



南砂みずべ 10月 プログラム



《相 談》

子育て相談

子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配がありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えて行きましょう。月曜日には相談室を設けていますので、事前にお申し込み下さい。

月曜日から土曜日 9:00～17:30
(電話は 9:00～18:00)

家族相談

家族の相談、お母さん自身の悩みなどについての相談です。事前に予約してください。

専門相談員 龍野陽子先生
10月12日(火)13:30～

発達相談

専門相談員による個別の発達相談を行っています。事前に予約してください。

専門相談員 秋田彰子先生(公認心理士)
10月16日(土)13:30～

《講座参加 申し込み方法》

◎印の講座は事前に申し込みが必要です。
月曜日から土曜日 10:00～16:00に、窓口か電話でお申し込み下さい。原則3週間前から受け付けます。

江東区の方を優先させていただきます。
講座の詳細はチラシをご覧ください。

《ひととき保育》

月曜日から金曜日 9:00～12:00、13:00～17:00
(1時間単位で、1日あたり3時間以内)

★対象 江東区内在住で保育園・幼稚園に在籍していない方(生後6か月から就学前まで)

★登録受付日時(利用には登録が必要です)
月・水 10:00～12:00、14:00～16:00
*登録面接も事前予約制です。面接したい日の前日(金曜日、火曜日)にお電話にてお問合せください。

◎すこやか Monday

10月25日(月)10:30～12:00

おもに発達に心配のあるお子さん、しょうがいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。



◎わらべうた

10月5日(火)11:00～

わらべうたを通して、親子でふれあい遊びを楽しみませんか。

講 師：久津摩英子さん
☆ひろばの利用予約をしてお越しください。



◎秋の特別おはなし会

10月6日(水)11:00～11:30



佐藤芳子さんによる特別おはなし会です。ブラックパネルシアターも登場します。
☆ひろばの利用予約をしてお越しください。

◎助産師さんの個別相談

10月7日(木)14:00～

お子さんの育ち、お母さんの身体やおっぱいの事など個別にお話できます。

助産師：小島直美さん
弓削美鈴さん
定 員：3組(お一人20分)
申 込：9月16日(木)～

◎ようこそみずべ

10月19日(火)11:00～

初めて遊びに行くのはドキドキ...初めてみずべを利用する方の為のお時間です。プログラムの紹介などスタッフが丁寧にご案内します。

対 象：1歳くらいまでの赤ちゃん
定 員：5組程度
申 込：9月28日(火)～

◎身体ほぐし

10月29日(金)10:15～11:35

産後の身体のケア、腰痛・肩こりなど、痛みへの手当をしていただきます。

講 師：石塚真姫子さん(助産師)
定 員：4組(お一人15分)
申 込：10月8日(金)～

10月のプログラム

月	火	水	木	金	土
				1 ◎赤ちゃん プログラム③ 10:30～	2 ◎パパと一緒に！ 自然と遊ぼう 10:30～
4 相談室 (ひろばお休み)	5 わらべうた 11:00～	6 秋の特別 おはなし会 11:00～	7 ◎助産師個別 14:00～	8	9
11 相談室 (ひろばお休み)	12 ◎家族相談 13:30～	13 おはなし会 11:00～	14	15 ◎赤ちゃん プログラム④ 10:30～	16 ◎発達相談 13:30～
18 相談室 (ひろばお休み)	19 ◎ようこそみずべ 11:00～	20	21	22	23
25 相談室 (ひろばお休み)	26	27 おはなし会 14:30～	28	29 ◎身体ほぐし 10:15～	30

◎砂町子育てひろば

①10月7日 ②10月21日
時間 10:00～11:30(いずれも木曜日)

場 所：砂町区民館(北砂4-7-3)
申 込：①受付中 ②9月30日～
定 員：6組程度

◎亀高子育てひろば

①10月14日 ②10月28日
時間 10:00～11:30(いずれも木曜日)

場 所：亀高地区集会所(北砂6丁目亀高公園)
申 込：①受付中 ②10月7日～
定 員：6組程度



*プログラムは感染拡大の状況により
中止や変更となる場合があります

