



みずべのクリスマス

クリスマス特別おはなし会

さとうよしこさんによるブラックシアター
で行う特別おはなし会です☆

参加ご希望の方は申込の上、ご参加ください。

場所：みずべ くまさんひろば

定員：各回 8 組程度

日時：12月22日(水)

①10:15~10:30

②11:00~11:15

申込：12月15日(水)10:00~

電話受付 ※先着順

あそびのひろば

スタッフによるミニおはなし会

～スペシャルクリスマス Ver～

午前午後のひろば内で行います♪

おうたであそぼう♪

～ クリスマス ～

今月号のかわらばんのトップで紹介している
♪ラララ～だいすきなみずべ～。ひろばのお帰
りの時間にも流れているので、ご存じの方も多
いと思います。その歌声が、三藤あやさんです。
みずべの先輩ママでもあります。

講師：三藤あやさん

場所：みずべ くまさんひろば

定員：各回 8 組程度

日時：①12月15日(水)

①10:40~11:00

②11:20~11:40

②12月21日(火)

①14:40~15:00

②15:20~15:40

申込：電話受付 ※先着順

①12月8日(水)10:00~

②12月14日(火)10:00~

沢山の方に参加し
ていただくため、
各家庭1回の申込
をお願いします。



絵本紹介

鳥の形をした本です。空高く飛ぶ鳥さんが地球を北から南へ旅を
し、鳥目線で案内をしてくれます。

みずべに遊びに来るこどもたちも、大きな窓から橋を渡る車を見たり、
すべり台に登るなど高い所から周りを見下ろすのが大好きなよう
です。寒くなってきましたが、そろそろ遠出もできるようになった今
日この頃。この本を片手に、次の外出を心待ちにしてみましよう。

(野村)



『とぶえほん』

絵・デザイン：CHIMASKI

企画・編集：KawaBooks

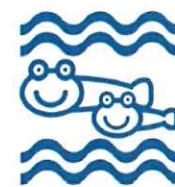
出版：いろは出版

江東区東陽子ども家庭支援センター“みずべ”江東区東陽 3-1-2

TEL03-3699-4871(相談専用 03-5665-4017) FAX03-5665-4780

E-mail kosodate@ka.baynet.ne.jp URL <http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

(指定管理者：社会福祉法人雲柱社)



東陽みずべ・かわらばん

2021. 12 月号 No. 245



「一年間ありがとう」

♪ラララ～ だいすきなみずべ～

…ここで大きくなっていく/みんなで育っていく

一人じゃないから/だいじょうぶ! /みずべがあるから/がんばれる～♪

で、始まる「みずべ 20 周年のうた」は、2019 年 12 月に誕生しました。
みずべを利用しているみんなの力が集まって出来た「みんなのうた」なので、
みずべに遊びに行きたくなるフレーズが“ぎゅーっ”と入った素敵なうたです。

現在みずべは、いまだ予約・定員制での利用となっておりますが、
来年 2022 年のみずべは、「あそびにいきたいな。」と思ったときに
自由に行くことができ、お昼にはご飯も食べられるようになる等、

感染症対策を継続しながらも皆さんが集いやすい、

子育てひろば“みずべ”になることを願っています。

この一年間、お母さんやお父さん、新しく生まれた赤ちゃん、
心も身体も大きくなったこどもたち、そして地域のボランティアさん、

みなさんと共に育ち、育て合いながら歩めたこと、

支えられたことに感謝いたします。

あたたかな、おだやかな年末年始となりますように…。

(佐藤貴子)



～ひとときあれこれ～

『ピンポン』とひととき保育室のインターホンが鳴ると、3 歳の A 君の泣き声
が聞こえました。賢いですね。もう、ここに来たらお母さんと離れるんだと予想
がついているようです。荷物を預かり、いよいよ、お母さんいってらっしゃーい、
の時には、A 君の涙が止まりません。スタッフに抱っこされて保育室に入り、しば
らく泣きながら過ごしますが、電車の本を見ているうちに、「ドクターイエロー！」
「のぞみ！」と明るい声が出るようになりました。お母さんからの「また迎えに来
るからね。」という優しい声掛けが、A 君の中にずっと残っていたのでしょ。3 時
間、じっくり遊んで帰っていきました。親子の絆っていいなあと感じた日でした。

ひととき保育室では、お部屋でとことん遊びに夢中になる日もあれば、落ち葉を
拾いに緑道公園へお散歩に出ることもあります。今日はどんな日になるかしら？と
ワクワクしながら皆さんのことをお待ちしております。

(森重)



東陽みずべ 2021年12月のスケジュール

◎ママたちのおしゃべり会・はびトレ・赤ちゃんプログラムの募集は終了しています

日	月	火	水	木	金	土
			1 ◎ママたちのおしゃべり会② 10:15~ ◎わらべうた 14:30~ 15:15~	2	3 ◎赤ちゃんプログラム③ 10:15~	4
5	6 相談室ひろばお休み	7	8 ◎ママたちのおしゃべり会③ 10:15~	9 ◎助産師さんと卒乳懇談会 10:15~ 11:15~	10 ◎赤ちゃんプログラム④ 10:15~	11
12	13 相談室ひろばお休み	14 ◎おはなし会 11:15~ ◎ようこそみずべ 14:30~	15 ◎おうたであそぼう 10:40~ 11:20~	16	17 ◎はびトレ⑦ 10:00~	18
19	20 相談室ひろばお休み	21 ◎おうたであそぼう 14:40~ 15:20~	22 ◎クリスマス特別おはなし会 10:15~ 11:00~	23	24	25
26	27 相談室ひろばお休み	28	29	30	31	

12月29日~1月3日までお休みです。あそびのひろばは4日から始まります。

◎のプログラムは事前予約が必要です。受付 10:00~16:00
窓口か電話でお申し込み下さい。※江東区在住の方優先とさせていただきます。

相談

○子育て相談

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えていきましょう。

月曜日~土曜日 ・面接 9:00~17:30
・電話 9:00~18:00

臨床心理士による個別相談も行っております。事前にお申込み下さい。

○家族問題相談

家族の問題、お母さん自身の悩み等についての相談。

12月7日(火)・21日(火) 10:10~

○発達相談

12月18日(土) 13:00~

あそびのひろば

利用者の多密化を防ぐため、ひろばの利用を事前予約制としています。

(江東区民の方限定)

利用時間：午前 10:00~12:00
午後 14:00~16:00

定員：各時間 15~20 組程度

予約方法

前日 9:00~16:00 に電話にて申込
定員になり次第締め切ります。

11月24日(水) 利用分より回数に制限なく利用予約ができるようになりました。

詳しくはお問い合わせください。



くまさんひろば

いつものひろばに、年齢別の日を設けます。同じくらいの年齢の子と遊びたい方、お待ちしております。

日時：毎週金曜日 14:00~16:00

対象：12月3日(第1金曜日) 0歳(ねんね)

12月10日(第2金曜日) 1歳

12月17日(第3金曜日) 0歳(ハイハイ)

12月24日(第4金曜日) 2・3歳

定員：8組程度

※通常のひろばと同様に、前日 9:00~予約を受け付けます。「くまさんひろば」とお伝え下さい。

わらべうた

親子でゆったり、歌と遊びの時間を楽しみましょう。

講師：相京香代子さん

日時：12月1日(水)

①14:30~ ②15:15~

定員：各回 8組程度

申込：11月17日(水)~ ※電話受付 先着順



おはなし会

ボランティアさんによるおはなし会です。

参加ご希望の方は申込の上、ご参加ください。

場所：みずべ くまさんひろば

日時：12月14日(火) 11:15~11:30

定員：8組程度

申込：12月7日(火)10:00~ 電話受付 ※先着順

すこやか Monday

毎月第1月曜日

12月6日/1月17日 10:30~12:00

育ちが気になる、健診を受けるのがちょっと心配...など、同じような悩みを共有しながら、ひろばでゆっくり過ごせます。

定員：6~7組程度 申込：随時

電話または受付にてお問い合わせください

出張ひろば

予約制で開催しています。
予約なしでのご利用はできません。
申込は電話受付・先着順となります

☆枝川出張ひろば(枝川区民館)

定員 10組程度

12月16日(木) 10:00~12:00

※申込 12/2(木) 10:00~

☆深川出張ひろば(深川スポーツセンター)

定員 12組程度

12月23日(木) 10:00~12:00

※申込 12/9(木) 10:00~

助産師さんと卒乳懇談会

卒乳に関する疑問を出し合い、助産師さんに聞きながら、みんなで一緒に考えてみませんか?

講師：助産師 石村あさ子さん

日時：12月9日(木)

①10:15~ 今すぐ卒乳したい方

②11:15~ 卒乳を考えている方

定員：各回 8組(お子さんは同室で過ごします)

申込：11月25日(木)~ ※電話受付 先着順



ようこそみずべ

ようこそみずべへ。ひろばのご紹介や出会いのプログラムを用意してお待ちしております。

日時：12月14日(火) 14:30~

対象：生後6ヶ月までの赤ちゃんと保護者

定員：8組程度

申込：11月30日(火)~ ※電話受付 先着順

助産師さんのゆる体操

血液の循環がよくなり、肩こりや腰痛などの症状に効果がみられる体操を行います。

講師：木切倉真澄さん

日時：1月13日(木) 10:30~11:30

定員：6組程度 ※お子さんの保育があります

申込：12月21日(火)~1月6日(木)

※電話受付 申込多数の場合抽選となります

