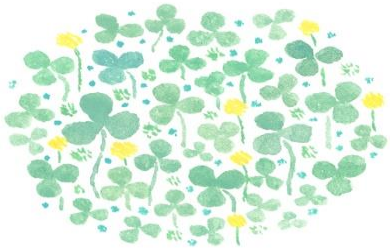
第一子の赤ちゃんとおかあさんへ

～はじめの一歩～

赤ちゃんと創るわたしの家族



お子さんのお誕生おめでとうございます。
自分のお腹にいた赤ちゃんとのご対面はいかがでしたか？

そして子育てで忙しくなった、ご自身の産後の体調はいかがですか？

スタートしたばかりの子育てを応援するために、連続講座を開催します。
皆さんがゆったりできる場を用意してお待ちしています。

☆日時：11 月 12 日・26 日・12 月３日・10 日
10：15～11：50　（全て金曜日の４回連続講座）

☆対象：生後２か月～4 か月の第一子の赤ちゃんとお母さん
☆定員：６組程度

☆内容：

- はじめての赤ちゃん、そして私たち
- 赤ちゃんのことをもっと知ろう！
- わたしの家族と生活
- 家族のこれから

☆ﾌｧｼﾘﾃｰﾀｰ：大豆生田千夏さん（子ども家庭リソースセンター）

☆申し込み：10 月20 日（水）～　先着順

お問い合わせは、東陽子ども家庭支援センターまで
TEL　03－3699-4871