

初めての赤ちゃんとおかあさんへ

～ はじめの一步 ～

赤ちゃんと創るわたしの家族

お子さんのお誕生おめでとうございます。

初めての赤ちゃんを迎えた生活はいかがですか？

子育てで忙しくなったご自身の体調はいかがでしょう？

スタートしたばかりの子育てを応援するため、全4回の懇談会を開催します。
赤ちゃんのこと、お母さん自身のことを、ゆったりした場所でお話ししましょう。



日時： 9月7日・14日・21日・28日

いずれも火曜日 10:30～11:30



内容：

- ・ はじめての赤ちゃん、そして私たち
- ・ 赤ちゃんのことをもっと知ろう！
- ・ わたしの家族と生活
- ・ 家族のこれから



ファシリテーター：大豆生田 千夏さん（子ども家庭リソースセンター）



対象：2～4ヶ月くらいまでの赤ちゃん(第1子)とお母さん

※ 母子同室のプログラムです



定員：8名程度（4回出席できる方が対象です）



申込：8月17日（火）10:00～ 先着順

お問い合わせは、大島子ども家庭支援センターまで

TEL: 03-5836-1621

