



2月のプログラム



月	火	水	木	金	土	日
有明ガーデン法定点検のため、休館となります。 2月8日(火)のひろば・ひととき登録のご予約は2月6日(日)に受付させていただきます。	1	2 家族問題相談 11:00~13:30	3	4	5	6
お休み	8 助産師さんを囲んで 11:00~12:00	9	10 ☆0歳グループ 相談・懇談会① 10:30~11:30	11	12	13
測定week 20日まで	15 発達相談 10:00~14:00 ☆0歳グループ 相談・懇談会② 10:30~11:30	16 赤ちゃんの 身体測定 13:00~14:00	17 ☆0歳グループ 相談・懇談会③ 10:30~11:30 赤ちゃんの身体測定 13:00~14:00	18 ありもんタイム ①14:00~14:30 ②14:45~15:15	19	20
すこやかMonday 15:00~16:30	22 みずパトック 14:00~15:00	23	24 ぱんだタイム 14:00~15:00	25 ☆アロマミスト作り 10:30~11:30	26	27
28 江東区有明みずべと無印良品の クリーン大作戦 11:00~11:45	☆マークのプログラムは抽選となります。 お電話での受付のみとなります。 受付時間 9:00~16:00					

☆ 抽選のプログラム ☆

0歳グループ相談・懇談会
(対象: ~8カ月)
①2月10日(木) ②15日(火)③17日(木)
10:30~11:30
全3回の連続講座です。
申し込み 2月2日(水)9:00~16:00
抽選 5組程度
くわしくはポスターをご覧ください。

アロマミスト作り
2月25日(金)
10:30~11:30
申し込み 2月18日(金)9:00~16:00
抽選 5組程度
アロマコーディネーターさんから教えてもらいながらリフレッシュスプレーを製作します。作ったスプレーはお持ち帰りできます。材料費はかかりません。母子同室での参加となります。

《要申し込みプログラム》

のマークがあるプログラムはお申し込みが必要です。
有明子ども家庭支援センターまでお電話にてご連絡ください。
03-5962-4113

助産師さんを囲んで
『抱っこ紐の使い方』
2月8日(火)11:00~12:00
申し込み 2月1日(火)9:00~
先着5組程度

赤ちゃんの身体測定
(対象:満1歳くらいまでのお子さん)
2月16日(水).17日(木)13:00~13:30, 13:30~14:00
申し込み 2月9日(水)9:00~各先着3組

すこやかMonday
2月21日(月)15:00~16:30
申し込み 2月14日(月)9:00~先着5組
0~3歳くらいの子育てに心配や気になっているお子さん、しょうがいのあるお子さんを対象にひろば内で遊んだり、絵本を読んだりできます。

ぱんだタイム
2月24日(木)14:00~15:00
申し込み 2月17日(木)9:00~先着10組程度
初めての方、まだみずべに慣れてない方、みんなでお話しませんか
※お一人様一回の参加となります。

ありもんタイム
2月18日(金)
①14:00~14:30 ②14:45~15:15
申し込み 2月17日(木) ①、②先着各1組
別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。お子さまはスタッフがひろばで見守ります。

江東区有明みずべと無印良品のクリーン大作戦
2月28日(月)11:00~11:45
申し込み 2月21日(月)9:00~先着5組
対象:近隣にお住まいの方で有明みずべカードをお持ちの方
(当日のご登録OK)
無印良品との街づくり企画です! 有明の街をきれいにしませんか!

2月生まれのお友達を動画でお祝いします。
有明みずべのカードのご提示でお誕生日カードのプレゼントがあります。受付にてお声がけください。

《相談》

- 子育て相談
月曜日~日曜日
面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※面接相談は事前にお申し込みください
- 家族問題相談 専門相談員・・・坂本洲子先生(心理療法士)
(ファミリーカウンセリングの母親研究所代表)
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
2月2日(水) 11:00~13:30 ※事前の予約が必要です
- 発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)
言葉が遅い、人とのかかわり、こどもの心の育ちについての相談
2月15日(火) 10:00~14:00 ※事前の予約が必要です

《あそびのひろば》

土曜~金曜日(前日予約9:00~16:00) ☆江東区民の方のみ

《お食事コーナー》

当分の間、おやすみさせていただきます。