

みんなでつくる子育てひろば



大島みずべかわらばん

2021年12月 NO. 207



「お父さんと自然と遊ぼう」を猿江公園でこんなに楽しくできました。

少しずつですが制約がゆるくなってきて嬉しいです。外あそび日和の日はゆるゆるお散歩しながら、みずべに寄ってください。団地のひろばも自然がいっぱいですよ。



かわらばんがクリスマスで賑やかになりました。今年は少し違った形でみんなと一緒に楽しい企画を考えることが出来るのが嬉しいです。

クリスマスは、大切な人を大切に思う時間なのかな、と思います。どの子にも“大好きだよ”の気持ちがたくさん届きますように。
(高橋真理子)



あそびのひろば から

利用者の多密化を防ぐため、ひろばの利用を事前予約制とします。(江東区民の方限定)

- ・利用時間： 午前 10 時～12 時
午後 2 時～4 時
- ・予約方法
前日午前 9 時～午後 4 時に電話にて申込。
定員になり次第締め切りますが、定員に
空きがある場合は当日の申込も可能です。

- ・ひろばの利用、プログラム参加の方は、自宅での検温、来所時のマスクの着用をお願いします。
- ・センター入口にて確認書に氏名・住所・体調などのご記入と、検温をお願いしております。
- ・発熱などの諸症状がある方は利用をお断りさせていただきます。

※週に何回でもご利用できます。

※定員に関しては「みずべポータルサイト」をご確認ください。

リフレッシュひととき保育の登録面接について

- ・日時：月曜日 午前 10 時～12 時、午後 2 時～4 時 ※当面の間、予約制です。
- ・予約方法：毎週金曜日の午前 9 時～午後 4 時（電話受付）
予約枠が埋まりましたら、予約をお断りさせていただきます。





クリスマスおはなし会 12月15日(水) 10:30~11:00

ブラックライトを使った光るパネルシアターなど、クリスマスならではの楽しいおはなし会です。

- 申込：12月1日(水) 10:00~ (先着順)
- 定員：10名程度



クリスマスウィーク 12月21日(火)~25日(土)



親子で簡単な工作をしたり、ひろばの終わりにはクリスマスのプチおはなし会があったり…!? クリスマスの雰囲気たっぷりの1週間です。

みんなでみずべのクリスマスを楽しみましょう!!

ひろばを予約して遊びに来てください。



グループ懇談会(全6回)

1月18日 2月1日 2月15日 3月1日 3月15日 3月29日

いずれも火曜日 10:15~11:45

育児や自分のことを皆でゆっくりおしゃべりしながら、「自分なりの子育て」を見つけてみませんか。

- ファシリテーター：都甲絢子さん(臨床心理士)
- 定員：8名(すべての日程に参加できる方)
- 対象：1歳6ヶ月~(第1子の方のみ)
- 申込：12月24日(金)~1月12日(水) 10:00~ 電話にて(抽選)

江東区大島子ども家庭支援センター“みずべ”(指定管理者 社会福祉法人雲柱社)

〒136-0072 東京都江東区大島 4-1-37

TEL: 03-5836-1621

Fax: 03-5836-1627

相談専用TEL: 03-5836-1625

E-mail oojimakosodate@ka.baynet.ne.jp

URL <http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

大島みずべ 12月の予定表

◎は事前予約制です。



日	月	火	水	木	金	土
 プログラムの申込受付は、 10:00～16:00 です			1 ◎おはなし会 10:30～	2	3	4
5	6 相談室 ひろば休み ◎亀戸子育てひろば 10:00～11:30	7	8 ◎あつまれ！ みず baby 10:30～11:30	9	10	11
12	13 相談室 ひろば休み	14	15 ◎クリスマスおはなし会 10:30～ ◎おもちゃ病院 14:00～	16 ◎リズム遊び 14:00～	17	18
19	20 相談室 ひろば休み ◎亀戸スポーツセンター子育てひろば 10:00～11:30	21	22 ◎おはなし会 10:30～ ◎あつまれ！ みず baby 14:30～15:30	23	24 ◎ハローみずべ 14:00～15:15	25
26	27 相談室 ひろば休み ◎すこやかマンデー 10:30～	28	29	30	31	

年末年始のお知らせ 12/29(水)～1/3(月)までお休みです。年明けのひろばとリフレッシュひととき保育は、1/4(火)からです。(1/4(火)のひろばの予約は12/28(火)9:00～)

○子育て相談

面接 9:00～17:30

電話 9:00～18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配などがありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけてください。面接の場合、事前にお申し込みください。月曜日には相談室を設けております。

※事前申込制

専門相談

○子育て相談

12月25日(土) 10:00～

専門相談員 山川 恵子 先生

(公認心理師・保健学博士)

こどもの心の育ち、親子関係についての相談 ※電話予約

○家族相談

12月14日(火) 10:10

～

専門相談員 瀬川 未佳 先生

(臨床心理士)

家族の問題、ご自身の悩みなど

○発達相談

1月15日(土) 13:00～

相談員 染谷 利一 先生(公認心理師)

こどもの発達、言葉の遅れなどについての相談 ※電話予約



← 大島みずべポータルサイトへGO!。12月のプログラムの予定、あそびのひろば予約状況など確認できます。

あつまれ!みず baby

- ① 12月8日(水) 10:30～11:30
- ② 12月22日(水) 14:30～15:30

赤ちゃんとお母さんたちの交流の時間です。

たくさんおしゃべりしましょう。

- ・対象: 6ヶ月頃までの乳児おやこ(第1子のみ)
- ・定員: ①②各8組程度
※参加は①②のどちらか1回
- ・申込: 12月1日(水) 10:00～
電話にて(先着順)

リズム遊び

12月16日(木) 14:00～

親子で歌やリズムに合わせて体を動かしながら楽しく過ごしましょう。

- ・定員: 10組
- ・申込: 12月1日(水) 10:00～ 電話にて(先着順)

※11月の予定が延期となったため、前回申し込まれ

すこやかマンデー

12月27日(月) 10:30～

主に発達に心配のあるお子さん、障がいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。
ゆったりとしたひろばで自由に遊べます。

- ・申込: 12月6日(月) 10:00～
電話での事前予約制

おもちゃ病院

12月15日(水) 14:00～

壊れてしまったおもちゃはありませんか?

おもちゃドクターが修理してくれます。当日は午後のひろばも利用ができます。

- ・定員: 6組程度
- ・申込: 11月29日(月) 10:00～
電話にて(先着順)

ハローみずべ

12月24日(金) 14:00～15:15

「みずべってどんなところだろう?」初めてみずべを利用する方の時間です。みずべの紹介や出会いのプログラムなどを用意してお待ちしています。助産師さんも参加します。

- ・定員: 8組程度
- ・対象: 6ヶ月ぐらいまでのお子さん
- ・申込: 12月3日(金) 10:00～
電話にて(先着順)

ボディケア

1月7日(金) 10:00～

助産師さんが身体の凝りや歪みを一人ひとりケアします。保護者の方向けのプログラムです。

- ・定員: 4名(1人20分程度)
- ・申込: 12月17日(金)～12月23日(木)
10:00～ 電話にて(抽選)

亀戸子育てひろば

① 12月6日(月) ② 1月6日(木)
10:00～11:30

- ・場所: 青少年交流プラザ3階多目的ルームB
(亀戸7-41-16)
- ・申込: ① 受付中
② 12月16日(木) 10:00～
電話にて(先着順)
- ・定員: 10組程度

亀戸スポーツセンター子育てひろば

12月20日(月)
10:00～11:30

- ・場所: 亀戸スポーツセンター3階
(亀戸8-22-1)
- ・申込: 11月29日(月) 10:00～
電話にて(先着順)
- ・定員: 15組程度



※電話予約が必要です。当日の対応はしていません。必ず事前にお申し込みください。