

みんなで作る子育てひろば



大島みずべかわらばん

2022 年 1 月 NO. 208



新年あけましておめでとうございます

今年も子どもたちがすくすくと成長しますように。

子どもたちを笑顔で見守る幸せがいっぱいありますように。

やっと再開した「おもちゃ病院」に、お父さんから譲り受けた・・・というおもちゃの修理依頼がありました。大事に取っておいてくれてたおもちゃが、無事に次の代に引き継がれたようです。とても嬉しい依頼でした。「引き継がれていく」ということを、子どもが生まれ、孫が生まれ、…何度も思うようになりました。

「子を抱き 初めてバスに乗り込めば 初めてバスに 我が乗るごとし」 (俵万智)
家族に子どもが加わると、全ての事が初めて。今年のお正月も初めての始まりですね。

どうぞ一年がゆるやかに笑顔で過ごす時間が増えますように。みずべもその一つの場所です。
ありますようにと願いながら、この一年を楽しみにしたいと思います。 (高橋真理子)



あそびのひろば から

利用者の多密化を防ぐため、ひろばの利用を事前予約制とします。(江東区民の方限定)

- ・利用時間： 午前 10 時～12 時
午後 2 時～4 時

・予約方法

前日午前 9 時～午後 4 時に電話にて申込。
定員になり次第締め切ります。

※定員に関しては「みずべポータルサイト」
をご覧ください。

- ・ひろばの利用、プログラム参加の方は、自宅での検温、来所時のマスクの着用をお願いします。
- ・センター入口にて確認書に氏名・住所・体調などのご記入と、検温をお願いしております。
- ・発熱などの諸症状がある方は利用をお断りさせていただきます。

※定員に空きがある場合は当日でも事前にご連絡頂いた上で利用できる場合があります。

※ベビーカーは折りたたんで玄関に置いて頂きますようご協力ください。

リフレッシュひととき保育の登録面接について

- ・日時：月曜日 午前 10 時～12 時、午後 2 時～4 時 ※当面の間、予約制です。
- ・予約方法：毎週金曜日の午前 9 時～午後 4 時（電話受付）
予約枠が埋まりましたら、予約をお断りさせていただきます。



第一子を迎えたお父さんへ

～はじめの一步～

2月5日 2月19日

それぞれ土曜 10:30～(10:15 受付) ※2回の連続講座です



「こんな時どうしたらいいのかな?」「赤ちゃんやお母さんのために何ができるのだろう?」
と思ったことはありませんか?ざっくばらんに初心者のお父さん同士でお話しましょう。育児
経験のある男性保育士も参加しますよ。

- ・定員: 6組(先着順)
 - ・申込: 1月15日(土) 10:00～ 電話にて
 - ・対象: 生後8か月までの第1子を育てているお父さん。
- ※もうすぐでお父さんという方もご相談ください。

クリスマスウィーク、たのしかったね!!

12月21日～25日は、大島みずべでもクリスマスをとのしむ1週間でした。
みんなにツリーの飾りを作ってもらい、ひろばは一段と色鮮やかに! またクリスマスお
はなし会があり、最後にはサンタも登場! ?と内容盛りだくさん。見慣れないサンタを不
思議そうに見つめたり、びっくりして泣いちゃったりと、みんなのたくさんの表情を見る
ことができました。



みてね!

大島みずべのポータルサイトへGO!! プログラムの日時等を確認できます。

江東区大島子ども家庭支援センター“みずべ”(指定管理者 社会福祉法人雲柱社)

〒136-0072 東京都江東区大島4-1-37

TEL: 03-5836-1621

Fax: 03-5836-1627

相談専用TEL: 03-5836-1625

E-mail oojimakosodate@ka.baynet.ne.jp

URL <http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

大島みずべ 1月の予定表

◎は事前予約制です。



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 ○おはなし会 10:30～	6 ◎亀戸子育て ひろば 10:00～ 11:30	7 ボディケア 10:00～	8
9	10	11	12 ◎あつまれ！ みず baby 10:30～11:30	13	14	15
16	17 相談室 ひろば休み ◎亀戸スポーツ センター子育て ひろば 10:00～11:30	18 ①グループ 懇談会 10:15～11:45	19 ○おはなし会 10:30～	20	21 ◎助産師さんとの 個別相談 13:30～	22
23	24 相談室 ひろば休み ◎すこやか マンデー 10:30～	25	26 ○おはなし会 10:30～ ◎あつまれ！ みず baby 14:30～15:30	27	28	29
30	31 相談室 ひろば休み	5日、19日、26日（いずれも水曜日）は、10:30～ 「おはなし会」を予定しています。参加ご希望の方は、 ひろばを予約してください。				



○子育て相談

面接 9:00～17:30

電話 9:00～18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長
発達についての心配などがありまし
たら、いつでもお電話、あるいはスタ
ッフに声をかけてください。面接の
場合、事前にお申し込みください。月
曜日には相談室を設けております。

※事前申込制

専門相談

○発達相談

1月15日（土）13:00～

相談員 染谷 利一 先生（公認心理師）

こどもの発達、言葉の遅れなどについての相談

○家族相談

1月25日（火）10:10～

専門相談員 瀬川 未佳 先生

（臨床心理士）

家族の問題、ご自身の悩みなどに
ついての相談

○子育て相談

2月26日（土）10:00～

専門相談員 山川 恵子 先生

（公認心理師・保健学博士）

こどもの心の育ち、親子関係に
ついての相談



お誕生日のお祝いについて



お誕生日を迎えるお子さまへささやかなお祝いとして誕生日カードを用意しています。

すこやか成長記録



「すこやか成長記録」はお休みしていますが、ひろばにいらした際に身長・体重が測れます。

あつまれ！みず baby

① 1月12日（水）10：30～11：30

② 1月26日（水）14：30～15：30

赤ちゃんとお母さんたちの交流の時間です。

たくさんおしゃべりしましょう。

・対象：6ヶ月頃までの乳児親子（第1子のみ）

・定員：①②各8組

※参加は①②のどちらか1回

・申込：12月27日（月）10：00～
電話にて（先着順）

助産師さんとの個別相談

1月21日（金）13：30～

お子さんの健康や育ち、お母さんの身体のこと等、助産師さんとゆっくりお話ができます。

・定員：4名（1人20分程度）

・申込：12月28日（火）～1月14日（金）
10：00～ 電話にて（抽選）

リズム遊び

2月10日（木）14：00～

親子で歌やリズムに合わせて体を動かしながら楽しく過ごしましょう。

・定員：10組

・申込：1月27日（木）

10：00～ 電話にて（先着順）

すこやかマンデー

1月24日（月）10：30～

主に発達に心配のあるお子さん、障がいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。
ゆったりとしたひろばで自由に遊べます。

・申込：1月4日（火）10：00～
電話での事前予約制



プログラムの申込受付は、
10：00～16：00 です

亀戸子育てひろば

① 1月6日（木） ② 2月7日（月）

10：00～11：30

・場所：青少年交流プラザ3階多目的ルームB
（亀戸7-41-16）

・申込：① 受付中

② 1月17日（月）10：00～

電話にて（先着順）

・定員：10組程度

亀戸スポーツセンター子育てひろば

1月17日（月）

10：00～11：30

・場所：亀戸スポーツセンター3階
（亀戸8-22-1）

・申込：12月28日（火）10：00～

電話にて（先着順）

・定員：15組程度

