

みんなで作る子育てひろば



大島みずべかわらばん

2021年9月 NO. 204

暑い暑い…とセンターに着くと、正面の「野朝顔」の青紫の涼しい色合いと、毎朝咲く鉢植えの朝顔が出迎えてくれる夏でした。でも、皆で楽しみに見つけていた水槽のエビ達は、ある時期に全滅。暑さか…??と魚のお世話に来てくれる石川さんもガックリ。毎回来るとエビを探していたRくんとお父さんもがっかり。みずべの夏も小さな出来事がいっぱいでした。



アルバムに 去年の夏を見ておれぬ

この赤ん坊はもう どこにもいない (俵万智)

初めての夏を越えて大きくなった赤ちゃん達や子ども達との秋を楽しみにしています。

(高橋真理子)



去年好評だった「あんどうりすさんの防災講座」があります。初めての子を出産してほどなく地震があり、自分より大事な命がここにある、という怖さを覚えた事が忘れられません。「子どもを守る」視点での防災です。お父さんとお母さん、一緒に聞いてみませんか。

リズムであそぼう

オンラインで家からの参加もできます。



あそびのひろば から

利用者の多密化を防ぐため、ひろばの利用を事前予約制とします。(江東区民の方限定)

- 利用時間： 午前 10 時～12 時
午後 2 時～4 時
- 予約方法
前日午前 9 時～午後 4 時に電話にて申込。
定員になり次第締め切ります。
※定員に関しては「みずべポータルサイト」
をご覧ください。

- ひろばの利用、プログラム参加の方は、自宅での検温、来所時のマスクの着用をお願いします。
- センター入口にて確認書に氏名・住所・体調などのご記入と、検温をお願いしております。
- 発熱などの諸症状がある方は利用をお断りさせていただきます。

※定員に空きがある場合は当日でも事前にご連絡頂いた上で利用できる場合があります。

※ご利用は週に 1 回までとさせていただきます。定員に達し次第、みずべポータルサイト「お知らせ一覧」にてお伝えしております。

リフレッシュひととき保育の登録面接について

- 日時：月曜日 午前 10 時～12 時、午後 2 時～4 時 ※当面の間、予約制です。
- 予約方法：毎週金曜日の午前 9 時～午後 4 時（電話受付）
予約枠が埋まりましたら、予約をお断りさせていただきます。



赤ちゃんプログラム

赤ちゃんと創るわたしの家族



9月7日・14日・21日・28日
いずれも火曜日 10:30~11:30

子育てをスタートしたばかりのお母さんが、新しい家族を迎えてからの様々な思いを一緒にお話する、全4回の懇談会です。子育てのこと、お母さん自身のこと、家族の今後について、ゆっくり皆でお話しませんか？

- ・ファシリテーター：大豆生田 千夏さん
(子ども家庭リソースセンター)
- ・対象：2~4ヵ月までの赤ちゃん(第1子)とお母さん
※母子同室となります
- ・定員：8名程度(4回出席できる方が対象です)
- ・申込：受付中 電話にて(先着順)



みてね!



大島みずべのポータルサイトへGO!!
おはなし会、おたんじょう会の動画も配信しています。

オンラインもOK

あんどうりすさんの

子どもを守る防災講座

9月11日(土) 14:00~15:30

アウトドアのスキルを活かした防災術が楽しいと話題の人気講師による、子どもと家族を守るための防災講座です。

- 参加方法：①オンライン参加(自宅からZOOMで)
②会場参加(大島みずべ室内で)

定員：①20組程度 ②6組程度

申込：受付中 電話にて(先着順)



出張ひろば

亀戸子育てひろば

10月4日(月) 10:00~11:30

場所：青少年交流プラザ3階多目的ルームB
(亀戸7-41-16)

申込：9月13日(月)10:00~
電話にて(先着順)

定員：6組程度

※電話予約が必要です。当日の対応はしていません。必ず事前にお申し込みください。

【開催中止のお知らせ】

9月2日(木)の亀戸スポーツセンター子育てひろば、9月6日(月)の亀戸子育てひろば(場所：青少年交流プラザ)は、緊急事態宣言の延長により中止となりました。

江東区大島子ども家庭支援センター“みずべ”(指定管理者 社会福祉法人雲柱社)

〒136-0072 東京都江東区大島4-1-37

TEL: 03-5836-1621 Fax: 03-5836-1627 相談専用TEL: 03-5836-1625

E-mail oojimakosodate@ka.baynet.ne.jp

URL <http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

大島みずべ 9月の予定表



◎は事前予約制です。

日	月	火	水	木	金	土
 <div style="border: 1px dashed red; padding: 5px; display: inline-block;"> 7プログラムの申込受付は、 10:00~16:00 です </div>			1 ◎おはなし会 10:30~	2	3	4
5	6 相談室 ひろば休み	7 赤ちゃん プログラム①	8 ◎あつまれ！ みず baby 10:30~11:30	9	10	11 ◎あんどろ りすさんの 防災講座 14:00~ 15:30
12	13 相談室 ひろば休み	14 赤ちゃん プログラム②	15 ◎自然と遊ぼう 10:30~11:30 ◎おはなし会 14:30~	16	17 ◎助産師さんとの 個別相談 13:30~	18 ◎産後ヨガ 10:00~
19	20	21 赤ちゃん プログラム③	22 ◎おはなし会 10:30~ ◎あつまれ！ みず baby 14:30~15:30	23	24	25
26	27 相談室 ひろば休み ◎すこやか マンデー 14:00~	28 赤ちゃん プログラム④	29 ◎おはなし会 10:30~	30 ◎オンライン おしゃべり会 10:30~11:00		

◎子育て相談

面接 9:00~17:30

電話 9:00~18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配などがありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけてください。面接の場合、事前にお申し込みください。月曜日には相談室を設けております。

※事前申込制

9月1日、22日、29日は午前10:30~、15日は午後14:30~、「おはなし会」を予定しています。参加ご希望の方は、ひろばを予約してください。



専門相談

◎家族相談

9月16日(木) 10:10~

専門相談員 瀬川 未佳 先生

(臨床心理士)

家族の問題、ご自身の悩みなどについての相談 ※事前予約

◎発達相談

9月18日(土) 13:00~

専門相談員 染谷 利一 先生

(公認心理師)

こどもの発達、言葉の遅れなどについての相談 ※事前予約



全てのプログラムは緊急事態宣言により中止となる場合があります。中止の際は、ポータルサイトでお知らせします。

あつまれ！みず baby

- ① 9月8日(水) 10:30 ~ 11:30
- ② 9月22日(水) 14:30 ~ 15:30

赤ちゃんとお母さんたちの交流の時間です。
たくさんおしゃべりしましょう。

- ・対象：6ヶ月頃までの乳児おやこ（第1子のみ）
- ・定員：①②各6組程度
※参加は①②のどちらか1回
- ・申込：9月1日(水) 10:00~
電話にて（先着順）

助産師さんとの個別相談 9月17日(金) 13:30 ~

お子さんの健康や育ち、お母さんの身体のこと等、助産師さんとゆっくりお話しができます。

- ・定員：4名(1人20分程度)
- ・申込：8月27日(金)~9月10日(金)
10:00~ 電話にて（抽選）

すこやかマンデー

9月27日(月) 14:00 ~

主に発達に心配のあるお子さん、障がいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。ゆったりとしたひろばで自由に遊べます。
※今月は午後に行います。
・申込：9月6日(月) 10:00~
電話での事前予約制

ふたごちゃんのつどい

10月9日(土) 10:30 ~ 11:45

ふたごちゃんならではの情報を交換したり、お話をしましょう。みつごちゃんも大歓迎です。
・定員：5組
・申込：9月18日(土) 10:00~
電話にて（先着順）

自然と遊ぼう

9月15日(水) 10:30 ~ 11:30

お庭にはどんなかたちの葉っぱがあるかな？親子で葉っぱスタンプで遊びましょう！

- ・場所：大島みずべ室内
- ・講師：中安敬子さん
(NPO 法人マザーツリー-自然学校代表)
- ・対象：2歳0ヶ月~3歳11ヶ月の
お子さんと保護者
- ・定員：5組
- ※草花と触れ合い、絵具も使いますので汚れてもいい服で来てください。
- ・申込期間：8月26日(木)~9月9日(木)
10:00~ 電話にて（抽選）

産後ヨガ

9月18日(土) 10:00 ~

産後の身体をヨガでリフレッシュしましょう。
・対象：ハイハイ前のお子さんとお母さん
- ・定員：5名
- ・講師：重松みづほさん
- ・申込：8月28日(土)~9月11日(土)
10:00~ 電話にて（抽選）

オンラインおしゃべり会 9月30日(木) 10:30 ~ 11:00

テーマ：「みずべへようこそ !!」

みずべに行ってみたいけど、なかなか行けずにお家にいる方へ、ZOOMを使って、みずべのご案内とみずべの中の様子を紹介します(ちょこっと、ふれあいあそびあり)。引っ越してきたばかりの方なども、ぜひどうぞ。
対象：0~3歳くらいまでの親子(妊婦さんもぜひ)
・定員：4組程度
・申込：9月9日(木) 10:00~
電話にて(先着順)

