11月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
1 有明子育て ひろば 10：30～11：45	2	3 家族問題相談 11：00～13：30	4	5 プレーパーク 11：00～11：45	6 ありもんまつり 8日まで →	7
8 → 測定Week 14日まで	9 助産師さん を囲んで 11：00～12：00	10 11月18日（木）10:00～12:00 湾岸かるがも交通安全教室	11 みずべトーク 11：00～11：30	12 わらべうた 11：00～11：45	13	14
15 すこやかMonday 15：00～ 16：30	16 発達相談 10：00～14：00	17 赤ちゃんの 身体測定 13：00～14：00	18 ☆ベビーマッサージ 10：30～11：30 赤ちゃんの身体測定 13：00～14：00	19 双子ちゃんのつどい 10：00～12：00	20	21 ありもんタイム ①11：00～11：30 ②14：00～14：30 ③14：45～15：15
22	23	24	25 ぱんだタイム 14:00～15：00	26	27	28
29 江東区有明みずべと 無印良品の クリーン大作戦 11:00～11：45	30					

ひろば利用のプログラム

みずべトーク
11月11日(木)
11:00～11:30
利用者さんと一緒により良いみずべにしていくプログラムです。当日ひろばを利用の方ご協力お願いします。

ありもんまつり
11月6日(土)～8日(月)
楽しいコーナーがいろいろあるよ♪ありもんと一緒に楽しもう♪
※週一回のひろば利用となります。

《相談》

〇子育て相談
月曜日～日曜日
面接 9：00～17：30　電話9：00～18：00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※面接相談は事前にお申込みください

〇家族問題相談　専門相談員・・・坂本洲子先生(心理療法士)
（ファミリーカウンセリングの母親研究所代表）
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
11月3日（水）　11：00～13：30　※事前の予約が必要です

〇発達相談　専門相談員・・・南めぐみ先生（臨床心理士）
言葉が遅い、人とのかかわり、こどもの心の育ちについての相談
11月16日（火）　10：00～14：00　※事前の予約が必要です

《あそびのひろば》

土曜～金曜日(**前日予約9:00～16:00**)
☆江東区民の方のみ　週1回のご利用に限らせていただきます。

《お食事コーナー》

当分の間、おやすみさせていただきます。

抽選のプログラム

☆マークのプログラムは抽選となります。
お電話での受付のみとなります
受付時間　9：00～16：00

ベビーマッサージ
11月18日（木）10：30～11：30
申し込み　11月11日（木）
抽選　6組程度
対象：2ヶ月～6ヶ月の
あかちゃんと保護者

11月生まれのお友達を動画でお祝いします
有明みずべカードのご提示で
お誕生日カードの
プレゼントがあります
受付にてお声掛けください

≪要申し込みプログラム≫

のマークがあるプログラムはお申込みが必要です。
有明子ども家庭支援センターまでお電話にてご連絡ください。
03-5962-4113

有明子育てひろば
11月1日(月)10：30～11：45
場所：有明スポーツセンター
（レクリエーションルーム３階）
申し込み10月25日(月)9:00～
先着15組

プレーパーク
11月5日(金)
11：00～11：45
場所：ブリリア有明スカイタワー
センターコート（芝生ひろば）
申し込み 10月29日(金)9:00～
先着10組

助産師さんを囲んで
（予防接種について）
11月9日(火)
11:00～12:00
申し込み 11月2日(火)9:00～
先着5組程度

わらべうた
11月12日(金)11:00～11:45
申し込み　11月5日(金)9:00～
先着6組程度

すこやかMonday
11月15日(月)15:00～16:30
申し込み 11月8日(月)9:00～
先着5組程度
0～3歳くらいの子育てに心配や気になっているお子さん、しょうがいのあるお子さんを対象にひろば内で遊んだり、絵本を読んだりできます。

赤ちゃんの身体測定
（対象:満1歳くらいまでのお子さん）
11月17日(水)、18日(木)
①13:00～13:30　②13:30～14:00
申し込み 11月10日(水)9:00～
①②各回先着3組

ありもんタイム
11月21日(日)
①11:00～11:30②14：00～14：30
③14：45～15：15
①②③先着各１組
申し込み　11月20日（土）
別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。お子さまはスタッフがひろばで見守ります。
※週1回のひろば利用となります。

双子ちゃんのつどい
11月19日(金)10:00～12:00
申し込み 11月12日(金)9:00～
先着6組程度
双子ちゃんの子育ての中で大変だったこと、嬉しかったこと、
工夫されたこと、笑えたことなど伝え合ってみませんか？

湾岸かるがも交通安全教室
11月18日（木）10:00～12：00
湾岸警察署にて行う交通安全教室です。 現地集合、現地解散となります。
申し込み　11月11日(木)9：00～　先着15組

ぱんだタイム
11月25日(木)　14:00～15:00
申し込み　11月18日(木)9:00～　先着10組程度
初めての方、まだみずべに慣れてない方、みんなでお話ししませんか
※週１回のひろば利用となります。お一人様一回の参加となります。

江東区有明みずべと無印良品のクリーン大作戦
11月29日(月)11:00～11:45
申し込み　11月22日(月) 9:00～　先着6組程度
対象：有明地区在住で有明みずべカードをお持ちの方（当日のご登録OK）
無印良品との街づくり企画です！　有明の街をきれいにしませんか！