



12月のプログラム



月	火	水	木	金	土	日
		1 🍃 家族問題相談 11:00~13:30	2	3 🍃 わらべうた 11:00~11:45	4	5
6 ☆有明 子育てひろば (リトミック) 11:00~11:45	7 🍃 プレーパーク (辰巳の森緑道公園 パンダ広場) 11:00~11:45	8	9	10 午前のひろばお休み	11 ☆KOTO子育て ハッピートレーニング 講座 10:00~12:00	12
13 測定Week 19日まで	14 🍃 助産師さんを 囲んで(卒乳) 11:00~12:00	15 🍃 赤ちゃんの 身体測定 13:00~14:00	16 🍃 赤ちゃんの 身体測定 13:00~14:00	17 🍃 ありもんタイム ①11:00~11:30 ②14:00~14:30 ③14:45~15:15	18	19
20 🍃 すこやかMonday 15:00~16:30	21 🍃 発達相談 10:00~14:00	22 🍃 ぱんだタイム 14:00~15:00	23 ☆ベビーマッサージ	24 🍃 クリスマス コンサート 10:45~11:45	25 ☆KOTO子育て ハッピートレーニング 講座 10:00~12:00	26
27 🍃 江東区有明みずべと 無印良品の クリーン大作戦 11:00~11:45	28	29 お休み	30 お休み	31 お休み	🎁 KOTO子育てハッピートレーニング 講座の申し込みは終了しました	

《相談》

○子育て相談

月曜日～日曜日
面接 9:00～17:30 電話9:00～18:00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※面接相談は事前にお申込みください

○家族問題相談 専門相談員・・・坂本洲子先生(心理療法士)
(ファミリーカウンセリングの母親研究所代表)
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
12月1日(水) 11:00～13:30 ※事前の予約が必要です

○発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)
言葉が遅い、人とのかかわり、こどもの心の育ちについての相談
12月21日(火) 10:00～14:00 ※事前の予約が必要です

《あそびのひろば》

土曜～金曜日(前日予約9:00～16:00)
☆江東区民の方のみ



《お食事コーナー》

当分の間、おやすみさせていただきます。

YouTube SOARチャンネル Freeカレンダー
(12月うまれのおともだちへ) (12月)

抽選のプログラム

有明子育てひろば

(リトミック)
12月6日(月) 11:00～11:45
場所:有明スポーツセンター
(レクリエーションルーム3階)
申し込み:11月29日(月)9:00～
抽選15組

ベビーマッサージ

12月23日(木) 10:30～11:30
申し込み 12月16日(木)
抽選 6組程度
対象:2ヶ月～6ヶ月の
あかちゃんと保護者

☆マークのプログラムは抽選となります。
お電話での受付のみとなります。受付時間 9:00～16:00

12月生まれのお友達を動画でお祝いします。
有明みずべカードのご提示でお誕生日カードのプレゼントが
あります。受付にてお声がけください

《要申し込みプログラム》

のマークがあるプログラムはお申し込みが必要です。
有明子ども家庭支援センターまでお電話にてご連絡ください。
03-5962-4113



わらべうた

12月3日(金)11:00～11:45
申し込み 11月26日(金)9:00～
先着6組程度



プレーパーク

12月7日(火)
11:00～11:45
場所:辰巳の森緑道公園
パンダ広場
申し込み 11月30日(火)9:00～
先着10組



助産師さんを囲んで

(卒乳について)
12月14日(火)
11:00～12:00
申し込み 12月7日(火)9:00～
先着5組程度

赤ちゃんの身体測定

(対象:満1歳くらいまでのお子さん)
12月15日(水)、16日(木)
①13:00～13:30 ②13:30～14:00
申し込み 12月8日(水)9:00～
①②各回先着3組



すこやかMonday

12月20日(月)15:00～16:30
申し込み 12月13日(月)9:00～
先着5組程度
0～3歳くらいの子育てに心配
や気になっているお子さん、
しょうがいのあるお子さんを
対象にひろば内で遊んだり、
絵本を読んだりできます。



ありもんタイム

12月17日(金)
①11:00～11:30②14:00～14:30
③14:45～15:15
①②③先着各1組
申し込み 12月16日(木)
別室でお子さんと離れてゆっくりで
きる時間です。おさまはスタッフ
がひろばで見守ります。



ぱんだタイム

12月22日(水)14:00～15:00
申し込み 12月15日(水)9:00～ 先着10組程度
初めての方、まだみずべに慣れてない方、みんなでお話しませんか
※お一人様一回の参加となります。



クリスマスコンサート

12月24日(金)10:45～11:45
申し込み 12月17日(金)9:00～
先着15組程度



江東区有明みずべと無印良品のクリーン大作戦

12月27日(月)11:00～11:45
申し込み 12月20日(月)9:00～ 先着6組程度
対象:有明地区在住で有明みずべカードをお持ちの方(当日のご登録OK)
無印良品との街づくり企画です!有明の街をきれいにしませんか!

