豊洲みずべ　9月 のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 ☆0歳児グループ 相談・懇談会① 10:30～11:30	4
5	6 相談室 ひろばはお休み	7 ☆助産師さんを囲んで 「卒乳について」 11:00～12:00	8 ☆0歳児グループ 相談・懇談会② 10:30～11:30	9 ☆ベビーマッサージ 10:30～11:30	10 ☆0歳児グループ 相談・懇談会③ 10:30～11:30 ☆カメさんマーク あ～つまれ！ 15:00～15:30	11 ☆KOTO子育て ハッピートレーニング講座② 10:00～12:00
12	13 相談室 ひろばはお休み	14 ☆2・3歳の友だち あ～つまれin豊洲西小 10:30～11:15	15 ☆家族問題相談 11:00～13:30	16 ☆大きくなったかな？ （身体測定） 10:00～11:30	17 ☆わらべうた 11:00～11:45 ☆大きくなったかな？ （身体測定） 14:30～16:00	18
19	20 敬老の日	21 ☆先輩ママに 聞いてみよう！ 「幼稚園について」 10:30～11:30	22 ☆ソアちゃんタイム 10:00～11:30	23 秋分の日	24	25 ☆KOTO子育て ハッピートレーニング講座③ 10:00～12:00
26	27 相談室 ☆すこやかMonday 10:30～12:00 ひろばはお休み	28 ☆発達相談 10:00～14:00 ☆プレーパーク （辰巳の森海浜公園） 11:00～11:45	29	30 ☆豊1子育てひろば 10:30～11:30		

＜ひろば相談

○子育て相談

月曜日～土曜日
面接　9:00～17:30
電話　9:00～18:00
子育ての悩みや
不安などいつでも
スタッフにどうぞ。

＜専門相談＞

○発達相談

専門相談員　南めぐみ先生
(臨床心理士)
言葉が遅い、人とのかかわり、こどもの心の育ちについての相談
9月28日(火)　10:00～14:00

○家族問題相談

専門相談員　坂本洲子先生
(心理療法士)(ファミリーカウンセリングの母親研究所代表)
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子 関係等についての相談
9月15日(水)　11:00～13:30
※事前予約が必要です。

○誕生会

YouTube「SOARチャンネル」で誕生日をお祝いさせて頂いています。
豊洲みずべカードのご提示で**9月生まれ**のお友達へバースデーカードのプレゼントをしています。
スタッフへお声掛けください

～お知らせ～

プログラムは、状況によって予約受付済のものも含めて、変更や中止となる場合があります。ご理解・ご協力お願いします。

《プログラム申込みについて》

☆印全てのプログラム参加には、お申込みが必要です。
電話受付のみになります　10:00～16:00　TEL:03-3536-7681
申込みが定員以上の場合は**抽選**となります。(江東区民の方のみ)

☆ 0歳児グループ懇談会・相談会　定員5組　全3回コース

日時　9月3日(金)・9月8日(水)・9月10日(金)
10:30～11:30
申込日　8月27日(金)
※講座内容の詳しくは8/13発行のおたよりをご覧ください。

☆ 助産師さんを囲んで　定員5組

テーマ「卒乳について」
日時　9月7日(火)　11:00～12:00
申込日　8月31日(火)

※後半は助産師さんへの
相談もできます。ぜひご参加ください。

☆ ベビーマッサージ　定員5組

日時　9月9日(木)　10:30～11:30

申込日　9月2日(木)
対象…生後2～6ヵ月のお子さん
※初めての方優先です

☆ カメさんマークあ～つまれ!　定員5組

日時　9月10日(金)　15:00～15:30
申込日　9月 3日(金)

※最近みずべを利用するようになったばかりの方や引越してきたばかりの方、お友達を作りたい方、是非ご参加ください。

☆ 2・3歳の友だちあ～つまれin豊洲西小　定員3組

日時　9月14日(火)　10:30～11:15
場所　豊洲西小学校
(トレーニングルーム一角)
申込日　9月7日(火)
対象　2歳～3歳のお子さん

※身体を動かして一緒に遊びましょう！

☆ 大きくなったかな？（先着制）　各日定員5組

日時　9月16日(木)　10:00～11:30
17日(金)　14:30～16:00
申込日:9月 9日(木)　10:00～
※身長・体重が測れます！

☆ わらべうた　定員5組

日時　9月17日(金)
11:00～11:45
申込日　9月10日(金)
対象…**ねんねのお子さん対象です**

※わらべうたを通じて親子で ほっこりするひとときを楽しみましょう。
動きやすい服装でご参加ください。

☆ 先輩ママに聞いてみよう！(オンライン)　定員8組程度

「幼稚園について」
日時　9月21日(火)　10:30～11:30　Zoom開催
申込日　9月14日(火)
対象…来年度入園を考えている方
(H30年4月2日生まれ～H31年4月1日生まれのお子さん)
※当選の方に詳しいオンライン開催での詳細をお伝えします
※先輩ママさんに幼稚園の様子を聞いてみませんか？

☆ ソアちゃんタイム　定員3組　1人20分

日時　9月22日(水)　10:00～11:30
申込日　9月15日(水)

※別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。お子さんはスタッフが見守ります。

☆ すこやかMONDAY　定員5組

日時　9月27日(月)
10:30～12:00
申込日　9月21日(火)
※発達の気になるお子さん、しょうがいのあるおこさんがゆったり、のびのび遊べます。お母さん同士お話もできます。 是非ご参加ください。

☆ プレーパーク(辰巳の森海浜公園)　定員5組

日時　9月28日(火)　11:00～11:45
申込日　9月21日(火)

※現地集合になります。雨天の場合は中止です
一緒に身体を動かして遊びましょう！

☆ 豊1子育てひろば　定員3組

日時　9月30日(木)　10:30～11:30
申込日　9月22日(水)
場所…豊洲1丁目アパート15号棟集会所
(豊洲 1-3-15)

※お部屋で遊んだり、公園で身体を動かして一緒に遊びましょう！