

みんなでつくる子育てひろば

# 深川北みずべかわらばん

2022年

4月号

NO.201

## 「みずべに想う」

春のあたたかな陽気になってきました。公園で遊ぶ親子の姿も冬の装いから春の装いに変化して、新しい季節を迎える準備が整いはじめられています。今年も深川北みずべではたくさんのひととき保育の支援士さんやひろばボランティアさんが活躍し、みずべの親子の成長と一緒に見守っていただきました。ありがとうございました。

さて、毎年この季節になるとみずべの名の由来を想い、気持ちを新たにしています。

“みずべ”は魚が群れて泳ぎ、葦や様々な植物が生え、親鳥や小鳥が宿る場所であり、ここみずべも、ひろばに親子がつどい、楽しく遊びみんなに親しまれほっとする居場所でありたいと、初代みずべの所長新澤誠治先生が名づけられたと聞いています。改めて、地域のあたたかなたくさんの繋がりや見守りの中で、親子が育っていくことを、これからも私たちは大切にしたいと思っています。

最後に、みなさんと一緒にみずべで歩ませていただきました職員数名が4月1日に異動となります。ひろばで多くの方や親子や地域ボランティアさんと共に過ごした時間は、かけがえのない宝物です。心よりみなさまに感謝申し上げます。4月からセンター長は、古山祥代（現：深川北みずべ職員）に代わり、新しい職員も仲間に加わります。これからも“共に育て育ちあう、お家のようにホッとできるひろばを、お父さんお母さん、そして地域の皆様と共に創っていきたいと思います。どうぞよろしく願いいたします。

山澤 美津子

利用者の多密化を防ぐため、当面の間、ひろばの利用を事前予約制としています。  
(江東区民の方限定)

☆子育てひろば（遊びのひろば）開設時間

火～土曜日 10:00～12:00 14:00～16:00

※午前・午後の間は、玩具の入替・消毒や共有部分等の消毒を行います。

☆予約方法：前日9:00～16:00まで電話にて申込み  
定員になり次第締め切ります。

※親子共に発熱・咳等の風邪症状がないかを確認の上、お越しく下さい。  
※ひろばの定員枠が拡大します。週1回までの利用制限も撤廃いたします。

定員に空きがある場合は、当日でも事前にご連絡いただいた上で利用できる場合があります。



江東区深川北子ども家庭支援センター “みずべ”

〒135-0005 江東区高橋14-6

電話 03-5600-8701

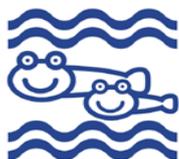
Fax 03-5638-7515

相談専用電話 03-5600-8708

E-mail fukagawakosodate@ka.baynet.ne.jp

URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

(指定管理者: 社会福祉法人 雲柱社)



# 深川北みずべ 4

# 月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 ◎深北出張ひろば 相談室 ひろばやすみ	5	6 ◎おはなし会 11:00~11:30	7 ◎ベビータッチ	8 ◎小松橋出張ひろば	9
10	11 ◎すこやかマンデー 相談室 ひろばやすみ	12	13 ◎babyroom	14 ◎ようこそみずべへ	15 ◎ハンドトリートメント ◎助産師個別	16
17	18 相談室 ひろばやすみ	19 ◎babyroom	20 ◎おはなし会 14:30~15:00	21 ◎プレママ・ベビママヨガ	22 ◎小松橋出張ひろば	23 ◎パパと自然と遊ぼう
24	25 相談室 ひろばやすみ	26 ◎グループ懇談会①	27 ◎すこやか測定	28 ◎すこやか測定	29	30

## ようこそ！みずべへ

初めてみずべを利用する方のための時間です。  
丁寧にスタッフがご案内します。



日時：4月14日(木) 14:30~15:30

定員：7組程度

申込み：4月5日(火) 10:00~

(※申込み多数の場合は抽選となります)

## すこやか測定

お子さんの身長・体重をスタッフと一緒に計測できます。

日時：4月27日(水)・28日(木)

①10:00~10:30 ②10:30~11:00

③11:00~11:30 ④11:30~12:00

定員：①~④の時間帯 各4組ずつ

申込み：4月6日(水) 10:00~

※電話での事前予約制(先着順)



## おはなしかい

0歳の赤ちゃんから楽しめるおはなし会になっています。

日時：4月6日(水) 11:00~11:30

4月20日(水) 14:30~15:00

定員：10組程度

申込み：3月30日(水) 10:00~16:00

※電話での事前予約制(抽選)



## 助産師さんの個別相談

おっぱいに関すること、産前・産後の心身の変化、赤ちゃんの体重の増えなど、助産師さんに個別で相談できます。

日時：4月15日(金) 13:45~14:45

定員：4組

申込み：4月8日(金) 10:00~

※電話での事前予約制(先着)



## baby room

～0歳はじめてのママ友つきりませんか～

子育て中の悩み、夜泣きで大変、人見知りが始まった、子どもが動き出すようになって、お部屋の中の環境どうする？など困っていることや悩みを共有しながらはじめてのママ友をつくりませんか♪

日 時：① 4月13日(水) 14:00～15:00  
② 4月19日(火) 14:00～15:00  
対 象：① 6ヶ月くらいまでの乳児親子  
② 6ヶ月以上1歳くらいまでの親子  
定 員：7組程度  
申込み：① 4月6日(水) 10:00～16:00

※電話での事前予約制(抽選)



## <子育て相談>

面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00  
子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。  
ひろばの中でも気軽にスタッフにご相談ください。  
※月曜日には相談日を設けていますので事前にお申込みください。

## <家族相談>

4月12日(火) 10:00～13:00  
4月26日(火) 13:00～16:00  
家族の問題、お母さん自身の悩みについての相談や思いを語れる時間となっています。  
事前にお申込みください。



## <発達相談>

5月21日(土) 10:00～13:00  
ことばが遅い、人との関わりがちょっととりづらいなどの個別の発達相談。事前にお申込みください。

## ハンドトリートメント

お母さんのためのハンドマッサージです。  
ひとときの癒しの時間を体験してみませんか？

日 時：4月15日(金) 10:15～12:00  
一人15分ずつ  
定 員：5組  
申込み：4月8日(金) 10:00～16:00  
※電話での事前予約制(先着順)  
初めての方を優先させていただきます。



## すこやかマンデー

おもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんの親子を対象にしたひろばです。

ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。  
※電話での事前予約制

日 時：4月11日(月) 10:30～12:00

## ベビータッチ

心地よいベビーマッサージを通して  
赤ちゃんとのふれあいタイムを体験してみませんか。

日 時：4月7日(木) 10:30～11:30  
対 象：首がすわったところ  
～ハイハイ前までのお子さんと保護者  
定 員：8組程度  
持ち物：バスタオル・ハンドタオル  
お子さんの着替え・オムツ・ミルク  
申込み：3月31日(木) 10:00～16:00  
※電話での事前予約制(抽選)  
☆予防接種後72時間以内のベビータッチは避けてお申込み下さい。

## パパと自然とあそぼう

木の実など自然物にふれ合って遊びませんか。



日 時：4月23日(土) 10:15～11:15  
対 象：6ヶ月以上～1歳くらいまでの  
お子さんと お父さん  
講 師：中安敬子さん(マザーツリー自然学校)  
定 員：5組程度  
場 所：みずべ内もぐもぐルーム  
申込み：4月9日(土) 10:00～16:00  
※電話での事前予約制(抽選)



## 【抽選申込みについて】

申込み日の10:00～16:00の間に電話にてお申し込みください。申込み者皆様にその日の16:30以降に電話にて結果をお知らせ致します。

定員に空きがある場合は、翌日以降先着順にて受け付けます。

※プログラムの日時が二つ以上あるものは、どちらか一つのご参加となります。

## ヨガ プレママ・ベビママ

妊婦さんもベビママさんも一緒にヨガで  
リフレッシュしませんか♪

日 時：4月21日(木) 14:30~16:00

定 員：5組程度

対 象：妊娠17~37週の妊婦さん  
もしくは産後：ハイハイ前までの  
お子さんとお母さん

申込み：4月7日(水)10:00~16:00  
※電話での事前予約制(抽選)  
☆動きやすい服装で来てください



## グループ懇談会

カナダの子育て支援プログラム“ノーバディーズ  
パーフェクト”(完璧な親なんていない)の理念  
を用いた懇談会です。

子育ての悩みや関心のあることについて参加者同士  
で話し合い、交流しませんか。

ファシリテーターとして、都甲絢子先生(臨床心理  
士)が入ります。

日 時：①4/26 ②5/10 ③5/24 ④6/14  
⑤6/28 ⑥7/12  
いずれも火曜日 10:15~12:00  
(※原則として、6回連続で参加できる方)

対 象：1歳半以上のお子さんの保護者  
(※お子さんの保育あり)

定 員：5組程度

申込み：4月5日(火)10:00~16:00  
※電話での事前予約制(抽選)



## 出張子育てひろば

深川北みずべのスタッフが出張します  
たくさんのおもちゃで自由に遊べるひろばです

### 深川北 出張ひろば

日 時：4月4日(月)10:00~11:45

場 所：深川北スポーツセンター1階研修室  
(平野3-2-20)

定 員：12組程度

申込み：3月28日(月)10:00~16:00

※電話での事前予約制(抽選)

### 小松橋 出張ひろば

日 時：4月8日(金)10:00~11:45

4月22日(金)10:00~11:45

場 所：小松橋区民館3階和室  
(扇橋2-1-5)

定 員：15組程度

申込み：4月1日(金)10:00~16:00(4/8分)

4月15日(金)10:00~16:00(4/22分)

※電話での事前予約制(抽選)



## ♪お知らせ♪

小松橋出張ひろばが、富岡出張ひろばに変  
わります!!

### 富岡北出張ひろば (深川1-11-18)

詳しい日にちは5月のかわらばんとHPに  
てお知らせいたします。

## ☆HPがリニューアルされました☆

みずべのHPが新しく、わかりやすく、見やす  
くなりました!

今まで「深川北からのお知らせ」から誕生会な  
どの動画が見れましたが、新しく「動画で見る  
深川北みずべ」という場所ができましたので、  
下までスクロールして動画をご覧になってみて  
ください。

