

#### みんなでつくる子育てひろば

## 深川北みずべかわらばん

2021年

11月号

NO.196

#### 「秋に 想う」

朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。森下公園では、少しずつ木の葉が茶色や黄色に色づいてきています。秋の深まりを感じますね。放課後の公園には小学生や幼稚園帰りのこどもたちが元気に遊んでいる姿があって、少しずつ以前の日常がみられるようになってきました。

さて、少し前の話になりますが、センターの前を偶然に通りかかった中学生に「こんにちは」と軽く挨拶をした際の事です。驚いたことにその中学生は、私が以前きっずクラブを担当していた時代のクラブの男の子でした。「ひさしぶりだね」と話しかけると「ああ」「まあ」と照れくさそうに返事をしてくれました。高く伸びた身長や凛々しさの増した表情の中に、当時の面影が懐かしく「元気にしていた?」「もう何年生になった?」と質問攻めにしている自分に反省ですが、逆に中学生から「これからも元気でいてよ」とキャラメルをひとつ頂きました。「もう一つ頂戴」というと断られました(笑)。そんなやり取りを繰り返しながら、立派に成長している姿が本当に嬉しかったです。その後部屋に戻ってあの頃のことを思い出し、一緒にドッヂボールをして駆け回ったことやお楽しみ会の劇の練習をしたこと、みんなで笑って、怒って、泣いていたこと一つひとつがお互いに良い経験となっているんだなとしみじみ…。

改めて、春に蒔かれたたくさんの関わりの種が、秋になって実を結び、こどもたちの今の姿や瞬間があるのだと感じたひとときでした。

山澤 美津子

利用者の多密化を防ぐため、当面の間、ひろばの利用を事前予約制としています。

(江東区民の方限定)

☆子育てひろば(遊びのひろば) 開設時間

火~土曜日 10:00~12:00 14:00~16:00

※午前・午後の間は、玩具の入替・消毒や共有部分等の消毒を行います。

☆予約方法:前日9:00~16:00まで電話にて申込み

定員になり次第締め切ります。 (※予約は週1回まで)



- ※親子共に発熱・咳等の風邪症状がないかを確認の上、お越しください。
- ※定員に空きがある場合は、当日でも事前にご連絡いただいた上で利用できる場合があります。 お電話にてお問い合わせください。

江東区深川北子ども家庭支援センター "みずべ"

〒135-0005 江東区高橋14-6

電話 03-5600-8701 Fax 03-5638-7515 相談専用電話 03-5600-8708

E-mail fukagawakosodate@ka.baynet.ne.jp URL http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/







# 深川北みずべりり

## 月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
	1 ◎深北出張ひろば	2	3	4	5	6 ◎パパとベビータッチ 10:15~11:15
	相談室 ひろばやすみ					
7	8 ⊚すこやかマンデー	9	10 ◎おはなし会 11:00~11:30	11 ◎お母さんと赤ちゃん のための	12	13 ◎ファミリーデー ようこそみずべへ
	相談室 ひろばやすみ			食事のはなし 10:30~11:30	◎助産師さんと話そう 13:45~14:45	スペシャルバージョン 13:45~15:00
14	15	16	17	18	19	20
	◎子育て講座 相談室	◎ハンドトリートメント	◎わらべうた 10:45~11:30 ◎おはなし会	◎FUKAKITA元気っこ 10:30~11:30 ◎baby room	◎小松橋出張ひろば	
	ひろばやすみ		14:30~15:00	14:00~15:00		
21	22	23	24 ◎すこやか測定	25 ◎すこやか測定	26 ◎すこやか測定	27
	相談室 ひろばやすみ			◎ようこそみずべへ 14:30~15:30	<b>©baby room</b> 14:00∼15:00	
28	29	30	動画配信もしています♪			
	相談室	◎グループ懇談会⑤	当面の間、ひろば・プログラムは 事前予約制 となります。			

## ようこそ! みずべへ

初めてみずべを利用する方のための時間です。 丁寧にスタッフがご案内します。

日 時:11月25日(木)14:30~15:30

定 員:7組程度

申込み: 10月25日(月)10:00~

(※申込み多数の場合は抽選となります)

## おはなしかい

〇歳の赤ちゃんから楽しめるおはなし会になっています。

日 時:11月10日(水)11:00~11:30

11月17日(水)14:30~15:00

定 員:10組程度

申込み: 11月2日(火)10:00~16:00

※電話での事前予約制(抽選)



## すこやか測定

お子さんの身長・体重をスタッフと一緒に計測できます。

日 時:11月24日(水)・25日(木)・26日(金)

①10:00~10:30 ②10:30~11:00 ③11:00~11:30 ④11:30~12:00

定 員:①~④の時間帯 各2組ずつ

申込み:11月10日(水)10:00~

※電話での事前予約制**(先着順)** 



## 助産師さんと話そう

赤ちゃんの健康(授乳・離乳食・便秘・機嫌・夜泣きなど) やお母さんの健康(産前産後の体調・おっぱいケア)など 気になることをグループで一緒にお話ししましょう。

日 時:11月12日(金)13:45~14:45

定 員:7組程度

申込み: 11月5日(金)10:00~

※電話での事前予約制 (抽選)



## baby room

~0歳はじめてのママ友つくりませんか~

子育て中の悩み、夜泣きで大変、人見知りが始まった、子どもが動き出すようになって、お部屋の中の環境どうする?など困っていることや悩みを共有しながらはじめてのママ友をつくりませんか♪

日 時: ① 11月18日(木)14:00~15:00

② 11月26日(金)14:00~15:00

対 象: ①6ヶ月くらいまでの乳児親子

②6ヶ月以上1歳くらいまでの親子

定 員:7組程度

申込み: ① 11月11日(木)10:00~16:00

② 11月19日(金)10:00~16:00

※電話での事前予約制<u>(抽選)</u>



## わらべうたあそび

くーさんと一緒に親子の時間を楽しみましょう♪

日 時: 11月17日(水)10:45~11:30

講 師: 久津摩英子さん

定員: 10組程度

申込み: 11月4日(木)10:00~16:00

※電話での事前予約制(抽選)



## パパとベビータッチ

心地よいベビーマッサージを通して 赤ちゃんとのふれあいタイムを体験してみませんか。

日 時:11月6日(土)10:15~11:15

対 象:首がすわったころ

~ハイハイ前までのお子さんとお父さん

定員:6組程度

持ち物:バスタオル・ハンドタオル

お子さんの着替え・オムツ・ミルク

申込み: 11月1日(月)10:00~16:00

※電話での事前予約制<u>(抽選)</u>



☆予防接種後72時間以内のベビータッチは 避けてお申込み下さい。

#### く子育て相談>

面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。

ひろばの中でも気軽にスタッフにご相談ください。

※月曜日には相談日を設けていますので 事前にお申込みください。

#### <家族相談>

11月9日(火) 13:00~16:00 11月30日(火) 13:00~16:00

家族の問題、お母さん自身の悩みについての相談。 事前にお申込みください。

#### く発達相談>

11月20日(土) 10:00~13:00

ことばが遅い、人との関わりがちょっととりづらい などの個別の発達相談。事前にお申込みください。

## すこやかマンデー

おもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんの親子を対象にしたひろばです。

ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。

※電話での事前予約制

日 時:11月8日(月)10:30~12:00



## ハンドトリートメント

お母さんのためのハンドマッサージです。 ひとときの癒しの時間を体験してみませんか?

日 時:11月16日(火)10:15~12:00 :

一人15分ずつ

定 員:5組

申込み: 11月9日(火)10:00~

※電話での事前予約制 (先着順)

(お子さんは同室でスタッフが見守ります)

※初めての方を優先させていただきます。

## 【抽選申込みについて】

申込み日の10:00~16:00の間に電話にてお申し込みください。申込み者皆様にその日の16:30以降に電話にて結果をお知らせ致します。

定員に空きがある場合は、**翌日以降先着順**にて受け付けます。

※プログラムの日時が二つ以上あるものは、どちらか一つのご参加となります。

## 子育て講座

~あいこさんに聞こう 子育てのつぼ~

日 時:11月15日(月)10:15~11:30

講 師:柴田愛子さん(「りんごの木」代表)

著書「それは叱ることではありません」 「もっと話したい子育ての楽しさ」等

3

多数

対 **象: H30.4.2~H31.4.1生まれ**のお子さんの

保護者

(お子さんは別室で保育します)

定 員:講座定員15名 保育定員:7名

※感染防止対策により定員を少なくしているため この講座に初めて参加する方を優先とさせて いただきます。

申込み:11月1日(月)10:00~16:00

※電話での事前予約制<u>(抽選)</u>

## 出張子育てひろば

深川北みずべのスタッフが出張します たくさんの玩具で自由に遊べるひろばです

#### 深川北 出張ひろば

日 時:11月1日(月)10:00~11:45

場 所:深川北スポーツセンター1階研修室

(平野3-2-20)

定 員:10組程度

申込み: 10月25日(月)10:00~16:00

※電話での事前予約制<u>(抽選)</u>

#### 小松橋 出張ひろば

日 時:11月19日(金)10:00~11:45

場 所: 小松橋区民館 3階和室

(扇橋2-1-5)

定 員:12組程度

申込み: 11月12日(金)10:00~16:00

※電話での事前予約制(抽選)

## FUKAKITA元気っ子!

もぐもぐの部屋を貸し切って、安心して思い切り 体を動かして遊びませんか。

日 時:11月18日(木)10:30~11:30

定 員:5組

対 象: 幼稚園・保育園に入る前の2歳以上の子

申込み: 11月4日(木)10:00~16:00

※電話での事前予約制(抽選)



## お母さんと赤ちゃんのための 食事のはなし

離乳食について管理栄養士さんを囲んでお話しませんか。

日 時:11月11日(木)10:30~11:30

対 象:離乳食中期(2回食)くらいのお子さんの保護者

定 員:7組程度

申込み: 11月4日(木)10:00~16:00

※電話での事前予約制 (抽選)



## ようこそ!みずべへ スペシャルバージョン



11.13 sat 13:45~15:00

<u>まだみずべに来たことのない3ヶ月くらいまでのママ・パパ向けプログラム</u>です。 もちろん、プレママ・プレパパさんも大歓迎♪ご夫婦でももちろん、お一人でもOKです。

内容: みずべの紹介・リラックスヨガタイム・助産師さんと懇談タイム など

対象:プレママ・パパ、生後3ヶ月くらいまでの赤ちゃんと保護者

定 員:5組程度

申込み: 11月6日(土) 10:00~16:00

※電話での事前予約制(抽選)

