# ~1月のみずべ風景~



1月19日から3日間、冬の お楽しみ会としてひろばで 牛乳パックコマ、ありもん色 合わせ、福笑いをすることが 出来ました。牛乳パックコマ は親子で作ることもできま した。シールを貼ったり、カ ラフルに色を塗ったりオリ ジナルのコマがひろばでく るくる回っていて綺麗でし

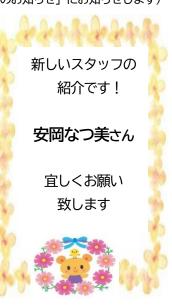
## ひろば登録(利用)・リフレッシュひととき保育登録面接について

利用者の多密化を防ぐため、当面の間は、開設時間・利用人数を限定させていただきます。登録の予約が必要です! **ひろば登録(利用) 土曜日~金曜日**: 10~12時、14~16時に登録(利用)することができます **リフレッシュひととき保育登録面接** 毎週火曜日と木曜日に10~12時、14~16時に登録面接を行います

前日午前9時~前日16時までの事前電話予約制です。有明子ども家庭支援センターまでお電話にてご連絡ください
・予約枠が埋まり次第、予約終了とさせていただきます。(センターのサイト「みずべからのお知らせ」にお知らせします)

#### <入館前のお約束>

- 口熱はありませんか
- ※発熱がある場合は、入館をご遠慮いただいております
- ※入館前に検温のご協力をお願いします
- □味や味覚・臭覚の異常などの症状はありませんか
- ※体調がすぐれない場合は、入館をご遠慮いただいております
- □入館前にアルコール消毒をお願いします
- □2週間以内の渡航歴の有無をお聞きします
- □可能な限りマスクの着用をお願いします
- ※スタッフも感染拡大防止のため、マスクを着けています
- 大人の方は靴下の着用をお願いいたします



江東区有明子ども家庭支援センター みずべ (江東区 指定管理者 社会福祉法人景行会) 〒135-0063 東京都江東区有明 2-1-8 有明ガーデン 101

TEL 03-5962-4113 FAX 03-5962-4301 相談専用電話 03-5962-4118

E-mail ariakekosodate@joy.ocn.ne.jp URL http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/



江東区有明子ども家庭支援センター

(指定管理者)

社会福祉法人景行会

20号

理事長齋藤彰平



# ありあけつうしん

2022・2 月号



12年前。息子の3カ月健診で隣の方から「どこに住んでいるんですか?」と話しかけられたことがきっかけで、連絡先を交換しました。私はその時、ママ友仲間が3人できました。私自身は仕事復帰もしていて、本音では"ママ友はいなくていい"と思っていたので、打ち解けるのに少し時間がかかりました。しかしです。ママ友のお子さんを東陽みずべのリフレッシュひととき保育に預けられることが決まり、私たちはこども連れではなく、大人4人だけでお茶をしよう!ということになりました。今でも忘れられない日。東陽みずべ近くのファミレスで3時間しゃべりっぱなし。笑いっぱなし。今思うと何をしゃべったのか思い出せません。産後数カ月しゃべれなかったことが次々と溢れ出たのです。そして最後には隣でお食事していたおばあちゃんに「あんたたちうるさいのよ!!」と怒られる始末でした。そして数年前からお友達になったママ友2人は息子の習い事で知り合いました。こどもの成長を一緒に共感してくれて、喜んだり悲しんだりしてくれる存在です。大勢の友達がいるわけではないですが、大人になって友達ができると思っていなかったので嬉しくそして不思議な感じです。"ママ友っていいな"と思います。どんな話でも聞いてもらえることで心か軽くなります。

ママ友や知り合いができるきっかけは、きっと身近にたくさんあるのかなと思います。ぜひきっかけの一つとして、有明みずべに沢山あそびに来て下さい。私たちスタッフがまずお知り合いになって、ママ同士を繋げるお手伝いができたらいいなと思っています。 センター長 川北抄子

### ~スタッフ福永さんの小さい頃~

私が小さい頃に住んでいたマンションには屋上があり、自由に遊べるスペースがありました。隅田川や東京湾の花火大会の日はマンション中の人が食事を持ち寄ってビアガーデンのようになり、雪が積もると雪だるまやかまくらを作り、自転車の練習をしたのも一輪車の練習をしたのも、その屋上でした。小学校から帰ると待ち合わせをしていなくても数人の友達が集まり、レジャーシートを広げて宿題をしたり、おやつを食べたり、寝転んで空を見て雲に名前をつけたり…。テントをはって、お泊り会をしたこともありました。(私は寝る直前に怖くなって、自宅に戻りましたが…)そんな楽しい時間を過ごした屋上は、マンションの建て替えで今はもう行くことができないけれど、暖かくなったら久々に公園でレジャーシートを広げて空を眺めてみようかな♪









みずべのホームページ

2月うまれのおともだちへ

free カレンダー2月