

みんなでつくる子育てひろば

深川北みずべかわらばん

2021年

12月号

NO.197

「あたたかな ほほえみ」

今年も残すところ一ヶ月となりました。日ごとに寒さも厳しくなって冬の訪れを感じますね。先日みずべの玄関で、スタッフの優しい声が聞こえてきました。初めていらした親子に“ちきゅうへようこそカード”というウエルカムメッセージを伝えている声でした。

「大切な〇〇ちゃんが生まれてきてくれてありがとう」「みんなから愛されて、守られて すくすくと育ちますように みずべも応援しています」

少し緊張していたお母さんの顔がほっと和らいで、胸に抱っこされている赤ちゃんを見て微笑んでいるように見えました。その時のお母さんの微笑はあたたかく、とても綺麗でした。

こどもの成長には、お母さんやお父さんのたくさんの頑張りとお母さんの愛情が重なり合って紡ぎだされていくのだと改めて感じたひとときでした。

今年もまだまだコロナウイルス感染拡大防止の影響が大きかった1年となりましたが、予約制の中でもたくさんの親子がいらしてくださいました。ありがとうございました。

もうすぐクリスマスを迎えます。今年のクリスマスも世界中のこどもたちの命が大切にされますように…。そしてあたたかなクリスマスを迎えられますように、願い続けていきたいと思います。

山澤 美津子

利用者の多密化を防ぐため、当面の間、ひろばの利用を事前予約制としています。
(江東区民の方限定)

☆子育てひろば（遊びのひろば）開設時間

火～土曜日 10:00～12:00 14:00～16:00

※午前・午後の間は、玩具の入替・消毒や共有部分等の消毒を行います。

☆予約方法：前日9:00～16:00まで電話にて申込み

定員になり次第締め切ります。

※親子共に発熱・咳等の風邪症状がないかを確認の上、お越しください。

※ひろばの定員枠が拡大します。週1回までの利用制限も撤廃いたします。

定員に空きがある場合は、当日でも事前にご連絡いただいた上で利用できる場合があります。

～年末年始の
お知らせ～

みずべは
12/29(水)～
1/3(月)まで
お休みです



動画も配信中♪



江東区深川北子ども家庭支援センター “みずべ”

〒135-0005 江東区高橋14-6

電話 03-5600-8701

Fax 03-5638-7515

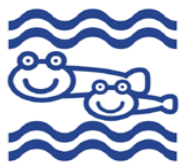
相談専用電話 03-5600-8708

E-mail fukagawakosodate@ka.baynet.ne.jp

URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

(指定管理者: 社会福祉法人 雲柱社)





深川北みずべ12

月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
<p>プログラムは事前予約制です。抽選日を過ぎても定員に空きがある場合がございますので、お問い合わせください。</p>			1	2 ハピトレ①10:00～ (募集終了)	3	4 ◎パパCafé 10:30～11:30 ◎佐藤芳子さんのお話会 14:30～
5	6 ◎深北出張ひろば 相談室 ひろばやすみ	7 ◎ハンドトリートメント	8 ◎おはなし会 11:00～11:30	9 ◎ベビータッチ 10:30～11:30	10 ◎小松橋出張ひろば ◎babyroom 14:00～15:00	11 ◎マタニティヨガ 10:00～11:30
12	13 ◎すこやかマンデー 相談室 ひろばやすみ	14 ◎グループ懇談会⑤	15 ◎おはなし会 14:30～15:00	16 ハピトレ②10:00～ (募集終了) ◎babyroom 14:00～15:00	17 ◎助産師個別	18
19	20 相談室 ひろばやすみ	21 ◎親子で遊ぼう 10:30～11:00	22 ◎すこやか測定	23 ◎すこやか測定 ◎ようこそみずべへ 14:30～15:30	24 ◎すこやか測定	25
26	27 相談室 ひろばやすみ	28	29	30	31	
<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; display: inline-block;">12/29(水)～1/3(月)までお休み</div>						

ようこそ!みずべへ

初めてみずべを利用する方のための時間です。丁寧にスタッフがご案内します。



日時：12月23日(木) 14:30～15:30

定員：7組程度

申込み：11月25日(木) 10:00～

(※申込み多数の場合は抽選となります)

すこやか測定

お子さんの身長・体重をスタッフと一緒に計測できます。

日時：12月22日(水)・23日(木)・24日(金)

①10:00～10:30 ②10:30～11:00

③11:00～11:30 ④11:30～12:00

定員：①～④の時間帯 各4組ずつ

申込み：12月8日(水) 10:00～

※電話での事前予約制(先着順)



おはなしかい

0歳の赤ちゃんから楽しめるおはなし会になっています。

日時：12月8日(水) 11:00～11:30

12月15日(水) 14:30～15:00

定員：15組程度

申込み：12月1日(水) 10:00～16:00

※電話での事前予約制(抽選)



助産師個別

おっぱいに関すること、産前・産後の心身の変化、赤ちゃんの体重の増えなど、助産師さんに個別で相談できます。

日時：12月17日(金) 13:45～14:45

定員：4組

申込み：12月3日(金) 10:00～

※電話での事前予約制(抽選)



baby room

～0歳はじめてのママ友つきりませんか～

子育て中の悩み、夜泣きで大変、人見知りが始まった、子どもが動き出すようになって、お部屋の中の環境どうする？など困っていることや悩みを共有しながらはじめてのママ友をつくりませんか♪

日時：① 12月10日(金) 14:00～15:00
② 12月16日(木) 14:00～15:00
対象：①6ヶ月くらいまでの乳児親子
②6ヶ月以上1歳くらいまでの親子
定員：7組程度

申込み：① 12月3日(金) 10:00～16:00
② 12月9日(木) 10:00～16:00
※電話での事前予約制(抽選)



<子育て相談>

面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00
子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。

ひろばの中でも気軽にスタッフにご相談ください。

※月曜日には相談日を設けていますので
事前にお申込みください。



<家族相談>

12月14日(火) 13:00～16:00
12月28日(火) 10:00～13:00

家族の問題、お母さん自身の悩みについての相談。
事前にお申込みください。

<発達相談>

1月15日(土) 10:00～13:00

ことばが遅い、人との関わりがちょっととりづらいなどの個別の発達相談。事前にお申込みください。

すこやかマンデー

おもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんの親子を対象にしたひろばです。

ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。

※電話での事前予約制

日時：12月13日(月) 10:30～12:00



ベビータッチ



心地よいベビーマッサージを通して
赤ちゃんとのふれあいタイムを体験してみませんか。

日時：12月9日(木) 10:30～11:30

対象：首がすわったころ

～ハイハイ前までのお子さんと保護者

定員：8組程度

持ち物：バスタオル・ハンドタオル
お子さんの着替え・オムツ・ミルク

申込み：12月2日(木) 10:00～16:00
※電話での事前予約制(抽選)

☆予防接種後72時間以内のベビータッチは
避けてお申込み下さい。



マタニティヨガ

妊婦さんのためのヨガタイムです。

ぜひみずべに来てみませんか♪

日時：12月11日(土) 10:00～11:30

定員：5組程度

対象：妊娠17～37週の妊婦さん

申込み：11月25日(木) 10:00～

※電話での事前予約制

(※申込み多数の場合は抽選となります)

☆動きやすい服装で来てください



【抽選申込みについて】

申込み日の10:00～16:00の間に電話にてお申し込みください。申込み者皆様にその日の16:30以降に電話にて結果をお知らせ致します。

定員に空きがある場合は、翌日以降先着順にて受け付けます。

※プログラムの日時が二つ以上あるものは、どちらか一つのご参加となります。

ハンドトリートメント

お母さんのためのハンドマッサージです。
ひとときの癒しの時間を体験してみませんか？

日時：12月7日(火)10:15～12:00
一人15分ずつ

定員：5組

申込み：12月1日(水)10:00～

※電話での事前予約制(先着順)
(お子さんは同室でスタッフが見守ります)
※初めての方を優先させていただきます。



パパCafé～パパのひろば～

前回好評だったパパCafé今年度第二弾行います♪

パパとお子さんと集って遊んだり、悩みを共有したり情報交換しながらパパ友作りませんか。パパのみずべデビューにも。プレパパさんも大歓迎！

日時：12月4日(土)10:30～11:30

定員：7組程度

申込み：11月25日(木)10:00～16:00

※電話での事前予約制(抽選)



佐藤芳子さんのおはなしかい

読み聞かせのスペシャリスト佐藤芳子さんによるおはなし会です。今年度動画配信のみでしたが、お待たせ致しました！今月は皆さんの前で披露してさせていただきます。クリスマスバージョンのブラックシアターもあります♪

日時：12月4日(土)14:30～15:00

定員：15組程度

申込み：11月25日(木)10:00～16:00



出張子育てひろば

深川北みずべのスタッフが出張します
たくさんの玩具で自由に遊べるひろばです

深川北 出張ひろば

日時：12月6日(月)10:00～11:45

場所：深川北スポーツセンター1階研修室
(平野3-2-20)

定員：12組程度

申込み：11月29日(月)10:00～16:00

※電話での事前予約制(抽選)



小松橋 出張ひろば

日時：12月10日(金)10:00～11:45

場所：小松橋区民館3階和室
(扇橋2-1-5)

定員：15組程度

申込み：12月3日(金)10:00～16:00

※電話での事前予約制(抽選)

親子で遊ぼう

お家でお子さんと何をして遊んだら良いかわからない方、同じ1歳ママ達との交流がしたい方いらっしゃいませんか。

日時：12月21日(火)10:30～11:00

定員：5組程度

対象：1歳～2歳くらいまで

申込み：12月7日(火)10:00～16:00

※電話での事前予約制(抽選)



ひろばの週1回の利用制限が撤廃され、利用しやすくなります！事前のご予約は必要ですが週に何回でもご利用いただけるようになりました。皆様のご利用お待ちしております！

