

相談

子育て相談

子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配がありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えて行きましょう。

月曜日には相談室を設けております。(事前予約制)

月曜日～土曜日・面接 9:00～17:30 ・電話 9:00～18:00

専門相談

◎発達相談

専門相談員による個別の発達相談を行っています。(事前予約)

専門相談員 秋田彰子先生(公認心理士)

1月15日(土)13:30～

◎家族相談

家族の相談、お母さん自身の悩みなどについての相談です。(事前予約)

専門相談員 龍野陽子先生

1月11日(火)13:30～

◎すこやかマンデー

1月24日(月)10:30～12:00

おもに発達に心配のあるお子さん、しょうがいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。



◎こんにちはあかちゃん

1月6日(木)10:30～11:30

産後の身体の事など、みんなでおしゃべりしましょう。

・対象:7～8か月頃までの
お子さん

・定員:6組程度
・講師:松本直美さん(助産師)
・申込:12月16日(木)～

◎ようこそみずべ

1月14日(金)11:00～

初めてみずべを利用する方の為のお時間です。プログラムの紹介などスタッフが丁寧にご案内します。

・対象:1歳位までの赤ちゃん
・定員:6組程度
・申込:12月24日(金)～
次回2/16(水)になります

◎リフレクソロジー

1月21日(金)10:30～

ほど良い強さの足への刺激で、ほっと一息ついてみませんか?

・講師:藤井朋代さん
(みずべママ)
・申込:12月23日(木)・24日(金)
2日間のみ
・定員:3名
(多数の場合抽選です)

みずべ会議

1月25日(火)10:30～11:30

子育てや地域の情報など、ひろばでおしゃべりしませんか? 申込み不要です。気軽にご参加下さい。

※感染の状況により変更となる場合があります



◎わらべうた

2月1日(火)11:00～

わらべうたを通して、親子でふれあい遊びを楽しみませんか?

・講師:久津摩英子さん
☆ひろばの利用予約をして
お越しください。



《リフレッシュひととき保育》

ひととき保育の利用には登録が必要です。登録面接も事前予約制となっています。

登録受付日時 : 月・水曜日 10:00～12:00 14:00～16:00

予約方法 : 面接希望日の前日 9:00～16:00 (金曜日・火曜日)

お電話にてお問合せください。





南砂みずべ 1月プログラム

月	火	水	木	金	土
3 /	4	5 おはなし会 11:00～	6 ◎こんにちは あかちゃん 10:30～	7	8
10 祝日の為 お休み /	11 ◎家族相談 13:30～	12 おはなし会 11:00～	13	14 ◎ようこそ みずべ 11:00～	15 ◎発達相談 13:30～
17 相談室 ひろばお休み	18	19 避難訓練 15:30～	20	21 ◎リフレクソロ ジー 10:30～	22 ◎プレママ・ プレパパ 10:30～
24 相談室 ひろばお休み	25 みずべ会議 10:30～	26 おはなし会 14:30～	27	28	29
31 相談室 ひろばお休み					

出張ひろば

◎砂町子育てひろば

1/20 木曜日10:00～11:30

- ・申込:1/6(木) 10:00～
- ・場所:砂町区民館(北砂4-7-3)
- ・定員:6組程度

◎亀高子育てひろば

①1/13 ②1/27 木曜日10:00～11:30

- ・申込:①12/23 ②1/13(木) 10:00～
- ・場所:亀高地区集会所(北砂6丁目亀高公園)
- ・定員:6組程度

*** 感染拡大の状況により中止となる場合があります。**

《講座参加 申し込み方法》

◎印の講座は事前に申し込みが必要です。月曜日から土曜日の **10:00～16:00** に窓口か電話でお申し込み下さい。
原則3週間前から受付ます。

