相談

子育て相談
子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配がありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えて行きましょう。
月曜日には相談室を設けております。（事前予約制）
月曜日～土曜日　・面接　9:00～17:30　　・電話　9:00～18:00

専門相談

◎発達相談
専門相談員による個別の発達相談を行っています。　（事前予約）
専門相談員　秋田彰子先生（公認心理士）
2月19日（土）13:30～

◎家族相談
家族の相談、お母さん自身の悩みなどについての相談です。（事前予約）
専門相談員　龍野陽子先生
2月8日（火）13:30～

◎すこやかマンデー
2月14日（月）10:30～12:00

おもに発達に心配のあるお子さん、しょうがいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。

◎わらべうた
2月1日（火）10:30～

親子でふれあい遊びを楽しみませんか。

・講　師　：　久津摩英子さん
・定　員　：　6組程度（先着順）
・申　込　：　1月18日（火）～

◎助産師さんの個別相談
2月3日（木）14:30～

お子さんの育ち、お母さんの身体やおっぱいの事など個別にお話できます。
・助産師　：　小島直美さん
　　弓削美鈴さん
・定　員　：　3組（お一人20分）
・申　込　：　1月13日（木）～

◎親子でフラダンス
2月4日（金）10:30～11:30

お子さんと一緒にフラを楽しみませんか？

・講　師　：　淡河雪美さん
・対　象　：　0歳～未就園児のお子さんとママ
・定　員　：　4組程度（先着順）
・申　込　：　1月14日（金）～

◎お父さんのベビーマッサージ
2月5日（土）10:30～11:30

マッサージを通して、赤ちゃんとパパとの温かい時間を作りましょう。
・講　師　：　羽吹寛子さん
・対　象　：　ハイハイ前の赤ちゃんとパパ
・定　員　：　4組程度（先着順）
・申　込　：　1月15日（土）～

◎助産師さんの身体ほぐし
2月25日（金）10:15～

産後の身体のケア、腰痛・肩こりなど痛みへの手当をしていただきます。
・助産師　：　石塚真姫子さん
・定員：4組（初めての方優先）
・申込：2月3日（木）・4日（金）
　　2日間のみ
※定員オーバーの場合は抽選になります。

《リフレッシュひととき保育》
ひととき保育の利用には登録が必要です。登録面接も事前予約制となっています。
登録受付日時　：　月・水曜日　10:00～12:00　14:00～16:00
予　約　方　法　：　面接希望日の前日　9:00～16:00（金曜日・火曜日）
　　お電話にてお問合せください。

南砂みずべ　２月プログラム

月	火	水	木	金	土
	1 ◎わらべうた 10:30～	2 おはなし会 11:00～ ◎おもちゃ病院 14:00～15:30	3 ◎助産師さんの 個別相談 14:30～	4 ◎親子で フラダンス 10:30～11:30	5 ◎お父さんのベビーマッサージ 10:30～11:30
7 相談室 ひろばお休み	8 ◎家族相談 13:30～	9 おはなし会 11:00～	10	11 祝日の為 お休み	12
14 相談室 ひろばお休み	15	16 ◎ようこそ みずべ 11:00～	17	18	19 ◎発達相談 13:30～
21 相談室 ひろばお休み	22	23 祝日の為 お休み	24	25 ◎身体ほぐし 10:15～	26
28 相談室 ひろばお休み					

出張ひろば

◎砂町子育てひろば

①2/3　②2/17　木曜日10:00～11:30

・申込:①受付中　②2/3(木)10:00～
・場所:砂町区民館(北砂４－７－３)
・定員:6組程度

◎亀高子育てひろば

①2/10　②2/24　木曜日10:00～11:30

・申込:①1/27　②2/10(木)10:00～
・場所:亀高地区集会所(北砂6丁目亀高公園内)
・定員:6組程度

＊感染拡大の状況により中止となる場合があります。

《講座参加　申し込み方法》

◎印の講座は事前に申込みが必要です。月曜日から土曜日の **10:00～16:00** に窓口か電話でお申し込み下さい。　**原則3週間前から受付ます。**