



10月のプログラム



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6 家族問題相談 11:00~13:30	7 離乳食講座 (Zoom) 10:30~11:10	8	9 わらべうた 11:00~11:45	10
11 測定Week 17日まで	12 助産師さん を囲んで 11:00~12:00	13 ☆きほんのき① 10:30~11:30	14	15 ☆きほんのき② 10:30~11:30	16	17
18 ☆きほんのき③ 10:30~11:30 すこやかMonday 15:00~16:30	19 発達相談 10:00~14:00	20 赤ちゃんの 身体測定 13:00~14:00	21 ☆きほんのき④ 10:30~11:30 赤ちゃんの身体測定 13:00~14:00	22 ありもんタイム 11:00~11:30 14:00~15:15	23	24
25 江東区有明みずべと 無印良品の クリーン大作戦 11:00~12:00	26	27 ☆おたのしみ人形劇 14:00~14:45	28 ☆ベビー マッサージ 10:30~11:30	29 ぱんだタイム 14:00~15:00	30	31

《相談》

○子育て相談

月曜日～日曜日

面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00

子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。

※面接相談は事前にお申込みください

○家族問題相談 専門相談員・・・坂本洲子先生(心理療法士)

(ファミリーカウンセリングの母親研究所代表)

家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談

10月6日(水) 11:00~13:30 ※事前の予約が必要です

○発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)

言葉が遅い、人とのかかわり、こどもの心の育ちについての相談

10月19日(火) 10:00~14:00 ※事前の予約が必要です

《あそびのひろば》

土曜～金曜日(前日予約9:00~16:00)

☆江東区民の方のみ 週1回のご利用に限らせていただきます。

《お食事コーナー》

当分の間、おやすみさせていただきます。

抽選のプログラム

☆マークのプログラムは抽選となります。
お電話での受付のみとなります
受付時間 9:00~16:00

子育て講座・きほんのき
10月13日(水)15日(金)18日(月)、21日(木)10:30~11:30
対象: 1歳までのお子様。江東区在住の親子。
全4回参加できる方優先となります。
申し込み: 10月5日(火) 抽選6組
こどもの生活リズムや愛着関係を一緒に学んでみませんか
講師:坂本洲子先生

おたのしみ人形劇(ひとみ座)
10月27日(水)
14:00~14:45
演目「小さなぞうのパオパオ」他を
予定しています。
申し込み:10月20日(水)
抽選15組程度

ベビーマッサージ
10月28日(木) 10:30~11:30
申し込み 10月21日(木)
抽選 6組程度
対象: 2カ月~6カ月の
あかちゃんと保護者

《要申し込みプログラム》

のマークがあるプログラムはお申し込みが必要です。
有明子ども家庭支援センターまでお電話にてご連絡ください。
03-5962-4113

離乳食講座 (Zoom)
10月7日(木) 10:30~11:10
申し込み9月30日(木) 9:00~
先着6組程度

わらべうた
10月9日(土)11:00~11:45
申し込み 10月1日(金)9:00~
先着6組程度

助産師さんを囲んで
(生活リズムについて)
10月12日(火)
11:00~12:00
申し込み 10月4日(月)9:00~
先着5組程度

すこやかMonday
10月18日(月)15:00~16:30
申し込み 10月11日(月)9:00~
先着5組程度
0~3歳くらいの子育てに心配
や気になっているお子さん、
しょうがいのあるお子さんを
対象にひろば内で遊んだり、
絵本を読んだりできます。

赤ちゃんの身体測定
(対象:満1歳くらいまでのお子さん)
10月20日(水)、21日(木)
①13:00~13:30 ②13:30~14:00
申し込み 10月13日(水)9:00~
①②各回先着3組

ありもんタイム
10月22日(金)①11:00~11:30
②14:00~14:30③14:45~15:15
①②③先着各1組
申し込み日10月21日(木)
別室でお子さんと離れてゆつくりで
きる時間です。お子さまはスタッフ
がひろばで見守ります。
※週1回のひろば利用となります。

江東区有明みずべと無印良品のクリーン大作戦
10月25日(月)11:00~12:00
申し込み 10月18日(月) 9:00~ 先着6組程度
対象: 有明地区在住で有明みずべカードをお持ちの方(当日のご登録OK)
無印良品との街づくり企画です! 有明の街をきれいにしませんか!

ぱんだタイム
10月29日(金) 14:00~15:00
申し込み 10月22日(金)9:00~ 先着10組程度
初めての方、まだみずべに慣れてない方、みんなでお話しませんか
※週1回のひろば利用となります。お一人様一回の参加となります。

10月生まれのお友達を動画でお祝いします
有明みずべカードのご提示で
お誕生日カードの
プレゼントがあります
受付にてお声掛けください

