

みんなで作る子育てひろば



大島みずべかわらばん

2022年2月 NO. 209

降り出した雪が思いがけず積もりだした日、センター横のひろばに団地から人が次々出てきました。外国のかた達にはこんなに降る雪自体が珍しいのでしょうか。おばあちゃんがお孫さんと一緒にゴロゴロ転がす雪だるまが大きくなっていきます。傘をさして二人でニコニコ写真を撮り合っている姿も。母国に送るのかな？子どもたちもたくさん出てきました。ひろばに来るお母さん達は足元が危なくて大変な雪だったことと思いますが、団地のひろばが嬉しそうに笑っている人でいっぱいになっていく様子は嬉しかったです。

2月は暦の上では立春。春に向かうのですが、まだまだ実感としては冬です。でも、小さな自然の変化を探したいですね。我が家には“立春朝搾り”のちらしが…。これも立春？

出張ひろば 陽が差し込んでポカポカです

先日女優の杏さんがご自身のイラストに添えて「娘達が大きくなったときに、きちんとものが言える世の中になっているか、ものが言えるような人格に育てていけるか、そういう想いで描きました」と書かれていました。ちょっと気持ちが引き締まる思いがしました。自分の残りの人生を考えさせられたりしました。そんな社会と子ども達でありたいと思います。(高橋真理子)



あそびのひろば から

利用者の多密化を防ぐため、ひろばの利用を事前予約制とします。(江東区民の方限定)

- 利用時間： 午前 10 時～12 時
午後 2 時～4 時

• 予約方法

前日午前 9 時～午後 4 時に電話にて申込。
定員になり次第締め切ります。

※定員に関しては「みずべポータルサイト」
をご覧ください。

- ひろばの利用、プログラム参加の方は、自宅での検温、来所時のマスクの着用をお願いします。
- センター入口にて確認書に氏名・住所・体調などのご記入と、検温をお願いしております。
- 発熱などの諸症状がある方は利用をお断りさせていただきます。

※定員に空きがある場合は当日でも事前にご連絡頂いた上で利用できる場合があります。

※ベビーカーは折りたたんで玄関に置いて頂きますようご協力ください。

リフレッシュひととき保育の登録面接について

- 日時：月曜日 午前 10 時～12 時、午後 2 時～4 時 ※当面の間、予約制です。
- 予約方法：毎週金曜日の午前 9 時～午後 4 時（電話受付）
予約枠が埋まりましたら、予約をお断りさせていただきます。



出張ひろば ※電話予約が必要です。

○亀戸スポーツセンター子育てひろば

2月21日(月) 10:00~11:30

・場所：亀戸スポーツセンター3階

(亀戸8-22-1)

・申込：1月31日(月)10:00~

電話にて(先着順)

・定員：15組程度



○亀戸子育てひろば

① 2月7日(月) ② 3月7日(月)

10:00~11:30

・場所：青少年交流プラザ3階多目的ルームB

(亀戸7-41-16)

・申込：① 受付中

② 2月14日(月) 10:00~

電話にて(先着順)

・定員：10組程度

第一子を迎えたお父さんへ

~はじめの一步~



① 2月5日 ② 2月19日(土)
10:30~(10:15受付)

※2回の連続講座です

「こんな時どうしたらいいのかな?」「赤ちゃんやお母さんのために何ができるだろう?」と思ったことはありませんか?初心者のお父さん同士でお話ししましょう。育児経験のある男性保育士も参加します。

・定員：6名(先着順) ・申込：受付中

・対象：生後8か月までの第1子を育てている

お父さん。

※もうすぐお父さんという方もご相談ください。

フレンズクラブ Friend's Club 交友倶楽部

3月2日(水) 2h(Wed) 星期三 14:30~

世界の音楽で手遊びやダンスを楽しみましょう!今回はひなまつりをテーマに行います。どなたでもお気軽にご参加ください。

Let's dance with the foreign music, play games and talk to heart's content, and make lots of friends. Everyone is welcome here. This time we will make the theme of『Hinamaturi』

来自世界各国人交朋友。主题“女儿节”。女儿节是摆女孩偶人祝福女孩成长的节日。

您可以加入无预约。

・定員：8組程度

・申込：2月9日(水)10:00~ 電話にて(先着順)



←大島みずべのポータルサイトへGO!!
プログラムの日時等を確認できます。

江東区大島子ども家庭支援センター“みずべ”(指定管理者 社会福祉法人雲柱社)

〒136-0072 東京都江東区大島4-1-37

Tel: 03-5836-1621

Fax: 03-5836-1627


相談専用Tel: 03-5836-1625

E-mail oojimakosodate@ka.baynet.ne.jp

URL <http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

大島みずべ 2月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1 グループ 懇談会② 10:15~11:45	2 おはなし会 10:30~	3	4	5 ◎第一子を 迎えたお父 さんへ① 10:30~
6	7 相談室 ひろば休み ◎亀戸子育て ひろば 10:00~11:30	8	9 ◎あつまれ! みず baby 10:30~11:30	10 ◎リズム遊び 14:00~	11	12
13	14 相談室 ひろば休み	15 グループ 懇談会③ 10:15~11:45	16 おはなし会 10:30~ ◎おもちゃ病院 14:00~	17 ◎離乳食の おはなし 10:30~11:15	18	19 ◎第一子を 迎えたお父 さんへ② 10:30~
20	21 相談室 ひろば休み ◎亀戸スポーツ センター子育て ひろば 10:00~11:30	22 ◎あつまれ! みず baby 14:30~15:30	23	24	25 ◎ハローみずべ 10:00~11:15	26
27	28 相談室 ひろば休み ◎すこやか マンデー 10:30~	 ◎は事前予約制。プログラムの申込受付は、 10:00 ~ 16:00 です。				2日、16日（いずれも水曜日）は、10:30~ “おはなし会”を予定しています。参加ご希望の方は、 ひろばを予約してください。 ※中止の際は、ポータルサイトでお知らせします。 

◎子育て相談

面接 9:00~17:30

電話 9:00~18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長
 発達についての心配などがありました
 たら、いつでもお電話、あるいはスタ
 ッフに声をかけてください。面接の
 場合、事前にお申し込みください。月
 曜日には相談室を設けております。

※事前申込制

専門相談

◎家族相談

2月8日（火）10:10~

専門相談員 瀬川 未佳 先生

（臨床心理士）

家族の問題、ご自身の悩みなどについての相談

◎子育て相談

2月26日（土）10:00~

専門相談員 山川 恵子 先生

（公認心理師・保健学博士）

こどもの心の育ち、親子関係に
 ついての相談

◎発達相談

3月19日（土）13:00~

相談員 染谷 利一 先生

（公認心理師）

こどもの発達、言葉の遅れなどに
 ついての相談

あつまれ！みずbaby

- ① 2月9日（水）10：30～11：30
- ② 2月22日（火）14：30～15：30

赤ちゃんとお母さんたちの交流の時間です。

たくさんおしゃべりしましょう。

- ・対象：6ヶ月頃までの乳児親子（第1子のみ）
- ・定員：各8組
※参加は①②のどちらか1回
- ・申込：2月1日（火）10：00～
電話にて（先着順）



全てのプログラムは緊急事態宣言等により中止となる場合があります。中止の際は、ポータルサイトでお知らせします。

おもちゃ病院

2月16日（水）14：00～

壊れてしまったおもちゃはありませんか？

おもちゃドクターが修理してくれます。当日は午後
のひろばも利用ができます。

- ・定員：6組程度
- ・申込：1月26日（水）



10：00～ 電話にて（先着順）

ハローみずべ

2月25日（金）10：00～11：15

「みずべってどんなところだろう？」初めてみずべ
を利用する方の時間です。みずべの紹介や出会いの
プログラムなどを用意してお待ちしています。助産
師さんも参加します。

- ・定員：8組程度
- ・対象：6ヶ月ぐらいまでのお子さん
- ・申込：2月4日（金）10：00～



10：00～ 電話にて（先着順）

ボディケア

3月4日（金）10：00～

助産師さんが身体の凝りや歪みを一人ひとりケア
していただきます。保護者の方向けのプログラムで
す。

- ・定員：4名（1人20分程度）※初めての方のみ
- ・申込：2月18日（金）～2月25日（金）

10：00～ 電話にて（抽選）

リズム遊び

2月10日（木）14：00～

親子で歌やリズムに合わせて体を動かしながら楽
しく過ごしましょう。

- ・定員：10組
- ・申込：1月27日（木）



10：00～ 電話にて（先着順）

栄養士さんを囲んで

～離乳食のおはなし～

2月17日（木）10：30～11：15

食べる？食べない？これでいいのかな？進め方
は？など、栄養士さんを囲んで皆で話しませんか。

- ・講師：大森 玲子さん（管理栄養士）
- ・対象：中期以降～1歳くらい
- ・定員：6組
- ・申込：1月27日（木）



10：00～ 電話にて（先着順）

すこやかマンデー

2月28日（月）10：30～

主に発達に心配のあるお子さん、障がいのあるお
子さん親子を対象にしたプログラムです。
ゆったりとしたひろばで自由に遊べます。

- ・申込：2月7日（月）10：00～
電話での事前予約制

ふたごちゃんのつどい

3月5日（土）10：30～11：45

ふたごちゃんならではの情報を交換したり、お話
をしましょう。みつごちゃんも大歓迎です。

- ・定員：6組程度
- ・申込：2月12日（土）



10：00～ 電話にて（先着順）