

豊洲みずべ 1月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
30	31					1 元旦
2	3 お休み	4	5	6 おはなしタイム 14:30~15:00 当日ひろばを 利用される皆さんに ご参加頂きます	7 ☆おもちゃ病院 14:00~15:30	8
9	10 成人の日	11 ☆助産師さんを囲んで 「スキンケアについて」 11:00~12:00	12	13 ☆ベビーマッサージ 14:00~15:00	14 ☆2・3歳の友だち あ〜生まれin豊洲西小 10:30~11:15 ☆カメさんマーク あ〜生まれ! 15:00~15:30	15
16	17 相談室 ひろばはお休み	18 ☆モグモグゴックン 離乳食 (ステップアップ相談会) 14:00~15:00	19 ☆家族問題相談 11:00~13:30	20 ☆大きくなったかな? (身体測定) 10:00~11:30	21	22 ☆ソアちゃんタイム 14:00~15:00
23	24 相談室 ☆すこやかMonday 10:30~12:00 ひろばはお休み	25 ☆発達相談 10:00~14:00 ☆大きくなったかな? (身体測定) 14:30~16:00	26	27 みずべトーク 10:30~11:30 当日ひろばをご利用 される皆さんにご協力	28 ☆先輩ママに 聞いてみよう! 「トイレトレーニングについて」 14:00~15:00	29

《プログラム申込みについて》

☆印全てのプログラム参加には、お申込みが必要です。

電話受付のみになります 10:00~16:00 TEL:03-3536-7681

申込みが定員以上の場合は抽選となります。(江東区に住民票のある区民の方のみ)



☆ おもちゃ病院 定員 3組

日時 1月7日(金) 14:00~15:30
申込日 12月24日(金)
日本おもちゃ病院協会のおもちゃドクターさんが来てくださいます。
壊れてしまったおもちゃがありましたら、ご持参ください。
※1組様おもちゃ1つまでとさせていただきます。

☆ 助産師さんを囲んで 定員5組 テーマ「スキンケアについて」(耳・鼻も含む)

日時 1月11日(火) 11:00~12:00
申込日 1月4日(火)
※後半は助産師さんへの相談もできます。
ぜひご参加ください。

☆ ベビーマッサージ 定員5組

日時 1月13日(木) 14:00~15:00
申込日 1月6日(木)
対象…生後2~6カ月のお子さん
※初めての方優先です。

☆ 2・3歳の友だちあ〜生まれ in豊洲西小 定員3組

日時 1月14日(金)10:30~11:15
場所 豊洲西小学校
(トレーニングルーム一角)
申込日 1月7日(金)
対象 2歳~3歳のお子さん
※身体を動かして一緒に遊びましょう!

☆ カメさんマークあ〜生まれ! 定員5組

日時 1月14日(金) 15:00~15:30
申込日 1月7日(金)
※最近みずべを利用するようになったばかりの方や引越してきたばかりの方、お友達を作りた方、是非ご参加ください。

☆ モグモグゴックン離乳食 『ステップアップ相談会』 定員5組

日時 1月18日(火) 14:00~15:00
申込日 1月11日(火)
※2回食・3回食の進め方に迷っている方必見!

☆ 大きくなったかな? (先着制)

各日定員5組
日時 1月20日(木) 10:00~11:30
25日(火) 14:30~16:00
申込日 1月13日(木) 10:00~16:00
※身長・体重が測れます!

☆ ソアちゃんタイム 定員2組 1人20分

日時 1月22日(土) 14:00~15:00
申込日 1月14日(金)
※別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。お子さんはスタッフが見守ります。

☆ すこやかMONDAY 定員5組

日時 1月24日(月) 10:30~12:00
申込日 1月17日(月)
※発達の気になるお子さん、しょうがいのあるおこさんがゆったり、のびのび遊べます。
お母さん同士お話もできます。是非ご参加ください。

☆ 先輩ママに聞いてみよう! 定員5組程度 「トイレトレーニングについて」

日時 1月28日(金) 14:00~15:00
申込日 1月21日(金)
※先輩ママさんにいろいろなトイレのアイデアを聞いてみませんか?

<ひろば相談>

子育て相談

月曜日~土曜日
面接 9:00~17:30
電話 9:00~18:00
子育ての悩みや不安などいつでもスタッフにどうぞ。



<専門相談>

発達相談

専門相談員 南めぐみ先生
(臨床心理士)
言葉が遅い、人とのかかわり、こどもの心の育ちについての相談
1月25日(火) 10:00~14:00
※事前の予約が必要です。

家族問題相談

専門相談員 坂本洲子先生
(心理療法士)(ファミリーカウンセリングの母親研究所代表)
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
1月19日(水) 11:00~13:30
※事前予約が必要です。

誕生日会

YouTube「SOARチャンネル」で誕生日をお祝いさせて頂いています。
豊洲みずべカードのご提示で1月生まれのお友達へパーズデーカードのプレゼントをしています。
スタッフへお声掛けください



~1月の誕生日動画~

毎月お誕生日動画を作成しています。
チャンネル登録を是非よろしくお願いします。

