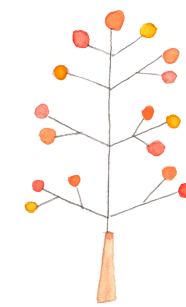


豊洲みずべ 10月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
					1 	2
3	4 相談室  ひろばはお休み	5 ★助産師さんを囲んで 「赤ちゃんの生活リズムについて」 11:00～12:00	6	7	8 ★カメさんマーク あ～生まれ！ 15:00～15:30	9 ★KOTO子育て ハッピートレーニング講座④ 10:00～12:00
10	11 相談室 ひろばはお休み	12 ★えこくるひろば 11:00～11:45	13 	14 ★ベビーマッサージ 10:30～11:30	15 ★わらべうた 11:00～11:45	16
17	18 相談室 ひろばはお休み	19 ★ソアちゃんタイム 10:00～11:30 ★モグモグコックン離乳食 「これから始める方」 14:00～15:00	20 ★家族問題相談 11:00～11:45	21 ★大きくなったかな？ (身体測定) 10:00～11:30	22 ★先輩ママに 聞いてみよう！ 10:30～11:30 ★大きくなったかな？ (身体測定) 14:30～16:00	23 ★KOTO子育て ハッピートレーニング講座⑤ 10:00～12:00 
24	25 相談室 ★すこやかMonday 10:30～12:00 ひろばはお休み	26 ★発達相談 10:00～14:00 	27 ★プレーパーク (豊洲公園) 11:00～11:45	28 みずベトーク 14:00～15:00 当日ひろばをご利用 される皆さんにご協力 をお願いいたします。	29 ★秋のつどい 10:30～11:30	30 ★双子ちゃんのつどい 10:00～12:00

《プログラム申込みについて》

★印全てのプログラム参加には、お申込みが必要です。
電話受付のみになります 10:00～16:00 TEL:03-3536-7681



★ 助産師さんを囲んで 定員5組
テーマ「赤ちゃんの生活リズムについて」
日時 10月5日(火) 11:00～12:00
申込日 9月28日(火)
※今回のテーマのお話後に助産師さんへ
ご相談もできます。

★ カメさんマークあ～生まれ！ 定員5組
日時 10月8日(金) 15:00～15:30
申込日 10月1日(金)
※最近みずべを利用するようになったばかりの方や引越してきたばかりの方、お友達を作りたい方、是非ご参加ください。

★ えこくるひろば 定員3組
日時 10月12日(火) 11:00～11:45
申込日 10月5日(火)
場所 えこくる江東(潮見1-29-7)
※おもちゃで遊んだり、簡単なエコ製作などお楽しみ盛りだくさんです。

★ ベビーマッサージ 定員5組
日時 10月14日(木) 10:30～11:30
申込日 10月7日(木)
対象…生後2～6か月の
お子さん
※初めての方優先です。

★ わらべうた 定員5組
日時 10月15日(金) 11:00～11:45
申込日 10月8日(金)
対象…ねんねのお子さん対象です。
※わらべうたを通じて親子でほっこりするひとときを楽しみましょう。動きやすい服装でご参加ください。

★ ソアちゃんタイム 定員3組 1人20分
日時 10月19日(火) 10:00～11:30
申込日 10月12日(火)
※別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。お子さんはスタッフが見守ります。

★ モグモグコックン離乳食 定員5組 (これから始める方)
日時 10月19日(火) 14:00～15:00
申込日 10月12日(火)
※離乳食の進め方や開始のサインなどのお話をしたり相談もできます。

★ 大きくなったかな？ (先着制) 各日定員5組
日時 10月21日(木) 10:00～11:30
22日(金) 14:30～16:00
申込日:10月14日(木)10:00～
※身長・体重が測れます！

★ 先輩ママに聞いてみよう！(オンライン) 定員5組程度
「きょうだいの子育てについて」
日時 10月22日(金) 10:30～11:30 Zoom開催
申込日 10月15日(金)
きょうだいの子育てについて先輩ママに色々質問してみませんか？
※当選の方に詳しいオンライン開催での詳細をお伝えします。

★ すこやかMONDAY 定員5組
日時 10月25日(月) 10:30～12:00
申込日 10月18日(月)
※発達の気になるお子さん、しょうがいのあるおこさんがゆったり、のびのび遊べます。お母さん同士お話もできます。是非ご参加ください。

★ プレーパーク(豊洲公園) 定員5組程度
日時 10月27日(水) 11:00～11:45
申込日 10月20日(水)
※現地集合になります。雨天の場合は中止です。
一緒に身体を動かして遊びましょう！

★ 秋のつどい ～みんなで楽しむ秋の文化祭！～ 定員10組程度
日時 10月29日(金) 10:30～11:30
申込日 10月22日(金)
※劇やパネルシアターを行います。

★ 双子ちゃんのつどい 定員5組程度
日時 10月30日(土) 10:00～12:00
申込日 10月22日(金)
“お散歩に行くと別々に歩くのが大変”、“お風呂が大変”、“二人で仲良く遊んでくれるようになって嬉しい”…。子育ての中で大変だったこと、嬉しかったこと、工夫されたことなど伝え合ってみませんか？是非、パパもママもご参加ください。

豊洲みずべのキャラクターの名前を募集します！

“海が近い豊洲みずべ”ということで、『かもめ』をモチーフにしたキャラクターが誕生します！
カモメの名前については、ぜひ利用者の皆さんから募集をしたいと思います！
センター内受付に紙と回収ボックスを設置しておりますのでぜひエントリーお待ちしております！



<ひろば相談>

○子育て相談

月曜日～土曜日
面接 9:00～17:30
電話 9:00～18:00
子育ての悩みや不安などいつでもスタッフにどうぞ。



<専門相談>

○発達相談

専門相談員 南めぐみ先生 (臨床心理士)
言葉が遅い、人のかかわり、こどもの心の育ちについての相談
10月26日(火) 10:00～14:00

○家族問題相談

専門相談員 坂本洲子先生 (心理療法士) (ファミリーカウンセリングの母親研究所代表)
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
10月20日(水) 11:00～13:30
※事前予約が必要です。

○誕生会

YouTube「SOARチャンネル」で誕生日をお祝いさせて頂いています。
豊洲みずべカードのご提示で10月生まれのお友達へバースデーカードのプレゼントをしています。
スタッフへお声掛けください。



～お知らせ～

プログラムは、状況によって予約受付済のものも含めて、変更や中止となる場合があります。
ご理解・ご協力をお願いします。