

みんなでつくる子育てひろば

深川北みずべかわらばん

2022年

1月号

NO.198

新年 あけましておめでとうございます。
今年も地域のみなさまと共に笑顔あふれる、深川北「みずべ」を
創っていきたいと思います。どうぞよろしく願いいたします。

深川北“みずべ”スタッフ一同

新しい年を迎えました。ご家庭では、この年末年始をどのようにお過ごしになりましたでしょうか。ゆっくりとお正月を過ごされたかたも慌ただしく過ごされたかたもいらっしゃるでしょう。さて、今年の干支は壬寅(みずのえとら)です。冬が厳しいほど春の芽吹きは生命力に溢れ華々しく生まれる年になると言われています。又乳虎、母虎(優しいトラ)という意味も持ち合わせ、家族思いの干支でもあるようです。昨年から続く、コロナ禍は、私たちの生活を一変させました。厳しい冬を超えて今年こそは、みんながたくさん笑顔で過ごせる一年となりますように。そして今年も、みずべにいらしてくださる、たくさんのお母さんやお父さんやこどもたち、地域のボランティアさんと共に、こどもを育て育ちあいながら、あたたかなひろばを目指していきたいと思います。

山澤 美津子

利用者の多密化を防ぐため、当面の間、ひろばの利用を事前予約制としています。
(江東区民の方限定)

☆子育てひろば(遊びのひろば) 開設時間

火～土曜日 10:00～12:00 14:00～16:00

※午前・午後の間は、玩具の入替・消毒や共有部分等の消毒を行います。

☆予約方法: 前日9:00～16:00まで電話にて申込み

定員になり次第締め切ります。

※親子共に発熱・咳等の風邪症状がないかを確認の上、お越してください。

※ひろばの定員枠が拡大します。週1回までの利用制限も撤廃いたします。

定員に空きがある場合は、当日でも事前にご連絡いただいた上で利用できる場合があります。



動画も配信中♪



江東区深川北子ども家庭支援センター “みずべ”

〒135-0005 江東区高橋14-6

電話 03-5600-8701

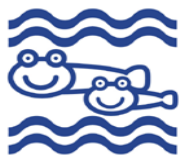
Fax 03-5638-7515

相談専用電話 03-5600-8708

E-mail fukagawakosodate@ka.baynet.ne.jp

URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

(指定管理者: 社会福祉法人 雲柱社)



日	月	火	水	木	金	土
			12/29(水)~1/3(月)までお休み			1
2	3	4	5	6	7	8
				ハピトレ③10:00~ (募集終了)	◎FUKAKITA元気っこ 10:30~11:30 ◎babyroom 14:00~15:00	◎ベビママ・プレママヨガ 10:00~11:30
9	10	11	12	13	14	15
			◎おはなし会 11:00~11:30 ◎ベビママ・プレママヨガ 14:00~15:30	◎ベビータッチ 10:30~11:30 ◎ようこそみずべへ 14:30~15:30	◎小松橋出張ひろば ◎助産師と話そう 13:45~14:45	
16	17	18	19	20	21	22
	◎すこやかマンデー ◎深川出張ひろば 相談室 ひろばやすみ	◎babyroom 14:00~15:00	◎わらべうた 10:45~11:30 ◎おはなし会 14:30~15:00	ハピトレ④10:00~ (募集終了)	◎ハンドトリートメント	
23	24	25	26	27	28	29
	相談室 ひろばやすみ		◎すこやか測定 ◎ZoomDEようこそみずべへ 14:30~15:00	◎すこやか測定	◎すこやか測定 ◎おもちゃ病院 14:00~15:30	
30	31					
	相談室 ひろばやすみ					

ようこそ!みずべへ

初めてみずべを利用する方のための時間です。
丁寧にスタッフがご案内します。



日時: 1月13日(木) 14:30~15:30

定員: 7組程度

申込み: 12月25日(土) 10:00~

(※申込み多数の場合は抽選となります)

おはなしかい

0歳の赤ちゃんから楽しめるおはなし会になっています。

日時: 1月12日(水) 11:00~11:30

1月19日(水) 14:30~15:00

定員: 15組程度

申込み: 1月5日(水) 10:00~16:00

※電話での事前予約制(抽選)



ZoomDEようこそ!みずべへ

みずべってどんなところ?まずはオンラインでみずべを知りたい!聞きたい!方、募集しています。

日時: 1月26日(水) 14:30~15:00

定員: 5組程度

申込み: 1月11日(火) 10:00~16:00

(※申込み多数の場合は抽選となります)



助産師さんと話そう

赤ちゃんの健康(授乳・離乳食・便秘・機嫌・夜泣きなど)やお母さんの健康(産前産後の体調・おっぱいケア)など気になることをグループで一緒にお話ししましょう。

日時: 1月14日(金) 13:45~14:45

定員: 7組程度

申込み: 12月27日(月) 10:00~16:00

※電話での事前予約制(抽選)



baby room

～0歳はじめてのママ友づくりませんか～

子育て中の悩み、夜泣きで大変、人見知りが始まった、子どもが動き出すようになって、お部屋の中の環境どうする？など困っていることや悩みを共有しながらはじめてのママ友をつくりませんか♪

日 時：① 1月7日(金) 14:00～15:00
② 1月18日(火) 14:00～15:00
対 象：①6ヶ月くらいまでの乳児親子
②6ヶ月以上1歳くらいまでの親子
定 員：7組程度



申込み：① 12月27日(月) 10:00～16:00
② 1月4日(火) 10:00～16:00
※電話での事前予約制(抽選)

<子育て相談>

面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00
子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。

ひろばの中でも気軽にスタッフにご相談ください。

※月曜日には相談日を設けていますので事前にお申込みください。



<家族相談>

1月11日(火) 10:00～13:00
1月25日(火) 10:00～13:00

家族の問題、お母さん自身の悩みについての相談。事前にお申込みください。

<発達相談>

1月15日(土) 10:00～13:00

ことばが遅い、人との関わりがちょっととりづらいなどの個別の発達相談。事前にお申込みください。

ベビータッチ

心地よいベビーマッサージを通して赤ちゃんとのふれあいタイムを体験してみませんか。

日 時：1月13日(木) 10:30～11:30
対 象：首がすわったころ
～ハイハイ前までのお子さんと保護者

定 員：8組程度
持ち物：バスタオル・ハンドタオル
お子さんの着替え・オムツ・ミルク
申込み：1月4日(火) 10:00～16:00
※電話での事前予約制(抽選)

☆予防接種後72時間以内のベビータッチは避けてお申込み下さい。

すこやかマンデー

おもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんの親子を対象にしたひろばです。

ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。

※電話での事前予約制

日 時：1月17日(月) 10:30～12:00



ヨガ

～ベビママ&プレママ～

産後の疲れた体をヨガでリフレッシュしませんか。

日 時：1月8日(土) 10:00～11:30
1月12日(水) 14:00～15:30

定 員：各6組程度

対 象：ベビママ・お母さんと
ハイハイが始める前のお子さん
プレママ・妊娠17週～37週

申込み：両日ともに12月25日(土) 10:00～16:00
※電話での事前予約制(抽選)

☆動きやすい服装で来てください

すこやか測定

お子さんの身長・体重をスタッフと一緒に計測できます。

日 時：1月26日(水)・27日(木)・28日(金)
①10:00～10:30 ②10:30～11:00
③11:00～11:30 ④11:30～12:00

定 員：①～④の時間帯 各4組ずつ

申込み：1月12日(水) 10:00～
※電話での事前予約制(先着順)



【抽選申込みについて】

申込み日の10:00～16:00の間に電話にてお申し込みください。申込み者皆様にその日の16:30以降に電話にて結果をお知らせ致します。

定員に空きがある場合は、翌日以降先着順にて受け付けます。

※プログラムの日時が二つ以上あるものは、どちらか一つのご参加となります。

ハンドトリートメント

お母さんのためのハンドマッサージです。
ひとときの癒しの時間を体験してみませんか？

日時：1月21日(金) 10:15～12:00
一人15分ずつ

定員：5組

申込み：1月14日(金) 10:00～

※電話での事前予約制(先着順)

お母さんの
癒しTime♡



おもちゃ病院

おもちゃのお医者さんがみずべにやってきます。
思い出のおもちゃ、大切につかっているおもちゃで、
壊れてお休みしているものがあったら診てもらい
ませんか？

日時：1月28日(金) 14:00～15:30

申込み：1月7日(金) 10:00～

※電話での事前予約制

※おもちゃは当日お持ちください。

※修理費用は無料ですが、部品を取り換えた場合、
部品代をいただくことがあります。

わらべうたあそび

くーさんと一緒にふれあい遊びを通して
親子の時間を楽しみましょう♪

日時：1月19日(水) 10:45～11:30

講師：久津摩英子さん

定員：15組程度

申込み：1月5日(水) 10:00～16:00

※電話での事前予約制(抽選)



出張子育てひろば

深川北みずべのスタッフが出張します
たくさんの玩具で自由に遊べるひろばです

深川北 出張ひろば

日時：1月17日(月) 10:00～11:45

場所：深川北スポーツセンター 1階研修室
(平野3-2-20)

定員：12組程度

申込み：1月8日(土) 10:00～16:00

※電話での事前予約制(抽選)

小松橋 出張ひろば

日時：1月14日(金) 10:00～11:45

場所：小松橋区民館 3階和室
(扇橋2-1-5)

定員：15組程度

申込み：1月7日(金) 10:00～16:00

※電話での事前予約制(抽選)

FUKAKITA元気っ子！

もぐもぐの部屋を貸し切って、安心して思い切り
体を動かしたり、製作遊びをしませんか。

日時：1月7日(金) 10:30～11:30

定員：5組

対象：幼稚園・保育園に入る前の2歳以上の子

申込み：12月27日(月) 10:00～16:00

※電話での事前予約制(抽選)



ひろばの週1回の利用制限が
撤廃され、利用しやすくな
ります！事前のご予約は必
要ですが
週に何回でもご利用いた
だけるようになりました。
皆様のご利用お待ちしております

☆プログラムは事前予約制です。
抽選日を過ぎても定員に空きが
ある場合がございますので、
お問い合わせください。

