

～7、8月のみずべ風景～



7月10日、有明まつりが行われました。有明子ども家庭支援センターのキャラクター『ありもん』の紫色の風船をセンターの前で配りました。トラさんなど動物たちも遊びにきてくれました♪

みずべトーク

7月28日にひろばにいらした方とボランティアさん、スタッフとでより良いみずべにするための座談会を行いました。お話した内容は、ひろば内に掲示していますのでぜひ、ご覧ください。



ひろば登録（利用）・リフレッシュひととき保育登録面接について

- 利用者の多密化を防ぐため、当面の間は、開設時間・利用人数を限定させていただきます。登録の予約が必要です！
- ひろば登録（利用） 土曜日～金曜日：10～12時、14～16時に登録（利用）することができます（週内1回の利用）
- リフレッシュひととき保育登録面接 毎週火曜日と木曜日に10～12時、14～16時に登録面接を行います
- ・前日午前9時～前日16時までの事前電話予約制です。有明子ども家庭支援センターまでお電話にてご連絡ください
 - ・予約枠が埋まり次第、予約終了とさせていただきます。（センターのサイト「みずべからのお知らせ」にお知らせします）

<入館前のお約束>

- 熱はありませんか
- ※発熱がある場合は、入館をご遠慮いただいております
- ※入館前に検温のご協力をお願いします
- 味や味覚・臭覚の異常などの症状はありませんか
- ※体調がすぐれない場合は、入館をご遠慮いただいております
- 入館前にアルコール消毒をお願いします
- 2週間以内の渡航歴の有無をお聞きます
- 可能な限りマスクの着用をお願いします
- ※スタッフも感染拡大防止のため、マスクを着けています
- 大人の方は靴下の着用をお願いいたします

新しいスタッフの紹介です！

池田美穂さん

リフレッシュひととき保育担当です

宜しくお願い致します

江東区有明子ども家庭支援センター みずべ（江東区 指定管理者 社会福祉法人景行会）

〒135-0063 東京都江東区有明2-1-8 有明ガーデン 101

TEL 03-5962-4113 FAX 03-5962-4301 相談専用電話 03-5962-4118

E-mail ariakekosodate@joy.ocn.ne.jp URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>



ありあけつうしん

2021・9月号

秋の夜長派？朝活派？

子育て中のお母さんたちはいったい何時ごろ寝て、何時ごろ起きているのでしょうか？昔、自分の母親はいつお風呂に入って、いつ寝ているのだろうか？と不思議に思ったことがあります。

我が子が小さい時は、夜中の頻回授乳、予測不能な角度からのかかと落としで目が覚めたこともしばしば。仕事がお休みの日の朝はちょっと寝坊したいのに、そんな日に限って朝の太陽とともに動き回り、予定より早起きするなんてこともしょっちゅうでした。

そんな基本お寝坊な私は現在5時起きです。平日は我が子の朝練で、土日は習い事の為にお弁当作りです。我が子が夢中になっている事、その為なら5時起きもできてしまうのです。

先日、ひろばでお母さんとお話をしている、「子育てで忙しい毎日、いつ自分の時間を作っているのですか？」と尋ねたら「朝5時に起きて、撮り貯めていたドラマを観て、好きなことをしています。これ“朝活”って言うんですよ」と教えてもらいました。私も見習って、自分の時間を上手に使える“朝活”をしたいなと思いました。…たまに秋の夜長センター長 川北抄子



～スタッフ長谷川奈歩さんのちいさいころ～

三人兄弟の真ん中。中間子だった私はいわゆる「手のかからない子」でした。風邪もひかず熱も出さず大きなけがもせず、両親は育てやすい子と思っていたそうです。

味噌ラーメン、チョコレートケーキ、チョコレートアイスを与えていけばご機嫌で過ごしているので扱いやすかったようです。そんな私にも苦手だったものがありました。「注射」です。注射と思うだけで前日からドキドキ…ある時の予防接種では怖すぎて、泣き叫びながら保健所から逃走しました（もちろんつかまりました）普段手のかからないと思っていた子が急に泣き叫びながら逃げ出したことに母は大変びっくりしたそうです。驚くことにその時の走って逃げる光景を今でも覚えています。その後、何度となく予防接種の機会がありましたが、逃げ出しはしないもの前日から恐怖で眠れず逃げ出したい気持ちをぐっと抑えて接種していました。大人になり予防接種の機会もほとんどなくなりましたが今でも注射はあまり得意ではありません。

お知らせ

- 子育てひろばワーカーの加藤直子が退職いたしました。
- 在職中は大変お世話になりました。
- ありがとうございました



～今月のQRコード～



YouTube SOAR チャンネル
(9月うまれのおともだちへ)



Free カレンダー

9月