこボックス 定員4組程度

日時 4月22日(金) 11:00～11:30
申込日 4月15日(金)
対象…2.3歳のお子さん

※音楽に合わせて、体を動かすことを目的としたプログラムです。保護者の方は、同じ部屋に居ていただき、お子さんの楽しい様子を見守っていただけます。

☆ ソアちゃんタイム 定員2組 一人30分

日時 4月22日(金)
① 14:00～14:30
② 14:50～15:20
申込日 4月15日(金)

※別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。
お子さんはスタッフが見守ります。

☆ すこやかMONDAY 定員5組程度

日時 4月25日(月) 10:30～12:00
申込日 4月18日(月)

※発達の気になるお子さん、しょうがいのあるお子さんがゆったり、のびのび遊べます。保護者同士お話もできます。是非ご参加ください。

☆ こどもの日のつどい 定員10組程度

日時 4月28日(木) 10:30～11:30
申込日 4月21日(木)

※みんなで製作をしたり、お楽しみを見たり こどもの日のつどいを楽しみましょう。

<ひろば相談>

子育て相談

月曜日～土曜日
面接 9:00～17:30
電話 9:00～18:00
子育ての悩みや不安などいつでもスタッフにどうぞ。



<専門相談>

発達相談

専門相談員 南めぐみ先生
(臨床心理士)
言葉が遅い、人とのかわり、こどもの心の育ちについての相談
4月26日(火) 10:00～14:00
※事前予約が必要です。

家族問題相談

専門相談員 坂本洲子先生
(心理療法士)(ファミリーカウンセリングの母親研究所代表)
家族の問題、ご自身の悩み、親子関係等についての相談
4月20日(水) 11:00～13:30
※事前予約が必要です。

誕生会

YouTube「SOARチャンネル」で誕生日をお祝いさせて頂いています。是非チャンネル登録をお願いします！
豊洲みずべカードのご提示で4月生まれのお友達へバースデーカードのプレゼントをしています。スタッフへお声掛けください。



ご協力をお願い

プログラムは状況によって
予約受付済のものも含めて
変更や中止となる場合があります。