

豊洲みずべ 11月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
1	相談室 ひろばはお休み	2 ☆助産師さんを囲んで 「個別相談」 11:00~12:00	3 文化の日	4 ☆子育て講座 きほんのき① 10:30~11:30	5 ☆プレーパーク (辰巳の森海浜公園) 11:00~11:45 マレットゴルフ広場付近	6 ☆KOTO子育て ハッピートレーニング講座⑥ 10:00~12:00
7	8 相談室 ひろばはお休み	9 ☆2・3歳の友だち あ〜つまれin豊洲西小 10:30~11:15	10 ☆子育て講座 きほんのき② 10:30~11:30	11 ☆ベビーマッサージ 10:30~11:30 ☆ソアちゃんタイム 14:00~15:30	12 ☆子育て講座 きほんのき③ 10:30~11:30 ☆カメさんマーク あ〜つまれ! 15:00~15:30	13
14	15 相談室 ☆子育て講座 きほんのき④ 10:30~11:30 ひろばはお休み	16 	17 ☆家族問題相談 11:00~13:30	18 ☆大きくなったかな? (身体測定) 10:00~11:30 ☆プレーパーク (豊洲公園) 14:00~14:45	19 ☆わらべうた 11:00~11:45 ☆大きくなったかな? (身体測定) 14:30~16:00	20 ☆ママのシェイプアップ withベビー 14:00~15:00 
21	22 相談室 ☆すこやかMonday 10:30~12:00 ひろばはお休み	23 勤労感謝の日	24	25 ☆父母講座 おくすりの上手な 飲ませ方 14:00~15:00	26 	27
28	29 相談室 ひろばはお休み	30 ☆発達相談 10:00~14:00 ☆先輩ママに 聞いてみよう! 「妊婦さんあ〜つまれ!」 14:00~15:00				

《プログラム申込みについて》

☆印全てのプログラム参加には、お申込みが必要です。
電話受付のみになります 10:00~16:00 TEL:03-3536-7681
申込みが定員以上の場合は抽選となります。(江東区民の方のみ)

☆ 助産師さんを囲んで 定員3組
テーマ「個別相談」
日時 11月2日(火) 11:00~12:00
申込日 10月26日(火)
※今回は個別相談です。助産師さんに色々質問できる時間です。

☆子育て講座「きほんのき」
全4回 定員5組 10:30~11:30
日時①11/4(木)②11/10(水)③11/12(金)④11/15(月)
申込日 10/28(木)
※詳しくは10/7配布のおたよりをご覧ください

☆プレーパーク
(辰巳の森海浜公園) 定員5組程度
住所 辰巳二丁目1番35号
日時 11月5日(金)11:00~11:45
申込日 10月29日(金)
※現地集合・現地解散です。雨天中止です。一緒に身体を動かして遊みましょう!

☆ 2・3歳の友だちあ〜つまれ
in豊洲西小 定員3組
日時 11月9日(火)10:30~11:15
場所 豊洲西小学校
(トレーニングルーム一角)
申込日 11月2日(火)
対象 2歳~3歳のお子さん
※身体を動かして一緒に遊みましょう!

☆ ベビーマッサージ
定員5組
日時 11月11日(木)
10:30~11:30
申込日 11月4日(木)
対象...生後2~6カ月のお子さん
※初めての方優先です。

☆ ソアちゃんタイム
定員3組 1人20分
日時 11月11日(木)
14:00~15:30
申込日 11月4日(木)
※別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。お子さんはスタッフが見守ります。

☆ カメさんマークあ〜つまれ!
定員5組
日時 11月12日(金) 15:00~15:30
申込日 11月5日(金)

☆ 大きくなったかな? (先着制)
各日定員5組
日時 11月18日(木) 10:00~11:30
19日(金) 14:30~16:00
申込日 11月11日(木)10:00~

☆ プレーパーク(豊洲公園)
定員5組程度
日時 11月18日(木) 14:00~14:45
申込日 11月11日(木)
※現地集合になります。雨天の場合は中止です。一緒に身体を動かして遊みましょう!

☆ わらべうた 定員5組
日時 11月19日(金)
11:00~11:45
申込日 11月12日(金)
対象...ねんねのお子さん対象です。
※わらべうたを通じて親子でほっこりするひとときを楽しみましょう。
動きやすい服装でご参加ください。

☆ ママのシェイプアップWithベビー
(簡単な体操で心も身体もリフレッシュ!) 定員4組程度
日時 11月20日(土) 14:00~15:00
申込日 11月12日(金)
対象 妊婦さん・生後2カ月児~
あんよができる前のお子さん
今回は助産師の米子先生と、こどもの月齢に合わせて床に寝たり、またお子さんを抱きながら骨盤矯正体操をします。
※妊婦さんでお腹の張る方はご遠慮下さい。

☆ すこやかMONDAY 定員5組
日時 11月22日(月) 10:30~12:00
申込日 11月15日(月)
※発達の気になるお子さん、しょうがいのあるおこさんがゆったり、のびのび遊べます。

☆ 父母講座(おくすりの上手な飲ませ方) 定員5組程度
日時 11月25日(木)
14:00~15:00
申込日 11月18日(木)
※お子さんにおくすりを飲ませるのは大変ですよね? 近隣のファーマシー薬局の方によるプログラムです。ぜひ、お申込み・ご参加ください。

☆ 先輩ママに聞いてみよう! 定員 5組程度
「妊婦さんいらっしゃ〜い!!」
日時 11月30日(火) 14:00~15:00
申込日 11月24日(水)
※第2子・3子妊娠の方でもご参加歓迎。パパの参加もお待ちしております。また、ご友人の方で妊婦さんがいらっしゃいましたら、お誘いください(江東区民のみ)

<ひろば相談>

○子育て相談

月曜日~土曜日
面接 9:00~17:30
電話 9:00~18:00
子育ての悩みや不安などいつでもスタッフにどうぞ。



<専門相談>

○発達相談

専門相談員 南めぐみ先生
(臨床心理士)
言葉が遅い、人とのかわり、こどもの心の育ちについての相談
11月30日(火) 10:00~14:00

○誕生会

YouTube「SOARチャンネル」で誕生日をお祝いさせて頂いています。
豊洲みずべカードのご提示で11月生まれのお友達へバースデーカードのプレゼントをしています。
スタッフへお声掛けください

○家族問題相談

専門相談員 坂本洲子先生
(心理療法士)(ファミリーカウンセリングの母親研究所代表)
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
11月17日(水) 11:00~13:30
※事前予約が必要です。

~11月の誕生日動画~

毎月お誕生日動画を作成しています。チャンネル登録を是非よろしくお願ひします

