

みんなでつくる子育てひろば

深川北みずべかわらばん

2022年

3月号

NO.200

「明日もあさっても、みずべに行こう」

少しずつ、冬から春の陽気に変わりはじめています。春は出会いと別れの季節でもありますね。思い返すと初めて深川北みずべに足を踏み入れた時に、とてもとても緊張していた私に、あたたかく声をかけてくれたのは、みずべのお母さんでした。「こんにちは」の声に、ほっと気持ちが和らいだのを覚えています。あれから、6年という歳月が過ぎました。あの日からみずべにいらしてくれる皆さんに「また、明日みずべに遊びに行こう」思ってくださいるような、あたたかいひろばをスタッフ一丸となって目指してきました。長引くコロナ禍でご不便をおかけする事も多いですが、私たちはこれからも「明日も明後日もみずべに行こう」と思って頂けるひろばを地域のボランティアさんや先輩お母さんお父さん、みんなでひろばを造っていきたいと思っています。私の好きな歌に「にんげんっていいな」があります。いつも歌いながら思うことは、生きているといろんな事があるけれど、今こうして生まれて生きてここにいる、それだけで一等賞だと自分に言い聞かせて元気をもらっています。今年度もみなさま、ありがとうございました。

利用者の多密化を防ぐため、当面の間、ひろばの利用を事前予約制としています。
(江東区民の方限定)

☆子育てひろば（遊びのひろば）開設時間

火～土曜日 10:00～12:00 14:00～16:00

※午前・午後の間は、玩具の入替・消毒や共有部分等の消毒を行います。



☆予約方法：前日9:00～16:00まで電話にて申込み
定員になり次第締め切ります。

※親子共に発熱・咳等の風邪症状がないかを確認の上、お越しください。

※ひろばの定員枠が拡大します。週1回までの利用制限も撤廃いたします。

定員に空きがある場合は、当日でも事前にご連絡いただいた上で利用できる場合があります。



江東区深川北子ども家庭支援センター “みずべ”

〒135-0005 江東区高橋14-6

電話 03-5600-8701

Fax 03-5638-7515

相談専用電話 03-5600-8708

E-mail fukagawakosodate@ka.baynet.ne.jp

URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

(指定管理者: 社会福祉法人 雲柱社)





深川北みずべ

3

月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 ◎ハンドトリートメント	4	5 ◎佐藤芳子さんの おはなし会 14:30～
6	7 ◎深北出張ひろば 相談室 ひろばやすみ	8	9 ◎おはなし会 11:00～11:30	10 ◎ベビータッチ 10:30～11:30	11 ◎小松橋出張ひろば ◎ハンドトリートメント	12
13	14 ◎すこやかマンデー 相談室 ひろばやすみ	15 ◎babyroom 14:00～15:00	16 ◎わらべうた 10:45～11:30 ◎おはなし会 14:30～15:00	17 ハピトレ⑦10:00～ (募集終了)	18 ◎助産師個別	19
20	21	22	23 ◎すこやか測定 ◎みずべ会議 14:30～15:30	24 ◎すこやか測定 ◎ようこそみずべへ 14:30～15:30	25 ◎すこやか測定	26 ◎パパCafé 10:30～11:30
27	28 相談室 ひろばやすみ	29	30 ◎プレママ・ベビママヨガ 10:00～11:30	31		

ようこそ！みずべへ

初めてみずべを利用する方のための時間です。
丁寧にスタッフがご案内します。



日 時：3月24日(木) 14:30～15:30

定 員：7組程度

申込み：2月25日(金) 10:00～

(※申込み多数の場合は抽選となります)

すこやか測定

お子さんの身長・体重をスタッフと一緒に計測
できます。

日 時：3月23日(水)・24日(木)・25日(金)

①10:00～10:30 ②10:30～11:00

③11:00～11:30 ④11:30～12:00

定 員：①～④の時間帯 各4組ずつ

申込み：3月9日(水) 10:00～

※電話での事前予約制(先着順)



おはなしかい

0歳の赤ちゃんから楽しめるおはなし会に
なっています。

日 時：3月9日(水) 11:00～11:30
3月16日(水) 14:30～15:00

定 員：10組程度

申込み：3月2日(水) 10:00～16:00

※電話での事前予約制(抽選)



助産師さんとはなそう

おっぱいに関すること、産前・産後の心身の変化、赤ちゃんの
体重の増えなど、助産師さんに個別で相談できます。

日 時：3月18日(金) 13:45～14:45

定 員：4組

テーマ：「断乳・卒乳について」

申込み：3月4日(金) 10:00～

※電話での事前予約制(先着)



baby room

～0歳はじめてのママ友つきりませんか～

子育て中の悩み、夜泣きで大変、人見知りが始まった、子どもが動き出すようになって、お部屋の中の環境どうする？など困っていることや悩みを共有しながらはじめてのママ友をつくりませんか♪

日 時：3月15日(火) 14:00～15:00

対 象：0～1歳くらいまでの親子
今回は生まれたばかりのお子さんから1歳前までのお子さんまで今回は幅広く集まります！

定 員：6組程度

申込み：3月8日(火) 10:00～16:00
※電話での事前予約制(抽選)

<子育て相談>

面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00
子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。
ひろばの中でも気軽にスタッフにご相談ください。
※月曜日には相談日を設けていますので事前にお申込みください。

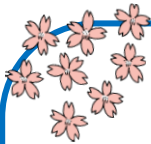


<家族相談>

3月8日(火) 10:00～13:00
3月22日(火) 10:00～13:00
家族の問題、お母さん自身の悩みについての相談。事前にお申込みください。

<発達相談>

3月19日(土) 10:00～13:00
ことばが遅い、人との関わりがちょっととりづらいなどの個別の発達相談。事前にお申込みください。



ハンドトリートメント

お母さんのためのハンドマッサージです。
ひとときの癒しの時間を体験してみませんか？

日 時：3月3日(木) 10:15～12:00
3月11日(金) 10:15～12:00
一人15分ずつ

定 員：5組

申込み：2月25日(金) 10:00～16:00
※電話での事前予約制(先着順)

すこやかマンデー

おもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんの親子を対象にしたひろばです。
ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。
※電話での事前予約制

日 時：3月14日(月) 10:30～12:00

わらべうた

くーさんと一緒にふれあい遊びを通して親子の時間を楽しみましょう♪

日 時：3月16日(水)
10:45～11:30

定員：10組程度

講 師：久津摩英子さん

申込み：3月2日(水) 10:00～16:00まで



みずべ会議

みずべに来ているみなさんと思いを共有しましょう。

日時：3月23日(水) 14:30～15:30
定員：5組
申込み：3月2日(水) 10:00～16:00
*電話での事前予約制(抽選)



【抽選申込みについて】

申込み日の10:00～16:00の間に電話にてお申し込みください。申込み者皆様にその日の16:30以降に電話にて結果をお知らせ致します。

定員に空きがある場合は、翌日以降先着順にて受け付けます。

※プログラムの日時が二つ以上あるものは、どちらか一つのご参加となります。

ヨガ プレママ・ベビママ

妊婦さんもベビママさんも一緒にヨガで
リフレッシュしませんか♪



日 時：3月30日(水) 10:00～11:30

定 員：5組程度

対 象：妊娠：17～37週の妊婦さん
もしくは産後：ハイハイ前までの
お子さんとお母さん

申込み：3月23日(水) 10:00～16:00
※電話での事前予約制(抽選)

出張子育てひろば

深川北みずべのスタッフが出張します
たくさんの玩具で自由に遊べるひろばです

深川北 出張ひろば

日 時：3月7日(月) 10:00～11:45

場 所：深川北スポーツセンター 1 階研修室
(平野3-2-20)

定 員：12組程度

申込み：2月28日(月) 10:00～16:00

※電話での事前予約制(抽選)



小松橋 出張ひろば

日 時：3月11日(金) 10:00～11:45

場 所：小松橋区民館 3 階和室
(扇橋2-1-5)

定 員：15組程度

申込み：3月4日(金) 10:00～16:00

※電話での事前予約制(抽選)



パパCafe～パパのひろば～

毎回好評のパパCafé、パパとお子さんと集って
遊んだり、悩みを共有したり情報交換しながら
パパ友をつくりませんか。
パパのみずべデビューにも。
プレパパさんも大歓迎！

日時：3月26日(土) 10:30～11:30

定員：7組程度

申込み：3月5日(土) 10:00～16:00

*電話での事前予約制(抽選)

ベビータッチ

心地よいベビーマッサージを通して
赤ちゃんとのふれあいタイムを体験してみませんか。

日 時：3月10日(木) 10:30～11:30

対 象：首がすわったころ

～ハイハイ前までのお子さんと保

護者

定 員：8組程度

持ち物：バスタオル・ハンドタオル

お子さんの着替え・オムツ・ミルク

申込み：3月3日(木) 10:00～16:00



佐藤芳子さんのおはなしかい

読み聞かせのスペシャリスト佐藤芳子さんによる
おはなし会です。
スペシャルバージョンをぜひお楽しみください！

日時：3月5日(土) 14:30～15:00

定員：10組程度

申込み：2月26日(土) 10:00～16:00

*電話での事前予約制(抽選)



☆HPがリニューアルされました☆

みずべのHPが新しく、わかりやすく、見やすくなり
ました！

今まで「深川北からのお知らせ」から誕生会な
どの動画が見れましたが、新しく「動画で見る深
川北みずべ」という場所ができましたので、下ま
でスクロールして動画をご覧になってみてくださ
い。

