

あなたをひとりにしない・させない！

## 子育て中のママパパへ

発達 夜泣き 離乳食  
家事 仕事 ママ友  
夫婦 実家 自分…



不安やグチなど  
たまった思いを話してみませんか

お名前不要、グチでもOK  
先輩ボランティアが受け止める 子育て応援電話です

子育て応援電話 「ママパパライン®東京川の手」

03-3633-0415 

毎月第1・3金曜日 午後1時～4時

主催 (特)ことう親子センター (特)子どもNPO・子ども劇場全国センター  
後援 東京都 江東区 江東区教育委員会 江東区医師会 東京都助産師会江東地区分会  
問い合わせ (特)ことう親子センター事務局 留守電・FAX: 03-3632-1717  
Eメール: info@kotooyako.com HP: www.kotooyako.com/mamapapaline/  
※このポスターは2020年度運営・愛のカンパ助成会で作成しました。

### ■ふだんやっているママパパライン■

ママパパラインほっかいどう (北海道) 080-6062-4735 毎週月曜/祝日以外13～16時	ママパパライン東京川の手 (東京都) 03-3633-0415 毎月第1・3金曜 13～16時
ママパパライン仙台 (宮城県) 022-773-9140 毎週金曜 10～16時	ママパパラインあいち (愛知県) 052-228-7287 毎週月・水曜 10～16時
ママパパラインふくしま (福島県) 0242-85-7878 毎月第1・3木曜 10～16時	ママパパラインわかやま (和歌山県) 073-432-3690 毎週火曜 13～16時
ママパパラインちば (千葉県) 043-204-9390 毎週金曜 10～16時	ママパパラインひょうご (兵庫県) 080-3666-8333 毎週水曜 10～14時 または078-945-8333