

みんなで作る子育てひろば



大島みずべかわらばん

2021年10月 NO. 205



先日の土曜日、急ごしらえのミニミニコンサートを行いました。

ひろばの終わりに手遊びや絵本の時間があるのですが、ある土曜日の帰り、「楽しそう
でいいですね～。僕も実はピアノが好きで
…」のお話にびっくり。今度一緒に！と話

していた矢先に引っ越しが決まったそうで、引っ越し前に!!と最後の土曜日にほぼぶっつけ本番でのお楽しみコンサートでした。この日のひろばのみんなが観客です。本当に楽しそうに弾いてくださるお父さん。とっても楽しい時間になりました。

大人がみんな一緒に楽しんでいる、子どもたちが身体を揺らしている、思わず前に出てきちゃう、思わず仲間入りして触ってみたいくなる、それを見てみんなが笑っている、そんな時間が嬉しかったです。今月のお誕生会動画でみなさんにもお届けしますね。

ボランティアさん達が近況報告をくださり、活動の再開を待っていただきます。少しずつ、少しずつ、いろいろな出会いとおもしろいことの共有を増やしていきたいです。

(高橋真理子)



あそびのひろば から

利用者の多密化を防ぐため、ひろばの利用を事前予約制とします。(江東区民の方限定)

・利用時間： 午前 10 時～12 時
午後 2 時～4 時

・予約方法

前日午前 9 時～午後 4 時に電話にて申込。
定員になり次第締め切ります。

※定員に関しては「みずべポータルサイト」
をご覧ください。

・ひろばの利用、プログラム参加の方は、自宅での検温、来所時のマスクの着用をお願いします。
・センター入口にて確認書に氏名・住所・体調などのご記入と、検温をお願いしております。
・発熱などの諸症状がある方は利用をお断りさせていただきます。

※定員に空きがある場合は当日でも事前にご連絡頂いた上で利用できる場合があります。

※ご利用は週に 1 回までとさせていただきます。定員に達し次第、みずべポータルサイト「お知らせ一覧」にてお伝えしております。

リフレッシュひととき保育の登録面接について

- ・日時：月曜日 午前 10 時～12 時、午後 2 時～4 時 ※当面の間、予約制です。
- ・予約方法：毎週金曜日の午前 9 時～午後 4 時（電話受付）
予約枠が埋まりましたら、予約をお断りさせていただきます。



フレンズクラブ Friend's Club 交友倶楽部

10月14日(木) 14th(Thr) 星期四 10:00~

世界の音楽で手遊びやダンスを楽しみましょう！今回はハロウィンをテーマに行います。コスプレをしての参加も大歓迎です。どなたでもお気軽にご参加ください。

让我们一起来欣赏手和舞蹈的戏剧世界的音乐！和来自世界各人交朋友。

主题“万圣节” 参与是欢迎一个奇装异服！

Let's enjoy the play of hand and dance in the music of the world !

This time we will make the theme of“Halloween” Anyone please feel free to join us.

We welcome the participation of the fancy dress.



- ・定員：5組程度
- ・申込：9月28日(火)10:00~

出張ひろば

亀戸子育てひろば

① 10月4日 ② 11月1日
いずれも月曜 10:00~11:30

- ・場所：青少年交流プラザ3階多目的ルームB（亀戸7-41-16）
- ・申込：① 受付中
② 10月11日(月) 10:00~
電話にて（先着順）
- ・定員：6組程度



亀戸スポーツセンター子育てひろば

① 10月18日 ② 11月15日
いずれも月曜 10:00~11:30

- ・場所：亀戸スポーツセンター3階（亀戸8-22-1）
- ・申込：① 9月27日(月)10:00~
② 10月25日(月)10:00~
電話にて（先着順）
- ・定員：10組程度



※電話予約が必要です。当日の対応はしていません。必ず事前にお申し込みください。



みてね!

大島みずべのポータルサイトへGO!!
おはなし会、おたんじょう会の動画も配信しています。

江東区大島子ども家庭支援センター“みずべ”（指定管理者 社会福祉法人雲柱社）

〒136-0072 東京都江東区大島4-1-37

TEL：03-5836-1621 Fax：03-5836-1627 相談専用TEL：03-5836-1625

E-mail oojimakosodate@ka.baynet.ne.jp

URL <http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

大島みずべ 10月の予定表



◎は事前予約制です。

日	月	火	水	木	金	土	
<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> プログラムの申込受付は、 10:00~16:00 です </div>		<div style="border: 1px dotted black; padding: 5px;"> おはなし会に参加される方は 午前のひろばを予約してください。  </div>				1	2
3	4 相談室 ひろば休み ◎亀戸子育てひろば 10:00~11:30	5	6 ◎おはなし会 10:30~	7	8	9 ◎ふたごちゃんのつどい 10:30~11:45	
10	11 相談室 ひろば休み	12	13 ◎あつまれ! みず baby 10:30~11:30	14 ◎フレンズクラブ 10:00~	15	16 ◎マタニティヨガ 10:00~	
17	18 相談室 ひろば休み ◎亀戸スポーツセンター子育てひろば 10:00~11:30	19	20 ◎おはなし会 10:30~	21	22 ◎ハローみずべ 10:00~11:15	23	
24	25 相談室 ひろば休み ◎すこやかマンデー 14:00~	26	27 ◎おはなし会 10:30~ ◎あつまれ! みず baby 14:30~15:30	28 ◎オンラインおしゃべり会 10:30~11:00	29	30	
31							

○子育て相談

面接 9:00~17:30

電話 9:00~18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配などがありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけてください。面接の場合、事前にお申し込みください。月曜日には相談室を設けております。

※事前申込制



専門相談

○子育て相談

10月23日(土)10:00~

専門相談員 山川 恵子 先生

(公認心理師・保健学博士)

こどもの心の育ち、親子関係に

ついての相談 ※事前予約

○家族相談

10月12日 11月9日

いずれも火曜 10:10~

専門相談員 瀬川 未佳 先生

(臨床心理士)

家族の問題、ご自身の悩みなどに

ついての相談 ※事前予約

○発達相談

11月20日(土)13:00~

専門相談員 染谷 利一 先生

(公認心理師)

こどもの発達、言葉の遅れなどに

ついての相談 ※事前予約



全てのプログラムは緊急事態宣言により中止となる場合があります。中止の際は、ポータルサイトでお知らせします。

あつまれ！みずbaby

- ① 10月13日(水) 10:30 ~ 11:30
- ② 10月27日(水) 14:30 ~ 15:30

赤ちゃんとお母さんたちの交流の時間です。

たくさんおしゃべりしましょう。

- ・対象：6ヶ月頃までの乳児おやこ（第1子のみ）
- ・定員：①②各6組程度
※参加は①②のどちらか1回
- ・申込：10月1日(金) 10:00~
電話にて(先着順)

ハローみずべ

10月22日(金) 10:00 ~ 11:15

「みずべってどんなところだろう？」初めてみずべを利用する方の時間です。みずべの紹介や出会いのプログラムなどを用意してお待ちしています。助産師さんも参加します。

- ・定員：6組程度
- ・対象：6ヶ月ぐらいまでのお子さん
- ・申込：10月1日(金) 10:00~
電話にて(先着順)

ボディケア

11月5日(金) 10:00~

助産師さんが身体の凝りや歪みを一人ひとりケアしていただきます。保護者の方向けのプログラムです。

- ・定員：4名(1人20分程度)
- ・申込：10月21日(木) ~ 10月28日(木)
10:00~ 電話にて(抽選)

ふたごちゃんのつどい

10月9日(土) 10:30 ~ 11:45

ふたごちゃんならではの情報を交換したり、お話をしましょう。みつごちゃんも大歓迎です。

- ・定員：5組程度
- ・申込：受付中 電話にて(先着順)

マタニティヨガ

10月16日(土) 10:00 ~

おなかの赤ちゃんともヨガでリラックスしませんか。

- ・対象：17週~37週の妊婦さん
- ・定員：5名
- ・講師：重松みづほさん
- ・申込：9月25日(土) 10:00~
電話にて(先着順)

かかりつけのお医者さんにご相談の上お申込みいただけますようお願いいたします。

※初妊婦さんを優先させていただきます。

すこやかマンデー

10月25日(月) 14:00 ~

主に発達に心配のあるお子さん、障がいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。ゆったりとしたひろばで自由に遊べます。

※今月は午後に行います。

- ・申込：10月4日(月) 10:00~
電話での事前予約制

オンラインおしゃべり会

10月28日(木) 10:30 ~ 11:00

テーマ：「働くママの子どもとの暮らしかた」

子育てと仕事との両立…皆はどうやって暮らしているの？働く先輩ママに聞いてみませんか。

これから復職するママなど、ぜひご参加ください。

- ・定員：4組程度
- ・申込：10月7日(木) 10:00~
電話にて(先着順)



