

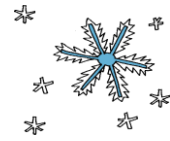
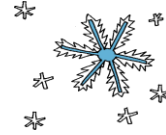
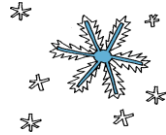
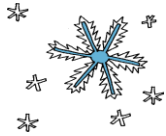
みんなでつくる子育てひろば

深川北みずべかわらばん

2022年

2月号

NO.199



「雪やこんこ」

今年は年明けに大雪になり、お昼過ぎから薄っすらと雪が積もり始めましたね。向かいにある森下公園には下校途中の小学生が雪を集めて楽しそうに遊んでいる姿がありました。

しんしんと降り積もっていく雪の幻想的な光景を見ていると「雪っていいなあ、素敵だな」と思う反面「電車は動いているかな...」「ちゃんと家に帰れるかな...」「積もったら大変」なんて、急に現実に戻されてしまうのが大人というものです。でも、やっぱり子どもたちには、雪の感触や雪の音、冷たい空気を思う存分楽しんでほしいと思っています。

まだもう少し寒く厳しい冬が続きそうです。寒い日には心も体も温まる美味しい食べ物で乗り切っていきたいですね。

年末にご協力頂きました、ひろば、ひとときアンケートのご報告をひろばに掲示させて頂きました。今年度もコロナウイルス感染拡大防止のため定員を設けて対応して参りました。みなさまにはご不便をおかけすることもあったかと思えます。それでもたくさんのお声や励ましを頂きましたこと、感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。

山澤 美津子

利用者の多密化を防ぐため、当面の間、ひろばの利用を事前予約制としています。
(江東区民の方限定)

☆子育てひろば（遊びのひろば）開設時間

火～土曜日 10:00～12:00 14:00～16:00

※午前・午後の間は、玩具の入替・消毒や共有部分等の消毒を行います。



☆予約方法：前日9:00～16:00まで電話にて申込み
定員になり次第締め切ります。

※親子共に発熱・咳等の風邪症状がないかを確認の上、お越しください。

※ひろばの定員枠が拡大します。週1回までの利用制限も撤廃いたします。

定員に空きがある場合は、当日でも事前にご連絡いただいた上で利用できる場合があります。



江東区深川北子ども家庭支援センター “みずべ”

〒135-0005 江東区高橋14-6

電話 03-5600-8701

Fax 03-5638-7515

相談専用電話 03-5600-8708

E-mail fukagawakosodate@ka.baynet.ne.jp

URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

(指定管理者: 社会福祉法人 雲柱社)





日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 ハピトレ⑤10:00～ (募集終了) ◎babyroom 14:00～15:00	4	5
6	7 ◎深北出張ひろば 相談室 ひろばやすみ	8	9 ◎おはなし会 11:00～11:30	10 ◎プレママ・ベビママヨガ 14:00～15:30	11	12 ◎パパとベビータッチ 10:15～11:15
13	14 ◎すこやかマンデー 相談室 ひろばやすみ	15 ◎お母さんと赤ちゃん のための お食事のはなし 14:30～15:30	16 ◎プレママ・ベビママヨガ 10:00～11:30 ◎おはなし会 14:30～15:00	17 ハピトレ⑥10:00～ (募集終了)	18 ◎小松橋出張ひろば ◎助産師個別	19
20	21 相談室 ひろばやすみ	22	23	24 ◎すこやか測定	25 ◎すこやか測定 ◎ようこそみずべへ 14:30～15:30	26 ◎ふたごのつどい
27	28 相談室 ひろばやすみ					

ようこそ！みずべへ

初めてみずべを利用する方のための時間です。
丁寧にスタッフがご案内します。



日時：2月25日(金) 14:30～15:30
定員：7組程度
申込み：1月25日(火) 10:00～

(※申込み多数の場合は抽選となります)

おはなしかい

0歳の赤ちゃんから楽しめるおはなし会になっています。

日時：2月9日(水) 11:00～11:30
2月16日(水) 14:30～15:00

定員：10組程度
申込み：2月2日(水) 10:00～16:00

※電話での事前予約制(抽選)



すこやか測定

お子さんの身長・体重をスタッフと一緒に計測
できます。

日時：2月24日(木)・25日(金)
①10:00～10:30 ②10:30～11:00
③11:00～11:30 ④11:30～12:00

定員：①～④の時間帯 各4組ずつ

申込み：2月10日(木) 10:00～

※電話での事前予約制(先着順)



助産師個別

おっぱいに関すること、産前・産後の心身の変化、
赤ちゃんの体重の増えなど、助産師さんに個別で
相談できます。

日時：2月18日(金) 13:45～14:45

定員：4組

申込み：2月4日(金) 10:00～

※電話での事前予約制(先着)





baby room

～0歳はじめてのママ友つきりませんか～

子育て中の悩み、夜泣きで大変、人見知りが始まった、子どもが動き出すようになって、お部屋の中の環境どうする？など困っていることや悩みを共有しながらはじめてのママ友をつくりませんか♪

日 時：2月3日(木) 14:00～15:00

対 象：0～1歳くらいまでの親子
今回は生まれたばかりのお子さんから1歳前までのお子さんまで今回は幅広く集まります！

定 員：6組程度

申込み：1月25日(火) 10:00～16:00
※電話での事前予約制(抽選)



パパと！ベビータッチ

心地よいベビーマッサージを通して赤ちゃんとのふれあいタイムを体験してみませんか。

日 時：2月12日(土) 10:15～11:15

対 象：首がすわったころ
～ハイハイ前までのお子さんとお父さん

定 員：8組程度

持ち物：バスタオル・ハンドタオル
お子さんの着替え・オムツ・ミルク

申込み：2月5日(土) 10:00～16:00
※電話での事前予約制(抽選)

☆予防接種後72時間以内のベビータッチは避けてお申込み下さい。



<子育て相談>

面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00
子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。

ひろばの中でも気軽にスタッフにご相談ください。

※月曜日には相談日を設けていますので事前にお申込みください。



<家族相談>

2月8日(火) 10:00～13:00

2月22日(火) 10:00～13:00

家族の問題、お母さん自身の悩みについての相談。事前にお申込みください。

<発達相談>

3月19日(土) 10:00～13:00

ことばが遅い、人との関わりがちょっととりづらいなどの個別の発達相談。事前にお申込みください。

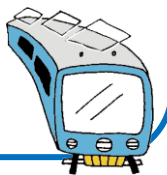
すこやかマンデー

おもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんの親子を対象にしたひろばです。

ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。

※電話での事前予約制

日 時：2月14日(月) 10:30～12:00



ふたごちゃんをつどい

ふたごちゃんの子育てならではの喜び・工夫などの体験を語り合う親子の交流の場です

日 時：2月26日(土)

①10:30～11:30 ②14:30～15:30

定 員：①②の時間帯 各3組ずつ

申込み：2月5日(土) 10:00～16:00まで

※電話での事前予約制(抽選)



【抽選申込みについて】

申込み日の10:00～16:00の間に電話にてお申し込みください。申込み者皆様にその日の16:30以降に電話にて結果をお知らせ致します。

定員に空きがある場合は、翌日以降先着順にて受け付けます。

※プログラムの日時が二つ以上あるものは、どちらか一つのご参加となります。



ヨガ プレママ・ベビママ



妊婦さんもベビママさんも一緒にヨガで
リフレッシュしませんか♪

日 時：2月10日(木) 14:00～15:30
2月16日(水) 10:00～11:30

定 員：5組程度

対 象：妊娠：17～37週の妊婦さん
もしくは産後：ハイハイ前までの
お子さんとお母さん

申込み：2月3日(木)10:00～16:00
※電話での事前予約制(抽選)



出張子育てひろば

深川北みずべのスタッフが出張します
たくさんの玩具で自由に遊べるひろばです

深川北 出張ひろば

日 時：2月7日(月)10:00～11:45
場 所：深川北スポーツセンター1階研修室
(平野3-2-20)
定 員：12組程度
申込み：1月31日(月)10:00～16:00
※電話での事前予約制(抽選)



小松橋 出張ひろば

日 時：2月18日(金)10:00～11:45
場 所：小松橋区民館3階和室
(扇橋2-1-5)
定 員：15組程度
申込み：2月4日(金)10:00～16:00
※電話での事前予約制(抽選)



お母さんと赤ちゃんのための お食事のはなし

管理栄養士さんを囲んで
離乳食についてみなさんでお話しませんか？

日 時：2月15日(火)14:30～15:30
対 象：離乳食中期(2回食)くらいのお子さんの
保護者
※試食はありません。
※お子さんは同室となります。

定 員：7組程度
申込み：2月1日(火)10:00～16:00



☆HPがリニューアル されました☆

皆さんご存知ですか。みずべのHPが新しく、わかりやすく、見やすくなりました！

今まで「深川北からのお知らせ」から誕生会などの動画が見れましたが、新しく「動画で見る深川北みずべ」という場所ができましたので、下までスクロールして動画をご覧になってみてください。

