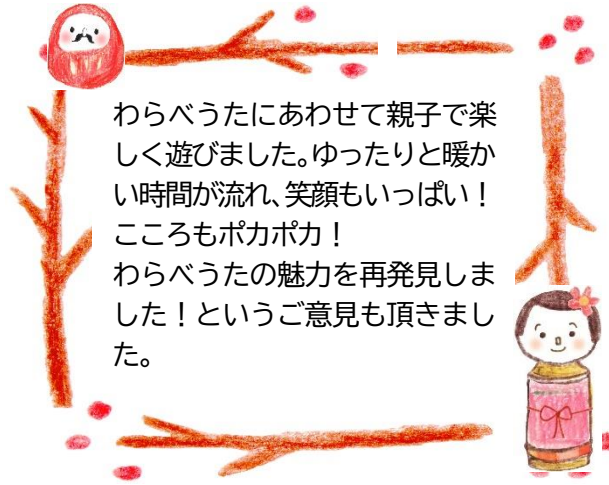




～9月のみずべ風景～



わらべうたにあわせて親子で楽しく遊びました。ゆったりと暖かい時間が流れ、笑顔もいっぱい！
 ころもポカポカ！
 わらべうたの魅力を再発見しました！というご意見も頂きました。

ひろば登録（利用）・リフレッシュひととき保育登録面接について

利用者の多密化を防ぐため、当面の間は、開設時間・利用人数を限定させていただきます。登録の予約が必要です！

ひろば登録（利用） 土曜日～金曜日：10～12時、14～16時に登録（利用）することができます（週内1回の利用）

リフレッシュひととき保育登録面接 毎週火曜日と木曜日に10～12時、14～16時に登録面接を行います

- ・前日午前9時～前日16時までの事前電話予約制です。有明子ども家庭支援センターまでお電話にてご連絡ください
- ・予約枠が埋まり次第、予約終了とさせていただきます。（センターのサイト「みずべからのお知らせ」にお知らせします）

<入館前のお約束>

- 熱はありませんか
- ※発熱がある場合は、入館をご遠慮いただいております
- ※入館前に検温のご協力をお願いします
- 味や味覚・臭覚の異常などの症状はありませんか
- ※体調がすぐれない場合は、入館をご遠慮いただいております
- 入館前にアルコール消毒をお願いします
- 2週間以内の渡航歴の有無をお聞きします
- 可能な限りマスクの着用をお願いします
- ※スタッフも感染拡大防止のため、マスクを着けています
- 大人の方は靴下の着用をお願いいたします



江東区有明子ども家庭支援センター （指定管理者） 社会福祉法人景行会 16号

理事長 齋藤彰平



ありあけつうしん

2021・10月号



愛犬のこと

“暑さ寒さも彼岸まで” お彼岸になるとちゃんと時期を見て彼岸花が咲きました。これからは日を追うごとに涼しくなっていきますね。

この夏、愛犬が天国に旅立ちました。15年も一緒に暮らしていたので悲しみは覚悟以上でした。部屋の至る所に幻覚を見て、幻聴も聞こえ、幻臭？もありますが、今は心の整理をゆっくり行っているところです。動物病院の主治医の先生が、愛犬のケアと同時に家族の心のケアをしてくださいました。入退院を繰り返していた頃は家庭でできるノウハウを教えてください、覚悟をする時は一緒に悲しんでくれ、お別れの会をきちんと行った方が良いと勧めてくれました。「エンゼルケアを大切にしています」と仰っていました。先生は幾度となくそのような機会に立ち会うこともあるのでしょうか。苦しくて、後ろに倒れそうな私の背中にそっと手を添えてくれるような存在でした。そして前を一步進もうとする家族の足元を照らしてくれるようでした。忘れられない経験をしたことで、もしこれから苦しみや悲しみの気持ちの方に会ったら、前から手を引いて応援するのではなく、私もそっと後ろから手を添えられるような人になりたいと思いました。愛犬を通じてまた一つ大切なことを教えてもらいました。

センター長 川北抄子



～スタッフ浦田千恵子さんのちいさいころ・誕生日ケーキが待ち遠しい子ども時代～

誕生日といえば誕生日ケーキを食べられるのが嬉しかった子どもの頃。我が家は父、母と三人兄弟の5人家族でしたが、それぞれの誕生日が10、11、12、1、2月と見事に連続していました。3～9月は我が家に誕生日の人がいない。ということは、誕生日ケーキが食べられないという悲しい月日。10月生まれの私は家族の中で誕生日のトップバッター。自分の誕生日がやってくると誕生日がきた嬉しさだけではなく、これから毎月、誕生日ケーキが食べられるとウキウキ、ワクワクしていました。

今は昔に比べ、いつでも気軽にケーキが食べられるようになっていますが、今でも誕生日ケーキは特別な気がします。そして、今年も10月になり、大人になった今でもウキウキ、ワクワクしている私がいま。

～今月のQRコード～



YouTube SOAR チャンネル
 (10月うまれのおともだちへ)

Free カレンダー



10月



江東区有明子ども家庭支援センター みずべ (江東区 指定管理者 社会福祉法人景行会)

〒135-0063 東京都江東区有明2-1-8 有明ガーデン 101

TEL 03-5962-4113 FAX 03-5962-4301 相談専用電話 03-5962-4118

E-mail ariakekosodate@joy.ocn.ne.jp URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>