

# 9月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
		1 ★ 家族問題相談 11:00~13:30 避難訓練 14:30~15:00	2	3 ★ 0歳グループ 相談・懇談会① 10:30~11:30	4	5
6 ★ 『リトミック』 11:00~11:45	7	8 ★ 0歳グループ 相談・懇談会② 10:30~11:30	9	10 ★ 0歳グループ 相談・懇談会③ 10:30~11:30	11 わらべうた 11:00~11:45	12 先輩ママに 聞いてみようZoom 『保育園』 11:00~11:30
13 測定Week 19日まで	14 助産師さん を囲んで 11:00~12:00	15 赤ちゃんの 身体測定 13:00~14:00	16 赤ちゃんの 身体測定 13:00~14:00	17	18 ありもんタイム 14:00~15:15	19
20 すこやかMonday 15:00~16:30	21 発達相談 10:00~14:00	22 ぱんだタイム 14:00~15:00	23 みずバトック 11:00~11:30	24	25 ★ ベビー マッサージ 10:30~11:30	26
27 江東区有明みずべと 無印良品の クリーン大作戦 10:30~11:30	28	29	30	<div data-bbox="1111 1033 1632 1130" data-label="Section-Header"> <h2>抽選でのプログラム</h2> </div> <div data-bbox="1070 1149 1632 1265" data-label="Text"> <p>★ マークのプログラムは抽選となります。 お電話での受付のみとなります。 受付時間 9:00~16:00</p> </div>		

## 《相談》

### ○子育て相談

月曜日～日曜日  
面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00  
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。  
※面接相談は事前にお申込みください

### ○家族問題相談

専門相談員・・・坂本洲子先生(心理療法士)  
(ファミリーカウンセリングの母親研究所代表)  
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談  
9月1日(水) 11:00~13:30 ※事前の予約が必要です

### ○発達相談

専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)  
言葉が遅い、人とのかかわり、こどもの心の育ちについての相談  
9月21日(火) 10:00~14:00 ※事前の予約が必要です

## 《あそびのひろば》

土曜～金曜日(前日予約9:00~16:00)

☆江東区民の方のみ 週1回のご利用に限らせていただきます。

## 《お食事コーナー》

当分の間、おやすみさせていただきます。



0歳グループ  
相談・懇談会  
(対象: ~8カ月)  
①9月3日(金)  
②8日(水)③10日(金)  
10:30~11:30  
申し込み8月26日(木)  
抽選 6組  
全3回の連続講座です。

リトミック  
9月6日(月)  
11:00~11:45  
申し込み 8月30日(月)  
抽選 10組程度  
場所: 有明子ども家庭  
支援センター  
※今回はセンターでの  
開催となります。

ベビーマッサージ  
9月25日(土)10:30~11:30  
申し込み 9月17日(金)  
抽選 6組  
対象: 2カ月~6カ月の赤ちゃんと保護者  
初めての方が優先となります。

## 《要申し込みプログラム》

のマークがあるプログラムはお申し込みが必要です。  
有明子ども家庭支援センターまでお電話にてご連絡ください。  
03-5962-4113

わらべうた  
9月11日(土)11:00~11:45  
申し込み 9月6日(月)9:00~  
先着6組程度

助産師さんを囲んで  
(個別相談)  
9月14日(火)11:00~12:00  
申し込み 9月7日(火)9:00~  
先着3組

ありもんタイム  
9月18日(土)  
①14:00~14:30 ②14:45~15:15  
申し込み 9月17日(金)9:00~  
①②先着各1組  
別室でお子さんと離れてゆっくりで  
きる時間です。お子さまはスタッフ  
がひろばで見守ります。  
※週1回のひろば利用となります。

すこやかMonday  
9月20日(月)15:00~16:30  
申し込み 9月13日(月)9:00~  
先着5組程度  
0~3歳くらいの子育てに心配  
や気になっているお子さん、  
しょうがいのあるお子さんを  
対象にひろば内で遊んだり、  
絵本を読んだりできます。

赤ちゃんの身体測定  
(対象: 満1歳くらいまでのお子さん)  
9月15日(水)、16日(木)  
①13:00~13:30 ②13:30~14:00  
申し込み 9月8日(水)9:00~  
①②各回先着3組

みずバトック  
9月23日(木)11:00~11:30  
利用者さんと一緒により良い  
みずべにしていくための  
プログラムです。  
当日ひろばを利用の方  
ご協力をお願いします。

9月12日(日)11:00~11:30  
先輩ママに聞いてみよう(オンライン)『保育園について』  
Zoomを使っての開催になります。  
申し込み 9月5日(日)9:00~先着5組程度

江東区有明みずべと無印良品のクリーン大作戦  
9月27日(月)10:30~11:30  
申し込み 9月20日(月)9:00~ 先着6組程度  
対象: 有明地区在住で有明みずべカードをお持ちの方(当日のご登録OK)  
無印良品との街づくり企画です! 有明の街をきれいにしませんか!

ぱんだタイム  
9月22日(水) 14:00~15:00  
申し込み 9月15日(水)9:00~ 先着10組程度  
初めての方、まだみずべに慣れてない方、みんなでお話しませんか  
※週1回のひろば利用となります。お一人様一回の参加となります。

9月生まれのお友達を動画でお祝いします  
有明みずべカードのご提示でカードの  
プレゼントがあります  
受付にてお声掛けください