

みんなでつくる子育てひろば



大島みずべかわらばん

2021年11月 NO. 206

「赤ちゃんとお母さんの家族」

～はじめの一步～

の講座を終えました。4回連続なのでちょうど一ヶ月間です。「自分の子どもの成長が嬉しかったし、他の子ども達の成長もみられて嬉しかった。」という声がありました。なかなか他の人と出会いながらの子育てが出来なくて、同じようなお母さん達と会いたかった。

情報交換が出来て良かった。…などの感想が嬉しかったです。



一人ひとりの成長のペースと個性が違うことが、なんとも楽しく感じられたゆったりした時間でした。

幼稚園・保育園情報の交換も、オンラインおしゃべり会、ひろばの口コミ一覧など新しい形が先輩ママたちの協力で出来ました。

会える、聞く、笑い合う、共感しあう、どんな生活の中でも、やっぱり大事なんだな～と感じます。



フレンズクラブのハロウィン

寒くなってきましたがどうぞ寄ってくださいね。（高橋真理子）

あそびのひろば から

利用者の多密化を防ぐため、ひろばの利用を事前予約制とします。（江東区民の方限定）

- ・利用時間： 午前 10 時～12 時
午後 2 時～4 時
- ・予約方法
前日午前 9 時～午後 4 時に電話にて申込。
定員になり次第締め切ります。
- ※定員に関しては「みずべポータルサイト」
をご覧ください。

- ・ひろばの利用、プログラム参加の方は、自宅での検温、来所時のマスクの着用をお願いします。
- ・センター入口にて確認書に氏名・住所・体調などのご記入と、検温をお願いしております。
- ・発熱などの諸症状がある方は利用をお断りさせていただきます。

※定員に空きがある場合は当日でも事前にご連絡頂いた上で利用できる場合があります。

※ご利用は週に 1 回までとさせていただきます。定員に達し次第、みずべポータルサイト「お知らせ一覧」にてお伝えしております。

リフレッシュひととき保育の登録面接について

- ・日時：月曜日 午前 10 時～12 時、午後 2 時～4 時 ※当面の間、予約制です。
- ・予約方法：毎週金曜日の午前 9 時～午後 4 時（電話受付）
予約枠が埋まりましたら、予約をお断りさせていただきます。



保育園・幼稚園情報を掲示しています！！

2階のあそびのひろばでは、幼稚園・保育園を利用されている先輩ママたちの声を掲示しています。お子さんの入園をお考えの方、ひろばを予約してぜひ見に来てください。



毎日の持ち物は？ オムツは持ち帰るの？ 園の特徴は？ など気になる質問にお答えしています。

出張ひろば

亀戸子育てひろば

① 11月1日 ② 12月6日
いずれも月曜 10:00~11:30

- ・場所：青少年交流プラザ3階多目的ルーム B（亀戸7-41-16）
- ・申込：① 受付中
② 11月15日(月) 10:00~
電話にて（先着順）
- ・定員：6組程度



亀戸スポーツセンター子育てひろば

11月15日(月)
10:00~11:30

- ・場所：亀戸スポーツセンター3階
(亀戸8-22-1)
- ・申込：10月28日(木) 10:00~
電話にて（先着順）
- ・定員：10組程度



※電話予約が必要です。当日の対応はしていません。必ず事前にお申し込みください。



みてね!

大島みずべのポータルサイトへGO!!
おはなし会、おたんじょう会の動画も配信しています。

江東区大島子ども家庭支援センター“みずべ”（指定管理者 社会福祉法人雲柱社）
〒136-0072 東京都江東区大島4-1-37
TEL: 03-5836-1621 Fax: 03-5836-1627 相談専用TEL: 03-5836-1625
E-mail: oojimakosodate@ka.baynet.ne.jp
URL: <http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

大島みずべ 11月の予定表

◎は事前予約制です。



日	月	火	水	木	金	土
	1 相談室 ひろば休み ◎亀戸子育て ひろば 10:00~11:30	2	3	4	5 ボディケア 10:00~	6
7	8 相談室 ひろば休み	9	10 ◎あつまれ！ みず baby 10:30~11:30	11 ◎リズム遊び 14:00~	12	13
14	15 相談室 ひろば休み ◎亀戸スポーツ センター子育て ひろば 10:00~11:30	16	17 ◎おはなし会 10:30~	18 ◎栄養士さんを 囲んで 10:30~11:15	19 ◎助産師さんとの 個別相談 13:30~	20 ◎パパといっしょに！自然と遊ぼう 10:30~11:30
21	22 相談室 ひろば休み ◎すこやかマンデー 14:00~	23	24 ◎おはなし会 10:30~ ◎あつまれ！ みず baby 14:30~15:30	25 ◎オンライン おしゃべり会 10:30~11:00	26	27
28	29 相談室 ひろば休み	30	17日、24日（いずれも水曜日）は、午前 10:30~ “おはなし会”を予定しています。参加ご希望の方は、 ひろばを予約してください。			



○子育て相談

面接 9:00~17:30

電話 9:00~18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配などがありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけてください。面接の場合、事前にお申し込みください。月曜日には相談室を設けております。

※事前申込制

専門相談

○家族相談

11月9日（火）10:10~

専門相談員 瀬川 未佳 先生

（臨床心理士）

家族の問題、ご自身の悩みなどについての相談 ※電話予約

○発達相談

11月20日（土）13:00~

相談員 染谷 利一 先生

（公認心理師）

こどもの発達、言葉の遅れなどについての相談 ※電話予約





あつまれ！みず baby

① 11月10日(水) 10:30 ~ 11:30

② 11月24日(水) 14:30 ~ 15:30

赤ちゃんとお母さんたちの交流の時間です。

たくさんおしゃべりしましょう。

・対象：6ヶ月頃までの乳児おやこ(第1子のみ)

・定員：①②各8組程度

※参加は①②のどちらか1回

・申込：11月1日(月) 10:00~

電話にて(先着順)

リズム遊び

11月11日(木) 14:00~

親子で歌やリズムに合わせて体を動かしながら楽しく過ごしましょう。

・定員：8組程度

・申込：10月28日(木) 10:00~

電話にて(先着順)

助産師さんとの個別相談

11月19日(金) 13:30~

お子さんの健康や育ち、お母さんの身体のこと等、

助産師さんとゆっくりお話しができます。

・定員：4名(1人20分程度)

・申込：10月29日(金)~11月12日(金)

10:00~ 電話にて(抽選)

栄養士さんを囲んで

~離乳食のおはなし~

11月18日(木) 10:30 ~ 11:15

食べる？食べない？これでいいのかな？進め方は？など、栄養士さんを囲んで皆で話しませんか。

・講師：大森 玲子(管理栄養士)

・対象：中期以降~1歳くらい

・定員：6組

・申込：10月28日(木)

10:00~ 電話にて(先着順)

パパといっしょに！自然と遊ぼう

11月20日(土) 10:30 ~ 11:30

秋の公園にみんなで探検に出かけよう！

でこぼこ道を進んだり、落ち葉を集めたり、自然の中でパパと一緒に遊びましょう。

・場所：都立猿江恩賜公園(集合は時計台前)

※小雨決行

・講師：中安敬子さん

(NPO 法人マザーツリー自然学校代表)

・対象：2歳~3歳のお子さんと、お父さん

・定員：8組程度

・申込期間：10月30日(土)~11月13日(土)

10:00~ 電話にて(抽選)

すこやかマンデー

11月22日(月) 14:00~

主に発達に心配のあるお子さん、障がいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。

ゆったりとしたひろばで自由に遊べます。

・申込：11月1日(月) 10:00~

電話での事前予約制

オンラインおしゃべり会

11月25日(木) 10:30 ~ 11:00

テーマ：「子育て中のパパ同士で
お話しませんか」

Zoomを使って、他のパパたちや、みずべの男性スタッフと、いろいろお話しませんか？お家で遊べるふれあい遊びも紹介しますよ。お気軽にご参加ください。

・定員：4組程度

・申込：11月4日(木) 10:00~

電話にて(先着順)



プログラムの申込受付は、
10:00~16:00 です

