



1月のプログラム



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|------------------------------------|--|----|--|---|
| | | | | | 1 お休み | 2 お休み |
| 3 お休み | 4 | 5 家族問題相談 11:00~13:30 | 6 | 7 | 8 ☆KOTO子育て ハッピートレーニング 講座 10:00~12:00 | 9 申し込みは 終了しました |
| 10 測定Week 16日まで | 11 助産師さんを 囲んで (冬のスキンケア) 11:00~12:00 | 12 赤ちゃんの 身体測定 13:00~14:00 | 13 先輩ママ(幼稚園) 10:30~11:30 赤ちゃんの身体測定 13:00~14:00 | 14 | 15 わらべうた 11:00~11:45 | 16 |
| 17 すこやか Monday 15:00~16:30 | 18 発達相談 10:00~14:00 | 19 冬のお楽しみ会 | 20 | 21 | 22 | 23 ありもんタイム ①14:00~14:30 ②14:45~15:15 |
| 24 ぱんだタイム 14:00~15:00 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 ☆ベビーマッサージ 10:30~11:30 | 30 |
| 31 江東区有明みずべと 無印良品の クリーン大作戦 11:00~11:45 発達相談 10:00~14:00 | | | | | | |

★マークのプログラムは抽選となります。
お電話での受付のみとなります。
受付時間 9:00~16:00

《相談》

- 子育て相談
月曜日~日曜日
面接 9:00~17:30 電話9:00~18:00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※面接相談は事前にお申込みください
- 家族問題相談 専門相談員・・・坂本洲子先生(心理療法士)
(ファミリーカウンセリングの母親研究所代表)
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
1月5日(水) 11:00~13:30 ※事前の予約が必要です
- 発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)
言葉が遅い、人とのかかわり、こどもの心の育ちについての相談
1月18日・31日(火) 10:00~14:00 ※事前の予約が必要です

《あそびのひろば》

土曜~金曜日(前日予約9:00~16:00)

☆江東区民の方のみ

《お食事コーナー》

当分の間、おやすみさせていただきます。

抽選のプログラム

ベビーマッサージ
1月29日(土) 10:30~11:30
申し込み 1月22日(土) 9:00~16:00
抽選 7組程度
対象:2カ月~6カ月の赤ちゃんと保護者
初めての方が優先となります。

ひろば利用のプログラム

冬のお楽しみ会
1月19日(水)~21日(金)
冬の遊びや製作をひろばで
楽しみましょう。
※通常のひろば予約となります。

《要申し込みプログラム》



のマークがあるプログラムはお申し込みが必要です。
有明子ども家庭支援センターまでお電話にてご連絡ください。
03-5962-4113



助産師さんを囲んで
(スキンケア)

申し込み

1月11日(火)
11:00~12:00
1月4日(火)9:00~
先着7組程度

赤ちゃんの身体測定
(対象:満1歳くらいまでのお子さん)

1月12日(水)、13日(木)
①13:00~13:30 ②13:30~14:00
申し込み 1月5日(水)9:00~
①②各回先着3組



先輩ママに聞いてみよう
『区立幼稚園について』

申し込み

1月13日(木)
10:30~11:30
1月6日(木)9:00~
先着6組程度

すこやかMonday
1月17日(月)15:00~16:30
申し込み 1月10日(月)9:00~
先着5組程度

0~3歳くらいの子育てに心配
や気になっているお子さん、
しょうがいのあるお子さんを
対象にひろば内で遊んだり、
絵本を読んだりできます。



わらべうた

申し込み

1月15日(土)
11:00~11:45
1月8日(土)9:00~
先着7組程度

ありもんタイム
1月23日(日)

①14:00~14:30 ②14:45~15:15
申し込み 1月22日(土)9:00~
①②先着各1組

別室でお子さんと離れてゆっくりで
きる時間です。お子さんはスタッフ
がひろばで見守ります。



ぱんだタイム

1月24日(月) 14:00~15:00

申し込み 1月17日(月)9:00~ 先着10組程度

初めての方、まだみずべに慣れてない方、みんなでお話しませんか
※お一人様一回の参加となります。



江東区有明みずべと無印良品のクリーン大作戦



1月31日(月)11:00~11:45
申し込み 1月24日(月)9:00~ 先着6組程度
対象:近隣にお住まいの方で有明みずべカードをお持ちの方
(当日のご登録OK)
無印良品との街づくり企画です! 有明の街をきれいにしませんか!



1月生まれのお友達を動画でお祝いします。
有明みずべのカードのご提示でお誕生日カードの
プレゼントがあります。受付にてお声がけください

