

プレママ・プレパパ講座

～はじめてのみずべへようこそ～



これから始まる赤ちゃんとの生活は楽しみですか？

みずべでは、助産師さんと沐浴や抱っこひもの体験をしたり、
出産のことや赤ちゃんのことなど気になっていることを助産
師さんに教えてもらえます。

はじめてのみずべにぜひご夫婦でいらしてみませんか？

<開催日>



1月22日(土) 10:30~11:30

○定員：3組程度(先着順)

○対象：第1子の赤ちゃんを迎えるご家庭

○申込：南砂子ども家庭支援センター

※ お電話にてお申し込み下さい。

お申込み・お問い合わせ先 江東区南砂子ども家庭支援センター「みずべ」

所在地：江東区南砂3-14-1-101 電話：03(5617)8106

開館時間 月～土曜日 9:00～18:00

(遊びのひろばは火～土曜日 10:00～16:00 ※当面事前予約制)

<http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/minamisuna/>

