



東陽みずべ・かわらばん

2022. 4 月号

No. 249

「たんぽぽ ぽぽーん と さきました
ぽぽーん ぽぽーん と さきました」



ひろばのお楽しみ「ミニおはなし会」は、3年目を迎えます。好きな時に自由にいつでも集えた「子育てひろば」は、2年前から予約定員制となり、当時プログラムはほとんど中止となりました。その中で「ひろばでおはなし会を楽しみ、温かな時間を分かち合いたいね」と思い、おはなし会は生まれました。冒頭の「たんぽぽ」もその中の一つです。今まで皆さんにお届けしたわらべうたやおはなしの花は20種類程。短い時間ですが、こどもたちがおはなし会で覚えたフレーズと一緒に楽しんだりする姿を見ると嬉しくなります。これからも、みなさんの心におはなしの花束をお送りしたいと思います。おたのしみに…。

新しい年度がスタートいたしました。

職員のメンバーも新たになります。

ひろばに集う皆さんと、共に育ち 育て合う、
あたたかなひろばを、創り出して行きたいと思います。

よろしくお願ひ致します。

佐藤貴子



～ひとときあれこれ～

ひととき保育では、異年齢の子が一緒に保育室で過ごす面白さ、楽しさがあります。時には真剣な場面も…。

2歳のA君が、自分でつなげた線路に電車を走らせご機嫌です。繰り返し、繰り返し、じっくり遊んでいます。そこへ、離れて遊んでいた8カ月のBちゃんが、ものすごい勢いでずりばいをして、A君のすぐそばまで寄ってきました。さあ、大変！A君は、Bちゃんにこないでほしいサインのバイバイをしますが、Bちゃんは笑顔でA君のもとへ到着。Bちゃんが線路に手をかけようとする、A君は思わず声をあげ、線路を体で覆うように必死で守り抜きました。

遊びを通して、子ども達は色んなことに興味を持ち、刺激を受け、考えているのです。小さな子どもの世界を覗かせてもらえた出来事でした。 (森重)

赤ちゃんと創るわたしの家族

～第1子の赤ちゃんとおかあさんへ～

「はじめまして赤ちゃん」

スタートしたばかりの子育てを応援するために、連続講座を開催します。ゆったりおしゃべりできる場を用意して待っています。

対象：生後2～4か月の第1子の赤ちゃんと母

日時：5月11日・18日・25日・6月8日(水)

時間：10：15～11：50【4回連続講座】

定員：6組程度

申込：4月13日(水)10：00～

くまさんひろば

いつものひろばに、年齢別の日を設けます。同じくらいの年齢の子と遊びたい方、お待ちしております。

日時：毎週金曜日 14：00～16：00

対象：4月1日(第1金曜日) 0歳(ねんね)

4月8日(第2金曜日) 1歳

4月15日(第3金曜日) 0歳(ハイハイ)

4月22日(第4金曜日) 2・3歳

定員：8組程度

※通常のひろばと同様に、前日9：00～予約を受け付けます。「くまさんひろば」とお伝え下さい。



KOTO ハッピー子育てトレーニング

連続講座で「しつけ」について学んでみませんか？
どなったり叩いたりせず、子どもに向きあい伝えるしつけの方法を学ぶ「KOTO ハッピー子育てトレーニング講座」の連続編を開催します。はぴトレは他の保護者の方と一緒に学び考える講座です。しつけで困っているあなた、一緒にニコニコサイクル😊になる子育てについて学んでみませんか？

対象：区内在住、3歳児から未就学児を子育て中の方

(お子さんは保育します) 6組程度(多数の場合抽選)

日時：5/13・27・6/10・24・7/8・22・9/9
(全7回 10：00～12：00) (7回すべて参加できる方)

申込：4月6日(水)～4月23日(土) 申込用紙とアンケートを提出。(詳細はお問い合わせください)

スタッフより

たくさんの思い出のつまった東陽みずべを離れる日が来ました。最後の2年はコロナ禍で制限もある中でのひろばでしたが、親子さん、ボランティアさんの笑顔に触れ元気を分けていただきました。心より感謝致します。またどこかでお会いできる日を楽しみにしています。(清水)

絵本紹介

今年も、みずべの受付ロビーの窓から、桜並木の色鮮やかな景色が見られるようになりました。木場公園はもちろん、江東区には桜の名所がたくさんあって、桜の花の種類の数にも驚かされます。初めての桜の季節を迎えるみずべのこどもたち、桜の花ってなあに？と気付いたこどもたちと一緒に読みたいなあと思った絵本です。旅立ちと出会いの季節の象徴でもあり、はかないイメージもある桜の花びらですが、新しい希望を暖かい風に乗せて、どこまでも飛んでいってほしいなあと思います。(齋藤)



『ほわほわ さくら』
さく：ひがしなおこ
え：きうちたつろう
出版：くもん出版

江東区東陽子ども家庭支援センター“みずべ”江東区東陽3-1-2

TEL03-3699-4871(相談専用 03-5665-4017) FAX03-5665-4780

E-mail kosodate@ka.baynet.ne.jp URL http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/

(指定管理者：社会福祉法人雲柱社)



東陽みずべ 2022年4月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
◎のプログラムは事前予約が必要です。 受付 10:00~16:00 窓口か電話でお申し込み下さい。 ※江東区在住の方優先とさせていただきます。					1 ◎おうたであそぼう 10:30~ 11:10~	2
3	4 相談室 ひろば お休み	5 ◎おはなし会 11:15~	6 ◎わらべうた 10:30~/11:15~	7	8	9
10	11 相談室 ひろば お休み	12 ◎おはなし会 15:15~	13	14	15	16 ◎ようこそみずべ 10:30~
17	18 相談室 ひろば お休み	19 ◎おはなし会 11:15~	20 ◎ベビーマッサージ 10:10~ 11:10~	21	22 ◎おっぱいQ&A 10:20~	23
24	25 相談室 ひろば お休み	26	27	28	29	30

すくすく測定…身長・体重を測りたい方はひろばでお声かけください。お手伝いします。
 おたんじょうびのお祝い…お誕生日を迎えるお子さんへ、誕生日カードを用意しています。

相談

○子育て相談
 子育ての悩みや不安など、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えていきましょう。
 月曜日～土曜日
 ・面接 9:00~17:30
 ・電話 9:00~18:00

臨床心理士による個別相談も行っております
 事前にお申込み下さい。
 ○家族問題相談…家族の問題、お母さん自身の悩み等についての相談。
 4月1日(金)・15日(金) 10:10~
 ○発達相談…お子さんの発達についての相談
 4月16日(土) 13:00~

あそびのひろば

利用者の多密化を防ぐため、ひろばの利用を事前予約制としています。
 (江東区民の方限定)
 利用時間：午前 10:00~12:00
 午後 14:00~16:00
 定員：各時間 15組~20組程度
 予約方法
 前日 9:00~16:00 に電話にて申込
 定員になり次第締め切ります。
1週間の利用回数の制限はありません。
当日も空きがあれば利用ができます。
 詳しくはお問い合わせください。

おうたであそぼう

親子でおうたの時間を楽しみましょう♪
 講師：三藤あやさん
 日時：4月1日(金)
 ①10:30~10:50 ② 11:10~11:30
 定員：各回8組程度 ※電話受付 先着順
 申込：3月18日(金) 10:00~

わらべうた

親子でゆったり歌と遊びの時間を楽しみましょう。
 講師：相京香代子さん
 日時：4月6日(水) ①10:30~ ②11:15~
 定員：各回8組程度 ※電話受付 先着順
 申込：3月30日(水) 10:00~

ベビーマッサージ

お母さんと赤ちゃんのふれあいを楽しみましょう
 講師：石村あさ子さん
 日時：4月20日(水)
 ①10:10~10:50 ②11:10~11:50
 対象：ハイハイ前のお子さんとお母さん
 定員：各回6組程度 ※電話受付 10:00~
 申込：4月6日(水)~4月12日(火)
 ※申込多数の場合は抽選となります

おはなし会

ボランティアさんによるおはなし会です。
 予約制で行いますので申込をしてください。
 日時：①4月5日(火) 11:15~11:30
 ②4月12日(火) 15:15~15:30
 ③4月19日(火) 11:15~11:30
 定員：各回6組程度 ※電話受付 先着順
 申込：①3月29日(火) 10:00~
 ②4月5日(火) 10:00~
 ③4月12日(火) 10:00~
 予約は原則月1回までとさせていただきます。

ようこそみずべ

ようこそみずべへ。ひろばのご紹介や出会いのプログラムを用意してお待ちしております。
 日時：4月16日(土) 10:30~
 対象：生後6ヶ月までの赤ちゃんと保護者の方
 定員：8組程度
 申込：申込受付中(3/15~)

助産師さんのおっぱいQ&A

助産師さんが、授乳中のお母さんが困っていること、悩んでいることをお聞きします。
 講師：石川真由美さん
 日時：4月22日(金) 10:20~
 定員：4名(約20分の個別相談です)
 申込：4月8日(金) 10:00~
 ※電話受付 先着順

出張ひろば

予約制で開催しています。
予約なしでのご利用はできません。
 申込は電話受付・先着順となります

☆枝川出張ひろば(枝川区民館)
 (※4月より開催日程が増えました)
 定員 10組程度
 4月14日(木) 10:00~12:00
 ※申込 3/31(木) 10:00~
 4月26日(火) 14:00~16:00
 ※申込 4/12(火) 10:00~

☆深川出張ひろば(深川スポーツセンター)
 定員 12組程度
 4月28日(木) 10:00~12:00
 ※申込 4/14(木) 10:00~

すこやかマンデー

育ちが気になる、健診を受けるのがちょっと心配…など、同じような悩みを共有しながら、ひろばでゆっくり過ごせます。
 毎月第1月曜日(5月は第2月曜日)
 4月4日(月) 10:30~12:00
 5月9日(月) 10:30~12:00
 定員：6~7組程度 申込：随時
 申込：電話または受付にてお問い合わせください